























## LIGNES DIRECTRICES (RÈGLES) DE TRAÇAGE POUR LES CATÉGORIES DE COMPÉTITIONS ENFANTS SQA juin 2020

ÂGE	DISCIPLINES	DUEL / GLALOM	KOMBI	SLALOM	SLALOM GÉANT	SUPER-G	Objectifs du traceur
U6-U8	DÉNIVELLATION	60	100-120	100 MAX	120 MAX		<b>Initiation</b> simple a complex changement de rythme facile variation de terrain facile Développement des habiletés motrice 
	DISTANCE VERTICALE	6-10M	SL 4-6M GS 12-16M	4-6M	14-18M		
U10	TYPE DE PIQUET	MINI-PIQUETS ou GS FANIONS	MINI-PIQUETS / Piquets avec FANIONS	MINI-PIQUETS	PIQUETS 25 mm SI POSSIBLE		<b>Introduction</b> simple a complex changement de rythme facile variation de terrain facile Développement des habiletés motrice 
	TYPE DE RAYON	1/2 - 3/4	1/2 À COMPLET	1/2 à COMPLET	3/4 À COMPLET		
U12	COMBINAISONS	VIRAGES SL	MINIMUM 4 SECTIONS MAX 6	1 MINI-PIQUET PAR VIRAGE	MULTIPLES		<b>Variation</b> simple a complex changement de rythme intermédiaire variation de terrain modéré Défi les habiletés motrice 
	NOMBRE DE DESCENTES	MULTIPLES	COURSES À 1 MANCHE (MULTI)	MULTIPLES	MULTIPLES		
U14	ÉTOILES DES NEIGES	2,3,4	2,3,4	2,3,4	2,3,4		<b>Prise de décision</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain modéré à avancé Tester les habiletés motrice 
	SÉCURITÉ	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	PROTÈGE-TIBIA	PROTÈGE-TIBIA		
U16	DÉNIVELLATION	60-80	140 MAX	100	180 MAX	200 MAX	<b>Stratégie / Tactiques</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain avancé Dernier teste avant le circuit FIS 
	DISTANCE VERTICALE	7-11M	SL 4-8M GS 14-18M	Vert 4-8m, Comb 4-5m, Traverse 11m max	20M MAX	22-35M	
U14	TYPE DE PIQUET	MINI-PIQUETS ou GS FANIONS	Mini-Piquets, Long Piquets, Fanions	MINI-PIQUETS	PIQUETS 25mm SI POSSIBLE	PIQUETS 25mm SI POSSIBLE	<b>Prise de décision</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain modéré à avancé Tester les habiletés motrice 
	TYPE DE RAYON	1/2 - 3/4	TOUS LES TYPES	LIGNE DE PENTE À 3/4	1/2 À COMPLET	3/4 À COMPLET	
U16	COMBINAISONS	VIRAGES SL	MINIMUM 5 SECTIONS Max 6	Max 2 Hairpins, Max 1 Chicane(3), 1 Traverse	Max 1 Traverse Max 30m	Max 1 Traverse Max 30m	<b>Variation</b> simple a complex changement de rythme intermédiaire variation de terrain modéré Défi les habiletés motrice 
	NOMBRE DE DESCENTES	COURSES CHRONO INDIV. (MULTI)	COURSES À 1 MANCHE (MULTI)	COURSES À 1 MANCHE (MULTI)	COURSES À 1 MANCHE (MULTI)	2 DESCENTES SI POSSIBLE	
U14	ÉTOILES DES NEIGES	4, 5, 6	4,5,6	4,5,6	4,5,6	4,5,6	<b>Prise de décision</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain modéré à avancé Tester les habiletés motrice 
	SÉCURITÉ	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	PROTÈGE-TIBIA	PROTÈGE-TIBIA		
U16	DÉNIVELLATION	80-100	140-170	100-120	180-250	225-300	<b>Stratégie / Tactiques</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain avancé Dernier teste avant le circuit FIS 
	DISTANCE VERTICALE	8-12M	SL 4-8M GS 14-18M	Vert 5-9m, Comb 4-5m, Traverse 12m amx	15-20M MAX	25-35M	
U14	TYPE DE PIQUET	MINI-PIQUETS ou GS FANIONS	Mini-Piquets, Long Piquets, Fanions	MINI-PIQUETS	PIQUETS 25mm SI POSSIBLE	PIQUETS 25mm SI POSSIBLE	<b>Prise de décision</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain modéré à avancé Tester les habiletés motrice 
	TYPE DE RAYON	1/2 - 3/4	TOUS LES TYPES	LIGNE DE PENTE À 3/4	1/2 À COMPLET	3/4 À COMPLET	
U16	COMBINAISONS	VIRAGES SL	MINIMUM 5 SECTIONS MAX 6	Max 3 Hairpins, Max 1 Chicane(3), 1 Traverse	Max 1 Traverse Max 30m	Max 1 Traverse Max 30m	<b>Variation</b> simple a complex changement de rythme intermédiaire variation de terrain modéré Défi les habiletés motrice 
	NOMBRE DE DESCENTES	COURSES CHRONO INDIV. (MULTI)	COURSES À 1 MANCHE (MULTI)	COURSES À 1 MANCHE (MULTI)	COURSES À 1 MANCHE (MULTI)	2 DESCENTES SI POSSIBLE	
U14	ÉTOILES DES NEIGES	4, 5, 6	4,5,6	4,5,6	4,5,6	4,5,6	<b>Prise de décision</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain modéré à avancé Tester les habiletés motrice 
	SÉCURITÉ	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	PROTÈGE-TIBIA	PROTÈGE-TIBIA		
U16	DÉNIVELLATION	80-100	140-170	100-120	180-250	225-300	<b>Stratégie / Tactiques</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain avancé Dernier teste avant le circuit FIS 
	DISTANCE VERTICALE	10-14M	SL 5-10M GS 14-18M	Vert 8-10m, Comb 4-5m, Traverse 13m max	15-25m MAX	25-40m	
U14	TYPE DE PIQUET	MINI-PIQ./LONGS PIQ./FANIONS	MINI-PIQ./ LONGS PIQ./FANIONS	LONGS PIQ. 25 - 27 jr MM	PIQUETS AVEC FANIONS	PIQUETS AVEC FANIONS	<b>Prise de décision</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain modéré à avancé Tester les habiletés motrice 
	TYPE DE RAYON	1/2 - 3/4	TOUS LES TYPES	1/2 À COMPLET	3/4 À COMPLET	3/4 À COMPLET	
U16	COMBINAISONS	VIRAGES SL	MINIMUM 5 SECTIONS MAX 6	Max 3 Hairpins, Max 1 Chicane(3), 2 Traverse	Max 3 Traverse Max 35m	Max 3 Traverse Max 35m	<b>Variation</b> simple a complex changement de rythme intermédiaire variation de terrain modéré Défi les habiletés motrice 
	NOMBRE DE DESCENTES	COURSES CHRONO INDIV. (MULTI)	COURSES À 1 MANCHE (MULTI)	TRADITIONNEL OU MULTI	TRADITIONNEL OU MULTI	TRADITIONNEL OU MULTI	
U14	ÉTOILES DES NEIGES	6,7	6,7	6,7	6,7	6,7	<b>Prise de décision</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain modéré à avancé Tester les habiletés motrice 
	SÉCURITÉ	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	PROTÈGE-DOS SI POSSIBLE	PROTÈGE-DOS	
U16	DÉNIVELLATION	80-100	140-170	140-160m	200-300m	Max 350m	<b>Stratégie / Tactiques</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain avancé Dernier teste avant le circuit FIS 
	DISTANCE VERTICALE	10-14M	SL 5-10M GS 14-18M	Vert 8-11m, Comb 4-6m, Traverse 15m max	20-27m MAX	25-45m	
U14	TYPE DE PIQUET	MINI-PIQ./LONGS PIQ./FANIONS	MINI-PIQ./ LONGS PIQ./FANIONS	LONGS PIQ. 27 MM	PIQUETS AVEC FANIONS	PIQUETS AVEC FANIONS	<b>Prise de décision</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain modéré à avancé Tester les habiletés motrice 
	TYPE DE RAYON	1/2 - 3/4	TOUS LES TYPES	1/2 À COMPLET	1/2 À COMPLET	1/2 À COMPLET	
U16	COMBINAISONS	VIRAGES SL	MINIMUM 5 SECTIONS MAX 6	Max 3 Hairpins, 1-3 Chicane(3), Max3 Traverse	Max 3 Traverse Max 35m	Max 3 Traverse Max 35m	<b>Variation</b> simple a complex changement de rythme intermédiaire variation de terrain modéré Défi les habiletés motrice 
	NOMBRE DE DESCENTES	COURSES CHRONO INDIV. (MULTI)	COURSES À 1 MANCHE (MULTI)	TRADITIONNEL OU MULTI	TRADITIONNEL OU MULTI	TRADITIONNEL OU MULTI	
U14	ÉTOILES DES NEIGES	6,7	6,7	6,7	6,7	6,7	<b>Prise de décision</b> variation simple, complex changement de rythme intermédiaire a avancé Variation de terrain modéré à avancé Tester les habiletés motrice 
	SÉCURITÉ	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	PROTÈGE-DOS SI POSSIBLE	PROTÈGE-DOS	

- . PRÉVOIR LES FILETS NÉCESSAIRES POUR ASSURER LA SÉCURITÉ DES SKIEURS (VOIR LE RAPPORT D'HOMOLOGATION DE LA PISTE).
- . UN SYSTÈME DE CHRONO APPROUVÉ PAR LA FIS DOIT ÊTRE UTILISÉ (UN SYSTÈME PORTATIF NE PEUT ÊTRE UTILISÉ QUE POUR LES COURSES INTRODUCTION).
- . PISTE SUR NEIGE ARTIFICIELLE SI POSSIBLE OU NEIGE NATURELLE BIEN DAMÉE.
- . PISTE DE LARGEUR SÉCURITAIRE. POUR LES ÉPREUVES TECHNIQUES ET POUR LES ÉPREUVES DE VITESSE SELON LES SPÉCIFICATIONS DE LA FIS