

## 5.4 Argumentaire de programme des Jeux du Québec

### a) Clientèle ciblée : 11 et 12 ans (K1)

Il s'agit, pour le ski alpin compétitif, de la porte d'entrée du stade « Apprendre la compétition ». C'est donc une première identification du talent québécois en développement et des athlètes qui auront, potentiellement, choisi un cheminement plus élite.

Ski Québec alpin a reconnu, à même ses derniers plans stratégiques, l'importance de mieux préparer les meilleurs athlètes québécois à même les stades où les habiletés motrices spécifiques au sport doivent être développées. Les Jeux du Québec nous permettent d'ainsi regrouper les meilleurs éléments régionaux à même un contexte compétitif qui prône l'esprit sportif et de dépassement de soi-même.

L'environnement multi-sportif créé par les Jeux du Québec permet à nos skieurs de vivre un contexte compétitif qu'ils ne seront pas en mesure de retrouver à travers les autres circuits régionaux et provinciaux. Cet aspect peut, entre autre, aider à allumer chez l'athlète et son environnement immédiat (famille) une flamme qui hésite quelquefois à brûler à sa pleine capacité.

Ski Québec alpin a aussi mis en place, en collaboration avec l'U.S.S.A., un événement nord-est américain pour les K1 où nos 15 meilleures filles et 15 meilleurs garçons seront en mesure de se mesurer avec l'élite américaine et ontarienne. Les Jeux du Québec servent donc aussi de plate-forme de sélection à cet événement. Il s'agit donc clairement d'une première étape d'identification du talent québécois.

Les nouveaux âges aux Jeux du Canada pour le ski alpin seront de 16 ans et moins. Les athlètes qui participent aux Jeux du Québec seront ainsi en mesure de progresser, au cours des quatre années qui suivront la tenue des Jeux, vers un événement similaire mais cette fois-ci d'envergure nationale.

La sélection pour les Jeux du Québec se fait à partir de finales régionales et des circuits K1 régionaux. Les athlètes concernés sont encadrés par les clubs respectifs (selon la région) et les entraîneurs seront certifiés niveau 2 ou mieux.

Certaines régions tiendront des stages préparatoires sur neige avec les athlètes sélectionnés et d'autre laisseront aux clubs concernés le soin d'implanter les derniers préparatifs. Le nombre de séances et leur durée demeureront conformes aux exigences de ce stade de développement (5 à 7 séances par semaine d'une durée de 2 à 3 heures). Le contenu des séances sera normalement spécifique aux épreuves disputées lors des Jeux (Combi, SL, SG et GS).

Les contraintes pour le ski alpin

- Trouver des sites convenables qui sont à proximités des villes hôtes présente souvent un important challenge.
- Des sites éloignés du cœur de l'action viennent quelques fois remettre en question les avantages associés aux Jeux du Québec.
- Les réalités géographiques du ski alpin font que plusieurs membres de SQA résident en Ontario et ne peuvent pas participer aux Jeux du Québec.
- Les régions administratives ne sont pas représentatives du membership, ce qui empêche quelques fois à certains athlètes de haut niveau d'y participer.

