

a- Entraîneurs

b- Officiels

Niveau Introduction

Le stage niveau Introduction de la FESC est un stage de trois jours qui a été conçu pour aider les entraîneurs à développer les habiletés afin de répondre aux besoins des skieurs de niveau initiation (6-10 ans). Le but du stage est de perfectionner les habiletés fondamentales en ski et d'apprendre les techniques d'entraînement essentielles telles que la sélection adéquate des éducatifs / exercices en ski libre et en tracé au cours d'une séance d'entraînement.

Les habiletés de ski et de démonstration seront évaluées au cours des trois jours. Les candidats devront également remplir le cahier d'exercices pendant le stage.

Tous les candidats inscrits au Niveau Introduction recevront les documents de références suivantes:

- **8 articles techniques niveau introduction FESC**
- **Manuel des habiletés et exercices**
- **Document référence sur l'éthique et la sécurité de la FESC**
- **Vidéo jeunes en MAIN de la FESC**
- **Cahier d'exercices sur l'éthique et la sécurité**
- **Manuel de l'entraîneur Étoiles des neiges**
- **Carnet d'entraîneur de la FESC**
- **Guide et registre d'apprentissage de l'entraîneur de la FESC**

Chaque candidat qui réussira le stage se verra décerner une épinglette et une carte valide jusqu'en avril 2011.

Pour obtenir des renseignements, veuillez communiquer avec :

Jaimie Diotte / Tél.:(514) 252-3089 poste 3715 / jaimie@skiquebec.gc.ca

HORAIRE 2011-2012			
	Décembre	2-3-4	St-sauveur
		9-10-11	Mont Lac-Vert
		10-11-12	Mont-Ste-Anne Bromont
		16-17-18	Camp Fortune
		17-18-19	Edelweiss
		27-28-29	Pin-Rouge Massif du sud

	Janvier	4-5-6 6-7-8	Stoneham Cote-nord
	Février	À venir	Owl's Head St-Sauveur
	Mars	9-10-11 À venir	Relais Mauricie Tremblant Outaouais
	Avril	30-31 mars et 1er avril 6-7-8 13-14-15	Bromont Camp Fortune Mont-Ste-Anne St-Sauveur

Pour tous les autres niveaux, veuillez contacter la Fédération des Entraîneurs du Ski du Canada
514-748-2648
www.snowpro.com

Niveau I

Pré-requis:

- * Suivre un cours d'officiel alpin (aucun examen requis)

Niveau II

Pré-requis:

- * niveau I nécessaire
- * Suivre un cours officiel alpin niveau II
- * Posséder une année d'expérience avec un niveau I dans les tâches suivantes:
 - * **Équipe de piste**
 - * **Juge de porte**
 - * **Chronométrage**
 - * **Secrétariat de course**
 - * **Juge au départ ou arrivée**

Niveau III

Pré-requis:

- * Niveau II nécessaire
- * Suivre un cours officiel alpin III
- * Posséder au moins deux saisons d'expérience avec un niveau II dans les tâches suivantes:
 - * **Directeur d'épreuve**
 - * **Chef de piste**
 - * **Chef des juges de porte**
 - * **Chef du chronométrage**
 - * **Chef du secrétariat de course**
 - * **Juge au départ ou à l'arrivée**
 - * **Délégué technique régional**
 - * **Chef du comité de course dans une épreuve FIS**
 - * **Membre du jury dans une épreuve FIS**

Contactez votre région pour les procédures d'inscription et les horaires.

Contact

Monique Chartrand

skiracer@videotron.ca

Retrouvez tous les détails du programme des officiels sur www.skiquebec.qc.ca