

Bibliographie

Bompa, Tudor. ***Periodization : theory and methodology of training***. Kendall/Hunt Publishing Company. 1999.

Norris, Stephen, Sharp, Mark, Ellis, David et Lalonde, Benoit. ***Développement à long terme du skieur dans le cadre du skia alpin de compétition - Le Modèle d'intégration nationale – version 2***. Alpine Canada Alpin. Écrit avec la collaboration du personnel de ACA, du personnel des organismes provinciaux ainsi que du personnel de la FESC.

Sinclair, Dana. ***Better Skiing. Discover the Power of Performance Psychology***.

Vicker, Joan. ***Perception, Cognition and Decision Training, the Quiet Eye in Action***. Decision Training Institute. 2007.

Wulf, G., Shea, C.H., & Park, J.-H. 2001. ***Attention in motor learning: Preferences for and advantages of an external focus***. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 72, 335-344.

Mise en page

Marc De Grandmont

Crédit photographique

Couverture

Jean Baptiste Benavant

Table des matières

Page 4: M2X

Préambule

Page 6: SQA

Section 2

Pages 9, 10, 13, 14, 18: ACA

Section 3

Pages 19, 21, 23, 25, 29, 30: ACA

Section 4

Page 39, de haut en bas :

- SQA
- SQA
- M2X/SQA
- *Élise Bourduas,*
- SQA
- SQA
- SQA

Section 5

Page 80 : SQA

Couverture intérieur

Page 87: SQA

Couverture arrière

De haut en bas :

- *Buddies*
- SQA
- SQA
- SQA

