



SKI QUÉBEC ALPIN

RAPPORT ANNUEL

SAISON 2019-2020



SOMMAIRE

TABLE DES MATIÈRES

01

MOT DE LA PRÉSIDENTE

02

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

04

PLAN STRATÉGIQUE 2017-2021

11

MEMBERSHIP

18

BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

35

SITUATION FINANCIÈRE

36

MISE EN MARCHÉ ET PARTENARIATS

40

COMMUNICATIONS

47

PERFORMANCE DES CIRCUITS

53

DÉVELOPPEMENT

57

ENCADREMENT

60

INFORMATIONS DE CONTACT

LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE SKI ALPIN, SKI QUÉBEC ALPIN, EST UN ORGANISME PROVINCIAL SPORTIF À BUT NON LUCRATIF.

RESPONSABLE DE L'ORGANISATION DU SKI ALPIN DE COMPÉTITION AU SEIN DU QUÉBEC DEPUIS 1967, SQA GÈRE ET SANCTIONNE LES PROGRAMMES DE SKI COMPÉTITIF.

RAPPORT ANNUEL SKI QUÉBEC ALPIN

Mai 2022



MOT DE LA PRÉSIDENTE MARIANNE PLAMONDON

Chers membres,

La dernière saison a enfin marqué la reprise des compétitions et des activités habituelles du ski de compétition québécois. C'est avec grand enthousiasme que nos athlètes ont remis leurs dossards après deux saisons chamboulées par la Covid-19. Cette reprise des compétitions n'a certainement pas été sans défi pour les Clubs et les organisateurs pour assurer la formation des bénévoles et le respect des mesures sanitaires. Pourtant, tous les intervenants peuvent se féliciter d'avoir mis l'épaule à la roue pour assurer le succès de cette reprise des compétitions pour le plus grand bonheur de nos athlètes.

Nous pouvons enfin espérer que nous connaîtrons une saison régulière l'an prochain et que nous pourrons à nouveau concentrer toutes nos énergies au succès du ski alpin de compétition au Québec. La Covid-19 a nécessairement pris beaucoup de place dans la planification et l'organisation mais nous pouvons enfin tourner la page et revenir à nos priorités. En particulier, il faut se rappeler que nous avons tous le devoir d'assurer que nos athlètes ainsi que tous nos intervenants évoluent dans un environnement sain et respectueux, susceptible de permettre l'épanouissement et le développement de chacun et chacune. Vous pouvez compter sur mon engagement à cet égard afin de continuer à travailler en ce sens pour la prochaine saison.

Enfin, je souhaite souligner l'engagement de tous les bénévoles qui rendent possibles toutes nos activités et celles des clubs. Cet engagement permet à nos jeunes de vivre cette expérience enrichissante pour leur vie et de profiter pleinement de nos hivers. Je remercie également chaleureusement les membres bénévoles de notre conseil d'administration pour leur engagement hors du commun. Je souhaite finalement remercier le soutien de nos commanditaires et les remercier d'avoir continué de nous appuyer malgré tous les bouleversements connus dans les deux dernières années.

Sur ce, au plaisir de vous croiser la saison prochaine!





MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL DANIEL PAUL LAVALLÉE

Chers membres,

Plus de masques, plus de preuves vaccinales, les choses commencent à ressembler à une certaine normalité. Comme mentionné au printemps dernier, nos pensées sont avant tout avec les gens qui auront été, directement ou indirectement, impactés par le biais d'une mortalité due à la COVID-19 et/ou de maladies graves ou de stress mental.

La résilience de la communauté du ski québécois et de sa capacité à mettre de l'avant des solutions demeure les éléments qui resteront gravés dans ma mémoire. Merci encore aux bénévoles et aux entraîneurs qui ont fait preuve de ténacité et d'imagination hors norme. Merci aussi au personnel de la fédération qui aura sans cesse eu à s'ajuster et à vous tenir informer sur les plus récentes réalités sanitaires. Nous étions incroyables heureux d'avoir fait le travail nécessaire afin d'être en mesure de tenir des compétitions et de voir nos athlètes retrouver le sourire.

Merci encore aux stations de ski qui auront permis à nos athlètes de s'entraîner malgré leurs propres challenges tout au long de la pandémie. Un remerciement spécial aux membres du Conseil d'administration de Ski Québec alpin pour leur soutien. Un remerciement très spécial au MEQ et les employés de la DSLAP pour leur continuel soutien et de leur ténacité à mettre de l'avant, auprès du bureau du premier ministre et de la santé publique, l'importance de maintenir actif les programmes encadrés par les fédérations sportives québécoises. Cet aspect aura été d'une grande aide tout au long de la pandémie.





MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL DANIEL PAUL LAVALLÉE

Enfin, merci encore une fois aux partenaires financiers de la fédération (Sports Experts, Telus, Karbon) qui nous supportent et qui continuent à nous supporter. Un remerciement bien senti à Audi et aux Concessionnaires Audi du Grand Montréal qui nous auront permis de soutenir l'ensemble des clubs du Québec par le biais du tirage Audi.

Daniel P. Lavallée





PLAN STRATÉGIQUE 2017-2021



PLAN STRATÉGIQUE UN PLAN DE 2021 À 2025

Vous trouverez le plan stratégique de SQA sur notre site Internet à :
https://skiquebec.qc.ca/Uploads/Membres_Plan_Strat_gique_2021_2025_compressed.pdf

Le Plan stratégique 2021-2025 de la Fédération québécoise de ski alpin (Ski Québec alpin) entame une période stratégique qui nous aidera surtout à diriger les efforts du personnel de Ski Québec alpin dans la mise en place de son Modèle de développement des athlètes pour la prochaine période.

Notre plan stratégique encadre la planification ainsi que la gestion stratégique de la Fédération. Il s'agit principalement d'un outil destiné au personnel de Ski Québec alpin. Il répond aux principales problématiques qui auront été cernées à la suite d'une analyse du présent contexte du ski alpin compétitif québécois.

Il est important de noter que les indicateurs de performance inclus dans ce plan stratégique ne sont pas des objectifs en soi. Il s'agit purement de mesures permettant d'évaluer, sur une base annuelle, la performance des programmes. Ainsi, nous serons mieux en mesure de réévaluer les objectifs et/ou les programmes mis en place afin d'apporter les correctifs nécessaires, s'il y a lieu. De façon plus importante, le plan stratégique offrira au Québec skiable une direction commune, et ce, dans un contexte de collaboration.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE SKI ALPIN | PLAN STRATÉGIQUE 2021-2025



PLAN STRATÉGIQUE

LES SERVICES OFFERTS PAR SQA

Ski Québec alpin offre différents services en tant que fédération québécoise : formation, sécurité dans le sport, assurances, développement, administration, communications... Découvrons les.

LA FORMATION

- Pour entraîneurs, officiels et organisateurs
- Congrès et rassemblements annuels

LA SÉCURITÉ DANS LE SPORT

- Évaluation de la qualité des filets de type B
- Gestion d'un inventaire de filets de type B et son maintien
- Politiques de harcèlement et d'abus
- Plan de relance Covid-19

LES ASSURANCES

- Responsabilité civile et Administrateurs|Officiers

LE DÉVELOPPEMENT

- Gestion, coordination et encadrement des circuits provinciaux et événements nationaux au Québec
- Stages provinciaux U12, U14, U16, U18 et U21
- Gestion, coordination et encadrement d'équipes provinciales (hommes et femmes)
- Gestion, coordination et encadrement de délégations québécoises hors provinces

L'ADMINISTRATION

- Services comptables
- Collectes de fonds et partenariats corporatifs
- Coordination avec Sports-Québec des programmes de dons et de remises de reçus d'impôt
- Relations avec Canada alpin, Sports-Québec, le MEES et autres organismes sportifs
- Services aux membres et clubs
- Site internet (informations aux membres) et gestion de la base de données
- Mise en place de politiques conformes aux attentes ministérielles
- Coordination des inscriptions aux courses et gestion des quotas
- Coordination de la gouvernance

LES COMMUNICATIONS

- Relations médiatiques
- Réseaux sociaux et site internet, lien avec les membres



PLAN STRATÉGIQUE INDICATEURS ANNUELS

RÉALITÉ PANDÉMIQUE

Nous sommes présentement en train de revoir notre plan stratégique au niveau des indicateurs annuels du aux réalités liées à la pandémie.

Il est difficile de calculer et de comparer les indicateurs annuels liés au financement au membership par exemple puisque nous avons eu une deuxième année hors du commun.

Nous avons eu des records d'inscriptions tant chez les athlètes que chez les formations. Il y a u un grand intérêt dans notre sport vu les conséquences de la pandémie.

Nous cherchons maintenant à maintenir cet intérêt et de garder nos nouveaux membres.

Ce fut aussi une bonne saison pour le développement chez les entraîneurs et officiels.

Nous allons revenir avec un plan stratégique révisé sous peu et nous pourrons ensuite mettre nos indicateurs annuels par écrit lorsque ceux-ci auront plus de sens.





MEMBERSHIP

MEMBERSHIP VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

Globalement le nombre de compétiteurs cette saison (4043) semble progresser vers un retour au niveau record enregistré lors de la saison 2019-2020 (4108). La saison 2020-2021 a été difficile pour la grande majorité des fédérations sportives. Diverses stratégies ont été mises en place à travers le milieu fédéré afin de retrouver les athlètes qui auraient choisi, la saison dernière, de soit adopter d'autres sports ou de simplement abandonner la pratique du sport organisé. Le retour à la compétition aura grandement aidé à renouer avec plusieurs familles de skieurs. Somme toute notre sport montre des signes de santé à travers l'ensemble des groupes d'âge.

ÉVOLUTION DU MEMBERSHIP DE LA SAISON 2013/2014 À 2021/2022



MEMBERSHIP PAR RÉGION POUR LA SAISON 2021/2022

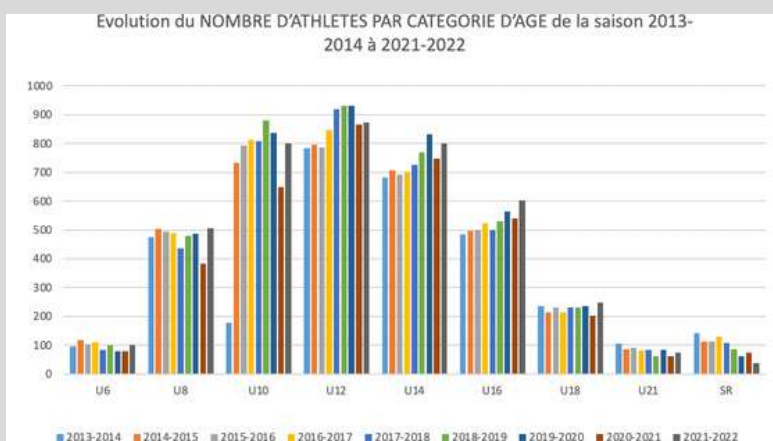


MEMBERSHIP VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

NOMBRE D'ATHLÈTES PAR CATÉGORIE D'ÂGE - COMPARATIF

Les catégories U6 et U8 dépassent les chiffres 2019-2020 qui étaient une année record toutes catégories confondues. Il en est de même des catégories U16 et U18. La Fédération québécoise de ski alpin a entrepris, dans le cadre de son nouveau plan stratégique, de non seulement démocratiser les groupes d'âge U12 et plus jeunes mais aussi de mettre l'emphase sur le plaisir de la pratique sportive ainsi que la pratique multisport vs la spécialisation. Nous sommes heureux de voir que le comité d'experts qui s'est penché sur le développement du hockey ainsi que le soccer sont venus aux mêmes conclusions et recommandations.

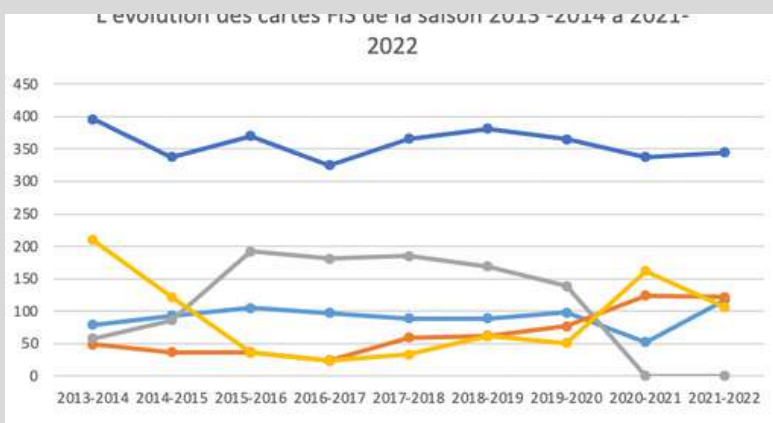
ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ATHLÈTES PAR CATÉGORIE D'ÂGE DE LA SAISON 2013/2014 À 2021/2022



NOMBRE D'ATHLÈTES U18 ET PLUS PAR TYPE DE CARTE - COMPARATIF

Le retour du Championnat junior provincial au système de points canadien n'a eu aucun impact négatif sur le nombre de participants U18 et U21. En fait le nombre d'athlètes U18 a augmenté cette saison et il sera intéressant de voir si cette progression continuera en 2022-2023 avec des circuits plus adaptés aux diverses clientèles post U16.

ÉVOLUTION DES CARTES POST U16 DE LA SAISON 2013/2014 À 2021/2022



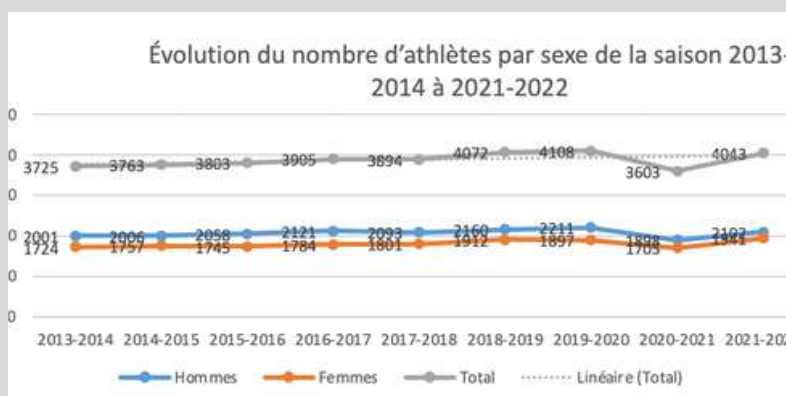
MEMBERSHIP

VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

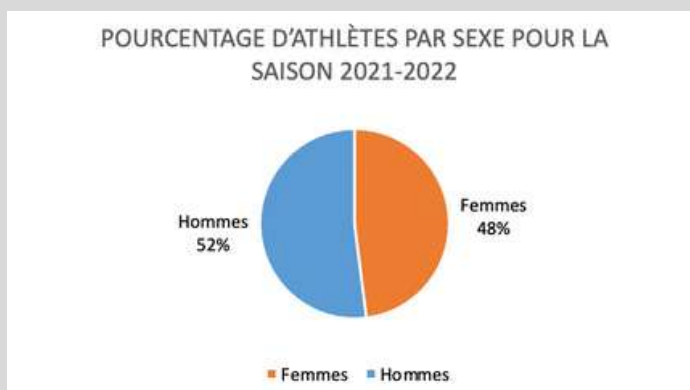
NOMBRE D'ATHLÈTES PAR SEXE - COMPARATIF

Le ski alpin fait exception dans le milieu sportif en ce qui a trait à la rétention des athlètes féminins à partir de 13 ans. De façon générale, les sports vivent une perte des contingentes femmes deux fois plus grandes que pour les hommes à compter de 13 ans. Cette diminution s'accroît dans les autres sports à partir de 16-17 ans. Ce n'est pas le cas en ski alpin où nous sommes, toutes catégories confondues à 48% de compétitrices versus 52% de compétiteurs. Les nouvelles stratégies de la fédération contribueront à assurer le maintien d'une forte rétention des athlètes féminins.

ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ATHLÈTES PAR SEXE DE LA SAISON 2013/2014 À 2021/2022



POURCENTAGE D'ATHLÈTES PAR SEXE POUR LA SAISON 2021/2022



MEMBERSHIP

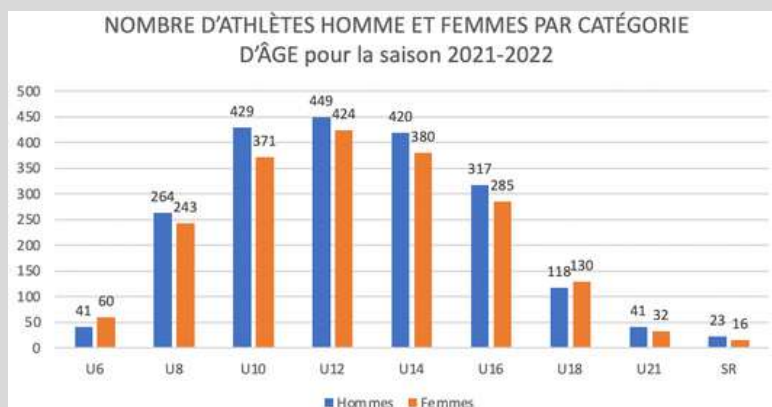
VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

NOMBRE D'ATHLÈTES HOMMES ET FEMMES PAR CATÉGORIE D'ÂGE - COMPARATIF

Les deux graphiques ci-dessous représentent le nombre d'hommes et de femmes par catégorie d'âge ainsi que le pourcentage de chacun d'eux pour la saison 2021-2022.

C'est intéressant de noter que la rétention chez les femmes est plus importante que chez les hommes entre U12 et U21, ce qui n'est pas le cas dans les autres sports.

POURCENTAGE D'ATHLÈTES PAR SEXE ET PAR CATÉGORIE D'ÂGE POUR LA SAISON 2021/2022



MEMBERSHIP VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

TIRAGE AUDI

Le 23 avril dernier a eu lieu le tirage de l'Audi A3 2022! Nous tenons à remercier tous les clubs de ski à travers le Québec pour leur implication au fil des années.

Cette année, nous avons récolté plus de 250 000\$, soit le montant le plus important à date! Plus de 43 000 billets ont été vendus!

Nous sommes heureux d'annoncer que 100% des revenus nets du tirage A3 Audi 2022 seront retournés aux clubs participants.

Le 9 mai, Marina Royo du Club Mont Ste Marie découvrait qu'elle était l'heureuse gagnante! Madame Royo remporte l'Audi A3 Quattro Komfort 2022 d'une valeur de 47 646\$!

Ski Québec alpin félicite la gagnante et remercie encore une fois Audi et les concessionnaires du Grand Montréal, partenaire privilégié de la fédération de ski du Québec, pour son implication dans le développement du ski Québécois.

GESTION D'EMPRUNT DES ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ

Un inventaire de 375 filets de sécurité est mis à la disposition des clubs par SQA. Lors de la saison 2021-2022, un total de 965 filets de sécurité a été emprunté par les clubs de compétition pour des événements provinciaux.

Chaque été, nous procédons à la réparation des filets et nous nous départissions des filets trop vieux.

Nous sommes heureux d'avoir répondu à la demande des clubs et des régions relativement aux prêts des filets de sécurité.



MEMBERSHIP

VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

ASSURANCES

Les membres de Ski Québec alpin sont couverts par un programme d'assurances en responsabilité civile du Regroupement loisir et sport du Québec. Toute l'information en lien avec cette assurance se trouve sur la page Internet de Ski Québec alpin dans la section Assurances. Un certificat d'assurance de conditions générales est envoyé en début de saison à tous les présidents de clubs. Un frais de 250\$ par club est chargé pour cette couverture.

Tous les clubs et régions membres reçoivent gratuitement une couverture d'assurances pour Administrateurs et Officiers (D&O).

Les membres ont également accès au programme d'assurance accident de sport (PAAS) d'Alpine Canada Alpin spécifique au voyage de ski alpin à l'extérieur de la province. Toutes les informations en lien avec cette assurance sont disponibles dans la rubrique assurance accident sur notre site internet.





BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

L'Équipe du Québec représente les meilleurs athlètes de ski alpin de compétition au Québec. Ce regroupement de l'élite et les programmes d'entraînement qui y sont reliés ont pour mandat d'offrir un programme de ski compétitif de haut niveau.

Ce programme aura à la fois des objectifs athlétiques, de bien-être de l'athlète et de développement personnel. Le mandat inclut également de préparer, à court terme, les athlètes pour l'ÉCSA et à long terme, pour le circuit de la Coupe du Monde.

Équipe du Québec féminine 2021-2022

Les membres de l'Équipe du Québec féminine 2021-2022 ont été :

- Megan HECKEY (MSA)
- Alice MARCHESSAULT (Olympia)
- Anne-Catherine THÉBERGE (Stoneham)
- Justine LAMONTAGNE (MSA)
- Olivia CARRIER (Stoneham)
- Sarah BENNETT (Stoneham)
- Sarah BROWN (Tremblant)

Les athlètes ont été encadrées par les entraîneurs Francis Royal, Yves Payer et Thomas Côté (Préparateur physique)

BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE



MAI

Évaluation et entraînement physique
Compléter l'année scolaire
Préparation générale
Rencontre parents



JUIN

Préparation physique encadrée 4 à 5 fois par semaine
Évaluation orthopédique et médicale.
Stage sur neige 1 à Hintertux en Autriche



JUILLET

Stage sur neige 1 à Hintertux en Autriche
Préparation physique
Évaluation physique



AOÛT

Préparation physique centralisée à MTL



SEPTEMBRE

Intégration de l'équipe de support intégrée.
Évaluation physique
Préparation physique
Reprise études
Activité de team bonding



OCTOBRE

Stage 2 à Hintertux en Autriche
Évaluation physique
Préparation physique spécifique



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

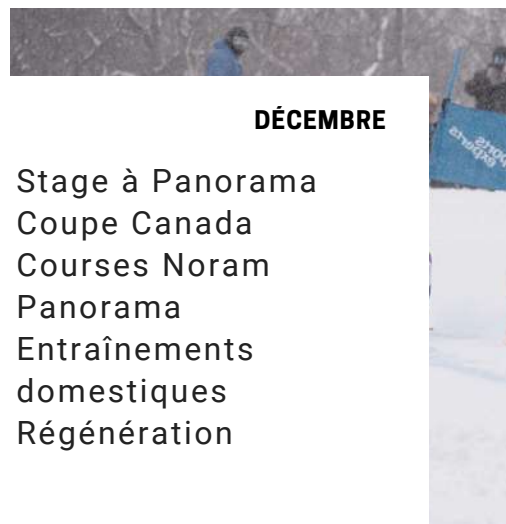
NOVEMBRE

Stage 3 au Colorado
Courses Noram Co
Maintien physique



DÉCEMBRE

Stage à Panorama
Coupe Canada
Courses Noram
Panorama
Entraînements
domestiques
Régénération



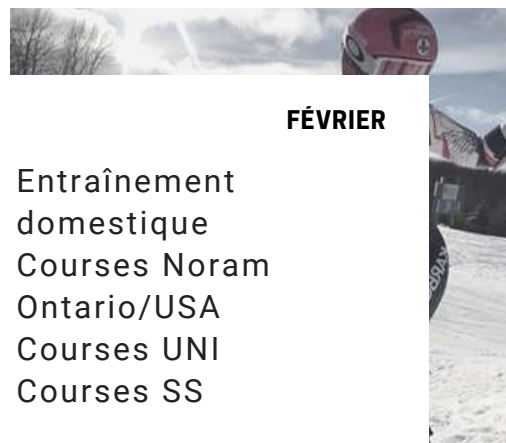
JANVIER

Entraînement sur neige
Course SS
Course dans l'est
Américain
Courses en Europe (NC,
EC, WC)



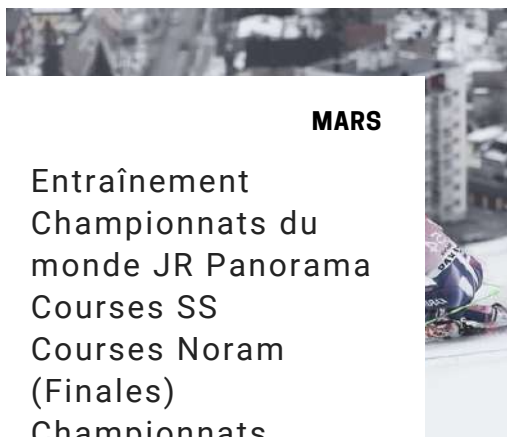
FÉVRIER

Entraînement
domestique
Courses Noram
Ontario/USA
Courses UNI
Courses SS



MARS

Entraînement
Championnats du
monde JR Panorama
Courses SS
Courses Noram
(Finales)
Championnats
Canadiens



AVRIL

Entraînement
Courses SS
Évaluation de la relève
Évaluation orthopédique
et tests physiques



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

ÉVOLUTION DU PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENTS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC FÉMININE - COMPARATIF

	2013 2014	2014 2015	2015 2016	2016 2017	2017 2018	2018 2019	2019 2020	2020 2021	2021 2022
Jours de ski avant course	58	62	58	56	45	45	54	35	57
Jours d'entraînements	84	98	100	85	97	92	76	82	97
Nombre de départs	45-55	35-50	35-50	22-50	40-55	25-55	30-45	30-36	31-52

PHOTOS DE L'ÉQUIPE FÉMININE 2021/2022



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

PRINTEMPS ET ÉTÉ : PRÉPARATION GÉNÉRALE

Objectifs

- Mise en place des méthodes de travail et partage de notre culture d'équipe aux nouvelles athlètes
- Trouver une base en Autriche pour nos camps de préparation
- Intégration d'Yves Payer et de Thoma Côté au groupe
- Travail technique et tactique en SL et GS
- Définir des priorités pour chaque athlètes (Facteurs A de performances)

Réalisés

- Mai-Juin: Bon entraînement physique d'après les évaluations physiques d'Actiforme
- Intégration d'une évaluation médicale avec Dr.Dumont
- Notre kinésiologue Thomas Côté à été en mesure de créer beaucoup de dynamisme et de rigueur au niveau de la préparation physique.
- 20 Juin au 13 Juillet 2020 –Stage sur neige #1 Hintertux, Autriche (19 Jours sur neige
- Nous avons créé une dynamique favorisant l'autonomie et la prise de décision
- Stage sur neige productif, mais exigeant vu la météo
- Toutes les athlètes ont fait préparer leur équipement par Chris Powers et Robert Rhéaume avant le premier stage

Réflexions

- Il semble que le message passe bien au Québec en ce qui concerne l'importance de la préparation physique
- Les ateliers réalisés avec Sport Aide ont beaucoup contribué au climat positif de l'équipe.
- Les athlètes féminines qui arrivent à l'équipe du Québec sont mieux préparées physiquement que les années précédentes
- L'équipe a gagné en maturité, moins de temps passé sur les fondamentaux et davantage sur la tactique et les détails.
- La covid ne nous a pas permis de réaliser des sélections optimales. Il faut être en mesure d'évaluer les athlètes davantage avant de sélectionner.



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

PRINTEMPS ET ÉTÉ : PRÉPARATION GÉNÉRALE

Réflexions (suite)

- Le camp de juin-juillet est important pour nous afin de créer l'unité au sein de l'équipe
- Nous avons beaucoup de préoccupations en ce qui concerne la santé mentale de nos athlètes d'élite. L'intégration d'une équipe de support est primordiale.

Recommandations

- Afin de maintenir la qualité du travail effectué, nous devons continuer de centraliser les entraînements physiques ou de créer des pôles organisés.
- Pour optimiser les stages sur neige, l'intégration d'entraîneurs invités nous aiderait grandement,
- Poursuivre le projets d'équipe de support intégré
- Mettre un % important de nos ressources \$ dans la phase de préparation
- Centrer la réflexion sur le niveau de maturité athlétique de l'athlète, sa capacité de progression et ses motivations intrinsèques.

AUTOMNE : PRÉPARATION SPÉCIFIQUE ET PRÉ-COMPÉTITION

Objectifs

- Augmentation du défi et de l'autonomie
- Travail technique et tactique en parcours et en ski libre (toutes les disciplines)
- Initiation à la vitesse (Inspections, sauts, trajectoires, glisse, etc.)
- Intégration de Thomas au sein du groupe à temps plein et créer de nouvelles routines quotidiennes.



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

AUTOMNE : PRÉPARATION SPÉCIFIQUE ET PRÉ-COMPÉTITION

Réalisés

- 1er Octobre au 22 Octobre stage sur neige 2 à Hintertux
- 6 novembre – 23 Novembre Stage sur neige 3 au Colorado
- 46 jours sur neige avant le premier départ en course Nor-Am au Colorado

Réflexions

- Les stages en Autriche étaient exigeants, mais nos meilleurs athlètes en ont retiré beaucoup de bénéfices.
- Collaboration efficace avec l'équipe des hommes ainsi que d'autres équipes
- Réaliser régulièrement des ateliers de réflexion guidée en équipe contribue positivement au climat de l'équipe
- Le groupe de filles que nous avons travaillé en synergie, le groupe est homogène
- Le niveau de condition physique des athlètes leur permet de faire un volume sur neige important.

Recommandations

- Maintenir le calendrier et le nombre de jours d'entraînement sur neige durant cette période
- Toujours viser un minimum de 45-50 jours
- Profiter au maximum des opportunités d'entraînement au Québec, sans couper sur le nombre de jours à l'extérieur
- Continuer à profiter de toutes les opportunités de skier libre/glisser en SG
- Créer des environnements qui permettent de placer les athlètes dans des contextes difficiles et nouveaux, mais sécuritaires
- Maintenir l'effort de sensibilisation des athlètes et entraîneurs relativement aux exigences de nos programmes
- Les rencontres organisées entre SQA et les régions ont porté fruit, les canaux de communication sont ouverts



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

HIVER : SAISON DE COMPÉTITIONS

Objectifs

- Gagner les Super Séries Sports Experts
- Top 20 en Nor-Am technique et en vitesse et viser les points
- Exposition aux circuits de courses européens
- Amélioration des rangs mondiaux (toutes disciplines)
- Qualifier des athlètes pour les WJC

Réalisés

- Victoires en Super série, aux USA et en NAC
- Championne Canadienne en GS et en SL
- 3 départs en WC dans 2 disciplines
- Les athlètes ont tous améliorée leur rang mondial

Réflexions

- Nous devons privilégier l'aspect « comment saisir les opportunités » vs « faire la course aux points »
- L'école doit être au centre de notre planification annuelle pour favoriser le développement sportif et académique
- Actuellement, nous remarquons une carence importante de la relève au Canada dans les épreuves de vitesse chez les athlètes féminines
- La présence d'un entraîneur physique à temps plein à augmenter significativement le niveau de professionnalisme des athlètes.
- Nous aurons besoin de 3 à 5 ans pour développer des athlètes de niveau WC

Recommandations

- La tenue d'épreuve de vitesse en sol québécois va permettre aux athlètes du Québec de revenir au niveau souhaité en SG et DH
- Conclure des ententes avec les clubs et les stations afin d'avoir des entraînements de qualité
- Être très constant et insistant auprès de l'athlète quant à nos attentes du côté performance. Nos messages relatifs aux attentes doivent être clairs
- Continuer d'impliquer notre équipe de soutien intégré à nos activités régulières
- Revoir la planification des compétitions pour optimiser l'énergie et rééquilibrer le ratio course/entraînement
- Travailler étroitement avec les entraîneurs FIS et U16 des équipes régionales afin d'établir des standards d'excellence



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE

Équipe du Québec masculine 2021-2022

Les membres de l'Équipe du Québec masculine 2021-2022 ont été :

- Charles-Antoine ALARIE (Olympia)
- Étienne MAZELLIER (Stoneham)
- Patrick LEBEAU (Mont-Blanc)
- Pierre-Eliott POITRAS (Sutton)
- Alexis BARABE (Saint-Sauveur)
- Mathis LAFOND (Chantecler)
- Pierick CHAREST (Tremblant)

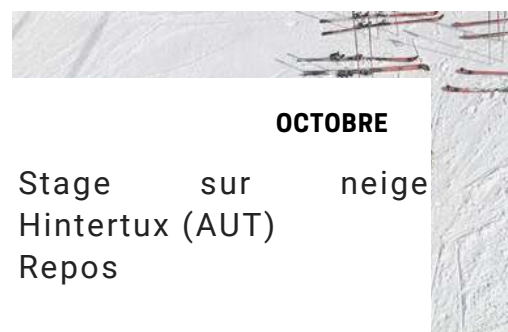
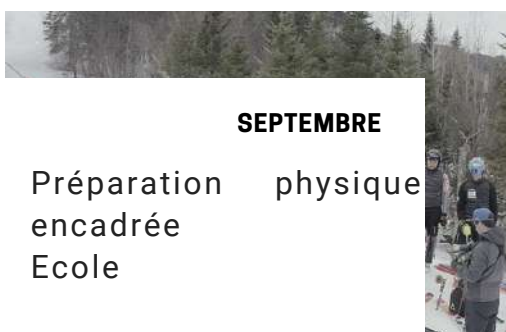
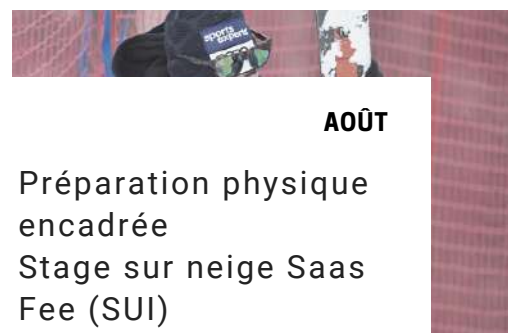
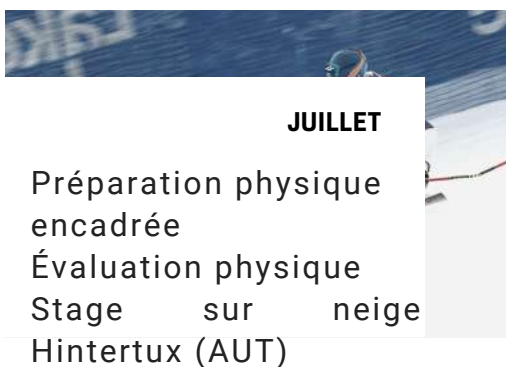
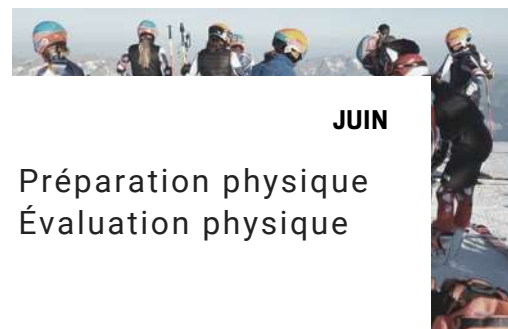
Les athlètes ont été encadrés par les entraîneurs Jonathan Blanchard, Marie-Eve Boulianne et Samuel Lacroix

PHOTOS DE
L'ÉQUIPE
MASCULINE
2021/2022



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE



NOVEMBRE

Stage Nakiska et
Copper Mountain



DÉCEMBRE

Stage Panoram
NAC Panorama
SG/GS/SL
NAC Lake Louise SG/DH
Repos de Noël,
récupération
Entraînement Mt
Olympia



JANVIER

Super Série La Réserve
& Garceau
Stage Burke
Eastern Cup WhiteFace
& Stowe
FIS SG Sugarloaf
NCAA Sugarloaf
NCAA Proctor



FÉVRIER

NAC Whiteface & Burke
Super Série
Bromont/Orford
FIS Vitesse Sugarloaf
Repos



MARS

FIS Mont-Sainte-Marie
& Camp Fortune SL
NC Ontario
NAC Sugarloaf
Repos



AVRIL

Super Série Stoneham/
Le Relais
Super Série Tremblant /
St Sauveur
Évaluation physique
Repos
Stage technique Mont-
Édouard
Sélection ÉQSA



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE

ÉVOLUTION DU PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENTS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC MASCULINE - COMPARATIF

	2013 2014	2014 2015	2015 2016	2016 2017	2017 2018	2018 2019	2019 2020	2020 2021	2021 2022
Jours de ski avant course	56	53	52	51-57	55	55	50-55	37	46
Jours d'entraînements	85	85	81	75-80	85	85	60	70	85
Nombre de départs	50-56	49-51	49-62	50-63	45-55	45-55	40-45	20-32	18-57

BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE

AUTOMNE : PRÉPARATION SPÉCIFIQUE ET PRÉ-COMPÉTITION

Objectifs

- Haut volume de ski dans toutes les disciplines
- Augmenter l'intensité - Stage européen, entraînement avec des équipes de haut niveau
- Bloc de préparation physique avant le départ pour le Colorado et les premières NorAM

Réalisés

- Stage Hintertux, SL/GS/SG. Entraînement avec Alberta, 17 jours de ski dans des conditions correctes à difficiles
- Stage Copper Mountain SL/GS. Avec équipe féminine et Team Ontario.

Réflexions

- Stage Hintertux - très bon pour augmenter l'intensité dans des conditions pas toujours faciles. beaucoup de monde. Occasion d'exposer les athlètes à de plus hauts niveaux de difficulté.
- Stage Colorado - très bon pour s'habituer à la neige et à l'altitude. possibilité de s'entraîner avec des athlètes de très haut niveau. Neige toujours bien préparée.

Recommandations

- Maintien des stages après chaque mésocycle de préparation physique. Le choix du lieu est crucial pour avoir de bonnes conditions. En alliance avec d'autres équipes (régionales ou équipe femme) afin de produire un environnement de qualité et sécuritaire
- Rechercher des alliances avec d'autres équipes de haut niveau en Europe afin d'augmenter l'intensité.
- Pouvoir exposer les meilleurs athlètes de l'équipe avec Team Canada



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE

PRINTEMPS ET ÉTÉ : PRÉPARATION GÉNÉRALE

Objectifs

- Préparation physique
- Stage technique sur neige, établir les bases et augmenter le volume de ski
- Établir l'éthique de travail et nos méthodes de fonctionnement

Réalisés

- Entraînement physique avec centralisation
- Stage Hintertux et Saas Fee SL/GS Bon volume, conditions difficiles. Entraînement 20 jours très demandant physiquement et mentalement.
- Focus sur la technique et le volume. Variation d'environnement

Réflexions

- Bons progrès au niveau physique. Les athlètes auraient avantage à être en meilleure forme aérobie. des efforts doivent aussi être fait au niveau des abdos
- Stage Hintertux (juillet) - conditions de neige trop aléatoire, beaucoup de neige molle. Très peu de monde donc permet de réaliser un volume intéressant. Grand choix de terrain.
- Stage Saas fee (août) - conditions de neige incroyables. Du très bon terrain et des équipes de haut niveau. permet d'exposer les athlètes à des plus hauts niveaux de difficulté
- Le groupe comprend bien l'importance de la préparation physique et a vraiment travaillé fort au gym

Recommandations

- Augmenter le volume de ski au printemps
- Tester l'équipement au printemps
- Améliorer la force mentale et physique
- Travailler davantage sur les autres facteurs de performance tels le mental et la nutrition
- Effectuer le stage printanier afin de mettre des jours de ski en banque à moindre coût.



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE

HIVER : SAISON DE COMPÉTITIONS

Objectifs

- Améliorer le profil de points des athlètes dans toutes les disciplines
- Performer dans les Nor-Am et aux Championnats canadiens face aux athlètes des autres provinces
- Qualification aux Championnats du monde juniors
- Top 20 Nor-Am pour les plus vieux. Top 60 pour les plus jeunes
- Développement continu des qualités physiques et techniques du ski pendant la saison

Réalisés

- Top 10 Nor-Am pour les plus vieux et Top 30 pour les plus jeunes
- Qualification d'un athlète aux Championnats du monde juniors. Champion du monde Junior en Parallèle.
- Amélioration des profils dans toutes les disciplines.

Réflexions

- Bonne amélioration du profil des points FIS pour la majorité du groupe. Bonnes performances par rapport aux autres équipes provinciales. Meilleurs 2001, 2003 et 2004 au Canada en GS
- Volume d'entraînement insuffisant en vitesse. il faut faire de la vitesse plus régulièrement pour travailler certains outils techniques.
- Il est très difficile de trouver des plateaux d'entraînement avec des pistes préparées avec injection à l'eau

Recommandations

- Organiser des entraînements en commun avec les régions ou provinces pour des entraînements de vitesse et de géant. Idéalement ces stages auront lieu au Québec afin de sauver des coûts. Sinon, aller aux É-U (faire des mini stages pour y trouver des pistes préparées avec injection)
- Cibler les compétitions d'importance et être bien préparés en effectuant des entraînements sur place
- Faire moins de compétitions et passer plus de à l'entraînement pour maintenir un certain niveau technique





SITUATION FINANCIÈRE

SITUATION FINANCIÈRE

REVENUS ET COTISATIONS

		RÉSULTATS		
		31-05-2022	31-05-2021	31-05-2020
PRODUITS				
	Cotisations et Fonds Sport Québec	1 322 490	1 182 694	1 327 768
	Subventions	856 894	825 776	370 573
	Commandites et collecte de fonds	506 975	763 357	489 792
	Formation	113 209	93 405	87 248
	Autres	340 739	67 127	279 015
		3 140 307 \$	2 932 359 \$	2 554 396 \$
	% d'aide gouvernementale	27,3%	28,2%	14,5%
CHARGES				
	Administration, délégations et services aux membres	1 052 693	834 787	735 674
	Fond développement Régional		-	16 821
	Retour aux clubs	316 657	470 399	40 000
	Équipes	836 325	834 583	882 694
	Cotisation Alpine Canada Alpin	329 555	287 387	339 517
	Formation	37 341	33 564	43 188
	Collecte de fonds	309 741	296 664	368 971
		2 882 312 \$	2 757 384 \$	2 426 865 \$
	EXCÉDENT (INSUFFISANCE)	257 995 \$	174 975 \$	127 531 \$

LES PRODUITS : La rubrique collecte de fonds diminue de 33,59% puisque deux tirages ont eu lieu en 2020 à cause de la COVID 19. La formation et les stages sur neige ont eu lieu dans leur intégralité en 2022 ce qui n'était pas le cas en 2021 (augmentation de 21% et de 108%).

LES CHARGES: Les stages provinciaux ont eu lieu vs 2022 (+26%). Une seule tirage vs deux en 2021 (-32.7%). Augmentation du nombre de cartes payées à Canada alpin (+11.25%).



FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE SKI ALPIN

SITUATION FINANCIÈRE

31 MAI 2022

Page 8

	2022	2021
Actif		
Actif à court terme		
Encaisse	1 023 169 \$	902 305 \$
Débiteurs (note 3)	532 206	675 449
Frais payés d'avance	39 569	30 026
	1 594 944	1 607 780
Dépôt de garantie (note 4)	47 646	43 736
Immobilisations corporelles (note 5)	5 770	4 742
	1 648 360 \$	1 656 258 \$
Passif		
Passif à court terme		
Créditeurs (note 7)	104 405 \$	223 642 \$
Apports reportés (note 8)	553 053	689 709
	657 458	913 351
Dettes à long terme (note 9)	30 000	40 000
	687 458	953 351
Actifs nets		
Actif net investi en immobilisations (ANII)	5 770	4 742
Actif net non affecté	955 132	698 165
	960 902	702 907
	1 648 360 \$	1 656 258 \$



MISE EN MARCHÉ ET PARTENARIATS

MISE EN MARCHÉ ET PARTENARIATS

Pour Ski Québec alpin, les commandites et partenariats représentent une solution de financement indispensable. La Fédération est donc constamment en train de prospecter le marché québécois et canadien afin de trouver des opportunités de s'associer à des entreprises qui partagent les mêmes valeurs. Nous ne les remercions jamais assez et nous sommes très chanceux de les avoir année après année.

LES PARTENAIRES

SPORTS EXERTS, PARTENAIRE PRESTIGE

Depuis plus de 50 ans, Sports Experts est fier de promouvoir la pratique d'activités physiques par le biais de son association à de nombreux organismes, équipes professionnelles, athlètes, entraîneurs et organisateurs d'événements sportifs. Offrant une vaste gamme de vêtements, de chaussures et d'équipement de sport de marques renommées et exclusives à des prix concurrentiels, nous représentons une valeur exceptionnelle pour le consommateur.

Sports Experts est actif et présent dans le circuit FIS du Québec, présentant 18 journées d'épreuves pendant l'hiver. Sports Experts est un partenaire prestige de la Fédération et commanditaire en titre de la Super Série Sports Experts présentée par Audi.

AUDI ET LES CONCESSIONNAIRES AUDI DU GRAND MONTRÉAL, PARTENAIRE PRESTIGE

Avec ses 11 concessionnaires au Québec, 51 au Canada, Audi propose une série de véhicules haut de gamme partout au pays. Perfectionnisme et dépassement de soi, technologie et maîtrise; les connivences entre la marque allemande et le monde du ski alpin sont nombreuses. Depuis le 26 octobre 2011, les concessionnaires Audi du Grand Montréal appuie les programmes élites de Ski Québec alpin ainsi que l'ensemble des clubs du Québec. Annuellement, ils offrent gracieusement une Audi A3 Quattro, prix du tirage d'une campagne de financement.

Les concessionnaires Audi du Grand Montréal sont des partenaires prestige de la Fédération et commanditaires présentateurs de la Super Série Sports Experts présentée par Audi.



MISE EN MARCHÉ ET PARTENARIATS

LES PARTENAIRES

KARBON, PARTENAIRE PRESTIGE

Schure Sports a plus de 20 ans d'expérience dans le milieu du commerce sportif et du design. Basée à Toronto, cette compagnie collabore avec plus de 17 équipes nationales et est engagée à supporter les athlètes élités, et ce, afin de développer le sport globalement. Les produits Karbon rencontrent toujours avec succès les exigences des meilleurs athlètes en sports de glisse.

Tous les athlètes de l'équipe du Québec, ainsi que les entraîneurs, l'équipe de pavoisement ainsi que les membres présents sur les compétitions portent fièrement leurs uniformes ! Karbon est un partenaire prestige de la Fédération et est l'habilleur officiel des Équipes du Québec de ski alpin.

MONT-ÉDOUARD- PARTENAIRE

Le partenariat entre Ski Québec alpin et Telus est une nouveauté cette année. Le Mont-Edouard est le fier partenaire du développement haut niveau québécois. Les programmes élités québécois sont fiers d'utiliser les pistes du Mont-Edouard comme site d'entraînement et de développement de la relève olympique québécoise et canadienne. .



MISE EN MARCHÉ ET PARTENARIATS

LES COMMANDITAIRES ET SUPPORTEURS

En plus de ses partenaires prestiges et partenaires, la Fédération est également supportée par d'autres entreprises qui s'engagent dans le ski alpin québécois.

AIR CANADA, COMMANDITAIRE

Air Canada est le plus grand transporteur aérien du Canada à proposer des services intérieurs et internationaux, desservant plus de 220 aéroports répartis sur six continents.

TELUS, COMMANDITAIRE

Le partenariat entre Ski Québec alpin et Telus dure depuis des années maintenant. Le ski québécois est extrêmement privilégié d'être en mesure de communiquer par le biais du réseau Telus. Principal commanditaire de la Rencontre au Sommet, Telus offre un soutien considérable à cette importante collecte de fonds qui aide à financer l'élite québécoise et canadienne. Telus est le fournisseur des communications de Ski Québec alpin. Notre infolettre porte également le nom : Ski Renseigne présenté par TELUS.

Level Gloves, COMMANDITAIRE

Tous les membres de l'Équipe du Québec de ski alpin ont des gants pour l'entraînement et des gants de courses incluant des overgloves. Leur confort et résistance est très apprécié !

ASSQ MANEIGE, COMMANDITAIRE

L'Association des stations de ski du Québec est un OBNL regroupant l'ensemble des stations de ski au Québec. Sa mission est de promouvoir et défendre les intérêts des stations, de favoriser le développement de la relève et de supporter l'industrie afin d'offrir aux skieurs des expériences mémorables. L'ASSQ nous offre gracieusement les passes provinciales pour l'ensemble des membres de l'équipe du Québec incluant les athlètes et les entraîneurs. L'ASSQ aide aussi généreusement notre fédération dans le cadre d'alliance avec nos partenaires commerciaux.

Nous avons également d'autres entreprises qui nous accompagnent comment **Thule Canada**, **Sportvac**, **Location légaré** et l'**ESIM** (Excellence sportive de l'île de Montréal)



AIR CANADA



SKI QUÉBEC ALPIN



2022 | MAI



COMMUNICATIONS

COMMUNICATIONS

NOTRE SITE WEB

Le site internet de la Fédération a une place fondamentale dans la stratégie de communications de Ski Québec Alpin.

Notre site web permet d'informer les adhérents, les partenaires, les entraîneurs, l'environnement de toutes les différentes activités que nous proposons et réalisons dans l'année. Mais s'est aussi un moyen d'obtenir une vision plus large afin de faire connaître ou reconnaître notre travail et nos services dans le monde. Nous souhaitons, depuis quelques années maintenant, offrir du contenu pour une audience plus « grand public » tout en assouvissant les besoins des fervents de ski alpin.

Les différentes sections du site web sont quotidiennement mises à jour par le biais de nouvelles (actualités), de photos, de vidéos, de résultats de courses, de règlements et de promotions des partenaires.

Nous calculons toutes ces données grâce à notre compte Google Analytics ainsi que les statistiques disponibles directement sur notre site web.

- Nous comptabilisons un total de 762 237 pages vues sur www.skiquebec.qc.ca , soit le double de l'an dernier.
- Le site web a été visité 277 734 fois avec un total de 100 000 visites uniques
- Sur les derniers mois, en temps de covid-19 et la reprise des compétitions, nous touchons principalement de nouveaux visiteurs, ceci est extrêmement positif pour la visibilité de la marque.
- L'année est divisée en 3 périodes d'affluence sur notre site : Période moyenne de septembre à novembre, Période forte de décembre à avril et Période basse de mai à août.



COMMUNICATIONS

NOTRE INFOLETTRE : SKI RENSEIGNE PRÉSENTÉE PAR TELUS

L'infolettre est un élément indispensable dans la stratégie de communication de notre fédération. Notre infolettre « Ski Renseigne présentée par TELUS » est dédiée à l'information et à la communication !

Notre bulletin d'information électronique, "Ski renseigne" est envoyé chaque semaine à plus de 10 500 adresses courriels différentes.

Du mois de juin au mois d'août, nous pouvons réduire ce nombre à une infolettre aux deux semaines car l'actualité du ski alpin québécois et mondial est considérablement réduite durant cette période.

C'est ici que nous partageons toutes les nouveautés. Un contenu à la fois attractif et pertinent pour notre audience (grand public et membres). Nous publions les derniers résultats des compétitions, mettons en avant les athlètes québécois, proposons du contenu propre à l'Équipe du Québec, ainsi que tous les événements liés au ski alpin de compétition mondial. Notre infolettre partage les promotions et activités des partenaires commerciaux et financiers.

LE VISUEL DE NOTRE INFOLETTRE



- "Ski Renseigne" : l'infolettre hebdomadaire est envoyée à plus de 10 500 contacts
- "La Rencontre au Sommet" : l'infolettre dédiée à notre gala annuel est envoyée à 8 600 contacts
- En moyenne ce sont 42 % de nos abonnés qui ouvrent l'infolettre
- Le taux de clics est de 5 %

Selon l'application MailChimp, les statistiques moyennes pour des entreprises, équipes et organisations sportives sont : 25,41 % taux d'ouverture et 3,19 % taux de clics



COMMUNICATIONS NOS RÉSEAUX SOCIAUX - FACEBOOK

Année après année, Facebook est devenue la **plateforme principale** des échanges avec les membres du ski alpin québécois. Nous savons que la majorité de nos membres y sont présents et c'est un média indispensable pour nous. Utilisée par les athlètes, leurs parents, les clubs, les fans, les médias et les partenaires, c'est l'endroit de prédilection afin d'engager des conversations avec les abonnés. Cette année, nous avons décidé d'y ajouter du contenu plus ciblé comme les informations sur les mises à jour de la pandémie, diverses formations officiels ou entraîneurs et les résultats de nos circuits de courses.

Nous publions en moyenne 5 fois par semaine sur notre pages. Cela peut être du contenu propre, un relais d'article de notre site internet, un soutien pour un organisme que nous soutenons etc.



Près de 12 000 personnes sont **abonnées** et ont apporté une **mention j'aime** à notre page



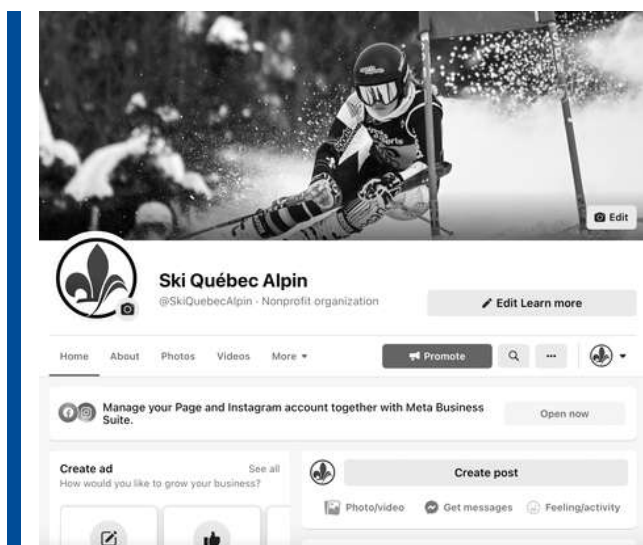
Plus d'un million **impressions** dans la dernière année



Nous avons une moyenne de 4 000 **couvertures** (portée organique) par publication. Notre meilleure couverture est plus de 50 000



Concernant les **interactions**, nous avons une moyenne approximative de 300 clics par publications et 100 réactions, partages ou commentaires



COMMUNICATIONS

NOS RÉSEAUX SOCIAUX - INSTAGRAM

Cette année, nous avons proposé plus de contenu sur notre compte Instagram! Cette plateforme est notre **deuxième réseau social le plus populaire**. Nous avons attiré plus de 1500 nouveaux abonnés lors de la saison 2021-2022.

Il est utilisé pour publier du **contenu en direct** des grands événements sportifs, comme la Super Série Sports Experts présentée par Audi ou encore les championnats provinciaux! Nous souhaitons y partager la beauté du sport immortalisée. C'est là que nous sélectionnons des photos qui représentent l'avant, pendant et après événement. Cela nous permet également de partager les photos des athlètes de l'Équipe du Québec tout en les aidant à s'exposer davantage au grand public.



La moyenne d'impression est de 4 500



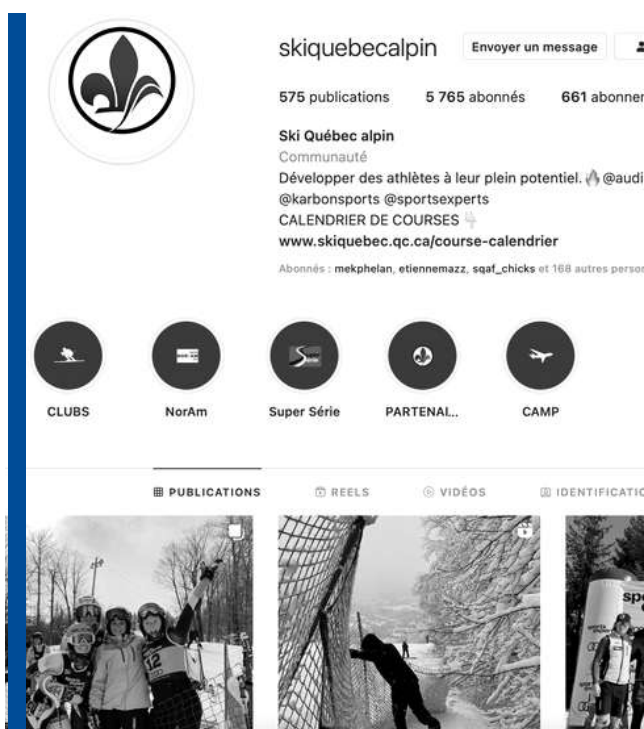
5 765 personnes sont abonnées à notre compte



Environ 300 "J'aime" par publication. Nous avons commencé à réaliser des Reel et des IGTV, notre nombre de vues moyen est de 7 000.



Chaque publication a une couverture moyenne de 4000. En moyenne, 30% du total des comptes touchés ne sont pas abonnés. Nous allons donc les convertir en futurs abonnés.



Le taux d'engagement est de 5.15%

Lorsque le taux d'engagement est supérieur à 3 %, c'est un bon signe que leur auditoire est très engagé à l'égard de leur contenu.



COMMUNICATIONS NOS RÉSEAUX SOCIAUX - YOUTUBE

Cette année, nous avons relancé **notre chaîne YouTube en partageant notre tout nouveau podcast**. Nous ne souhaitons pas réellement créer une attraction autour de cette plateforme mais elle nous est très utile pour avoir un retour sur les différentes statistiques et la portée de nos vidéos. Nous relayons le contenu posté sur nos différents médias sociaux. Nous souhaitons faire de notre chaîne, notre bibliothèque virtuelle de nos contenus multimédias.

Nous avons créé plus de 15 épisodes pour notre podcast qui ont le but d'informer notre audience sur des sujets variés. Nous avons eu des invités variés pour traiter plusieurs sujets dans le monde du ski alpin.



La moyenne d'impression est de 2 266

Le taux de clics est de 6%



203 personnes sont abonnées à notre chaîne

ACCUEIL **VIDÉOS** LISTES DE LECTURE CHAÎNES À PROPOS 🔍 >

Vidéos ajoutées ☰ TRIER PAR

Vidéo	Durée	Vues	Temps restant
Podcast Mont Édouard	8:05	58 visionnements	il y a 11 jours
JUNIORS MONDIAUX	19:27	179 visionnements	il y a 2 semaines
Experience Audi	1:22	65 visionnements	il y a 1 mois
Pekin 2022	4:03	372 visionnements	il y a 2 mois



COMMUNICATIONS

NOS RÉSEAUX SOCIAUX -

TIK TOK

Cette année, nous avons lancé **notre chaîne Tik Tok en partageant une variété de contenu vidéo**. Cette plateforme nous est très utile pour avoir un retour sur les différentes statistiques et la portée de nos vidéos sur l'échelle internationale. Nous relayons le contenu posté sur nos différents médias sociaux. Nous souhaitons faire de notre chaîne, notre bibliothèque virtuelle de nos contenus multimédias.

Nous avons créé plus de 60 Tik Tok couvrant chacun de nos événements cette année. Cette plateforme est de plus en plus populaire et nous voulons en prendre avantage. D'ailleurs, notre vidéo la plus réussie a eu plus de 220 000 vues à elle seule. C'est un plateforme qui permet de créer du contenu viral rapidement.



La moyenne de vues est plus 5 000.
48 500 mentions 'j'aime' total



1 596 personnes sont abonnées à notre chaîne depuis juin 2021

skiquebecalpin
skiquebecalpin
S'abonner

203 Abonnements 1591 Abonnés: 48.4K J'aime

TEAM QC SKI RACING
@audicanada @telus @karbon @sportsexperts

Vidéos A aimé

SUPER SÉRIE

CANAM U14
Sunday River

NATIONAUX U16
40 athlètes québécois

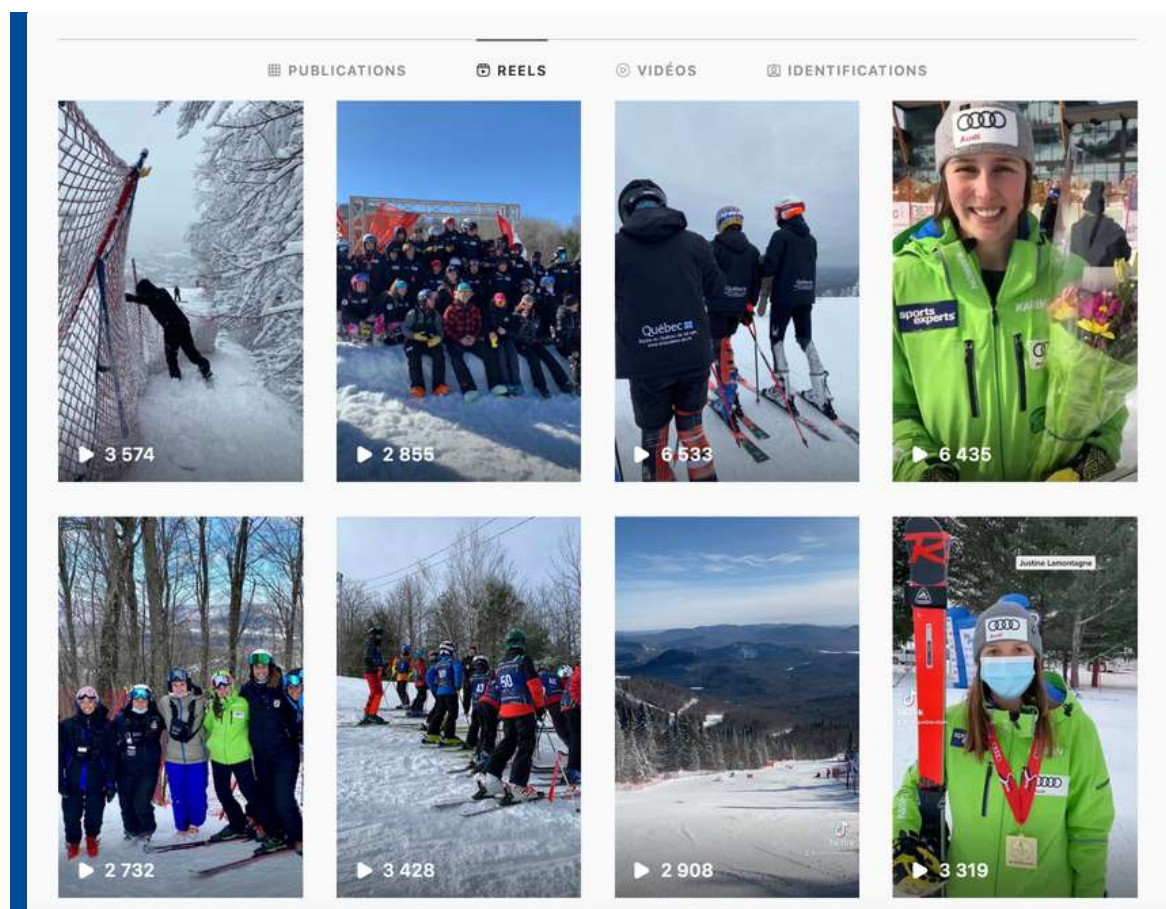
sportsexperts



COMMUNICATIONS NOS RÉSEAUX SOCIAUX - L'IMPACT DE NOS VIDÉOS

Tout au long de la saison 2021/2022, nous avons proposé un **contenu multimédia varié**. Que ce soit de notre contenu propre ou du partagé, nous avons souhaité proposer un contenu complémentaire en alliant actualité de l'Équipe du Québec, actualité des clubs mais aussi actualités et faits importants dans le **ski alpin mondial**.

Au total, plus de 150 **vidéos** ont été réalisées et publiées sur Facebook, YouTube, Instagram et Tik Tok . Nous nous rendons compte que l'impact d'une vidéo est très puissant. Contrairement à une grande production, les vidéos créées sur le coup réussissent mieux, car elles représentent mieux l'actualité de notre sport.





PERFORMANCE DES CIRCUITS

PERFORMANCES DES CIRCUITS - U12

REGROUPEMENT U12

Après 2 ans d'absence, le regroupement U12 était de retour!

Le nouveau format offrant une participation jusqu'à 300 skieurs U12 des quatre coins de la province était très excitant. Les stations Sommet Edelweiss et Mont-Cascade, dans l'Outaouais, étaient hôtes de l'évènement. À la suite de bris mécanique à la remonté principale, le Mont-Cascade se trouva dans l'impossibilité de tenir sa portion de l'évènement. Le comité de course fût alors face à la décision d'annulé ou de tenir la totalité des participants à une seule station. Le défi était grand, mais avec une bonne préparation et une excellente collaboration, la tenue de l'évènement s'est fait en entièreté à la station Sommet Edelweiss.

L'ensemble des objectifs ont été atteint et l'évènement a accueilli 252 skieurs venant de toutes les régions du Québec, 39 clubs était représentés.

L'objectif des évaluations motrices est d'identifier, à court et long terme, la compétence motrice des athlètes dans les sphères spécifiques au ski alpin de compétition. Un rapport personnalisé a été remis à chaque parent d'athlètes présents afin de les informer du développement de leur enfant. Ceci ce vaut une image dans le temps et non une finalité.

L'évènement consistait des évaluations des 5 habiletés motrices ainsi que de 2 épreuves de slalom et deux de géant, chronométrées. Une remise de certificats aux 10 meilleurs skieurs filles et garçons des évaluations motrices ont été remis en plus du prix de la meilleure région au cumulatif des épreuves techniques et motrices.

Chaque participant s'est vu remettre un chandail commémoratif de l'évènement par le comité de course et une bouteille d'eau et collant à l'effigie de la fédération donné par SQA. Un grand tirage de prix de présence à eu lieu en clôture réunissant tous les athlètes, entraîneurs, parents et bénévoles. Ces cadeaux ont été très appréciés des enfants et entraîneurs!

Merci aux nombreux bénévoles et aux entraîneurs qui ont participé au succès de cet évènement et un grand merci à la station Sommet Edelweiss pour l'accueil exemplaire!



PERFORMANCES DES CIRCUITS - U14 & U16

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U14

Le Championnat Provincial U14 rassemble l'élite de la province âgée de 12-13 ans. L'événement fût tenu à la station Mt-Blanc, dans les Laurentides. Ce n'est pas moins de 150 athlètes de toutes les régions qui se sont donné rendez-vous afin de concourir dans les disciplines de SL, GS et SG. Des évaluations motrices étaient également à l'horaire permettant de bien cibler la progression motrice des athlètes dans le temps, année après année. Les compétitions et évaluations se sont très bien déroulées malgré les températures plus clémentes. Le championnat a permis de nommer une équipe de 15 filles et 15 garçons afin de représenter le Québec à la Can-Am qui s'est tenu dans le Maine à la station Sunday River.

Merci aux bénévoles et comité organisateur pour les bonnes conditions.

CHAMPIONNAT CANAM U14

C'est à Sunday River, Maine, USA, qu'a eu lieu cette série de courses regroupant les meilleurs athlètes U14 du Québec(30), Ontario(30), Nouvelle-Écosse/Nouveau-Brunswick/Terre-Neuve(14), Est des USA(60) et Central USA(10). Le Québec comptait 30 athlètes (15 filles, 15 garçons) et 8 entraîneurs (3 femmes, 5 hommes).

Cette compétition est la première expérience d'équipe de délégation pour nos U14 et cela se veut une expérience d'apprentissage et de dépassement de soi en plus d'offrir la chance de pouvoir se comparer aux meilleurs skieurs de l'est de l'Amérique du Nord. De plus, celle-ci permet aux entraîneurs d'également avoir l'expérience de travail d'équipe en délégation, leurs permettant d'accroître leur bagage d'expériences.

CLASSIQUE PIERRE LANDRY

La Classique Pierre Landry c'est la magie d'une course de fin de saison, sans qualification, qui a pour but de célébrer la passion de la compétition de ski alpin. La course a eu lieu à son habituelle station Val D'Irène, dans l'Est-du -Québec, du 1er au 3 Avril. Ce fût un événement réussi après 2 ans d'attente!

L'événement à réuni des athlètes U14 et U16 de toutes les régions du Québec, totalisant un peu plus de 100 athlètes.



PERFORMANCES DES CIRCUITS - U14 & U16

CHAMPIONNAT ET CAMP DE LA SEMAC

Le championnat et camp de la SEMAC regroupe les régions du Saguenay-Lac-St-Jean, Est-du-Québec, Mauricie, Abitibi et Côte-Nord. Cet événement a pour buts principaux de rassembler les régions moins peuplées en athlètes U14 et U16 afin de leur offrir une opportunité d'expérience de championnat. De plus, cela permet aussi aux entraîneurs de rassembler leur expertise commune, de partager leur savoir et d'acquérir de nouvelles compétences. En se rassemblant lors d'un championnat, les athlètes sont confrontés aux adversités d'une course de plus haut niveau que dans leurs régions respectives. Par le fait même, le championnat sert de qualification pour le championnat provincial U14 et le critérium U16. Les athlètes sélectionnés représenteront l'agglomération de la SEMAC en une seule région. Un peu moins de 150 athlètes ont compétitionné au championnat.

Le championnat a, depuis sa première édition en 2019, été combiné à un camp de vitesse. Cela permettait aux équipes de faire seulement un déplacement rendant ces deux activités plus accessibles financièrement en plus de donner l'opportunité aux athlètes de s'exercer en SG sur plusieurs jours avant de compétitionner dans cette discipline. 112 athlètes ont participé au camp de vitesse comparativement à 70 en 2019.

Le camp de vitesse, échelonné sur 3 jours, permet aux athlètes de faire une progression sécuritaire et adaptée à leur niveau.

Principe de progression:

- Jour 1: ateliers de familiarisation avec l'équipement, la piste et la vitesse en ski libre (AM) et en éducatifs dans les piquets (PM).
- Jour 2: continuation d'éducatifs en piquet (AM) en joignant chaque section pour en faire un parcours plus long (PM)
- Jour 3: descentes complètes dans le parcours

Il nous a été impossible de compléter cette progression idéale dû aux conditions météorologiques nous apportant environ 50cm lors de la 3ème journée de camp. La course de SG a aussi dû être annulée pour cette raison ne pouvant pas assurer la sécurité des athlètes.



PERFORMANCES DES CIRCUITS - U16

CRITÉRIUM U16 PRÉSENTÉ PAR AUDI

C'est dans la région de l'Estrie que le Critérium U16 présenté par Audi a eu lieu. La Station de Bromont était l'hôte des SG, Orford était hôte des GS et Sutton était pour sa part l'hôte des Slalom. Les trois comités de course ont su donné de très bonnes conditions aux compétiteurs. Une sérieuse chute de neige à Sutton a compliqué les choses, mais les nombreux bénévoles ont su dégagé un passage sécuritaire aux athlètes. Au finale le championnat à couronné Elsa Feliciello des Laurentides et Lucas Savard également des Laurentides. En plus 40 athlètes ont été sélectionné afin de représenter le Québec aux championnats Canadien U16 à Tremblant.

CHAMPIONNAT NATIONAL U16

Le Mt-Tremblant était hôte des championnats canadien U16. Le comité organisateur et ses bénévoles ont su préparé de très belles surface pour le bonheur des athlètes de l'ensemble du pays. Les garçons ont fait très bonne figure avec 7 places dans le top 10 de chacune des disciplines. Les filles font également très bien avec 4 dans le top 10 en SL et GS. Le Québec amasse 9 des 18 médailles disponible. Pour une première fois une évaluation motrice sur neige et physique était tenu et les athlètes québécois ont très bien figuré avec la victoire chez garçons. Le Québec a remporté 9 des 18 médailles a gagné.



PERFORMANCES DES CIRCUITS - U18

CHAMPIONNAT JUNIOR PROVINCIAL

Le Championnat Junior Provincial avait comme escales les stations de ski Sutton(SL), Mont-Tremblant(GS), Val St-Côme(SL), Massif de la Petite Rivière St-François(GS) et la finale à Owl's Head(GS-SL-Parallèle).

C'est le retour au système de points canadiens. Ces compétiteurs ont eu la chance de participer à un circuit récréatif pour des athlètes qui ont un encadrement d'environ de 40 jours. Leur permettant ainsi de rester dans une équipe de compétition plus longtemps sans devoir avoir la rigueur du circuit FIS.



PERFORMANCES DES CIRCUITS - FIS

SUPER SÉRIE SPORTS EXPERTS PRÉSENTÉE PAR AUDI

Un total de 18 courses hommes et 18 courses femmes faisaient partie du calendrier 2021-2022 de la Super Série. Les sites classiques étaient au rendez-vous : Saint-Sauveur, la station Tremblant, le mont Garceau, La Réserve, Orford, Bromont, le mont Sainte-Marie, Stoneham et le Relais.

Le Québec s'est encore une fois distingué par la qualité de ses pistes, le travail exceptionnel des organisateurs en matière de qualité de course et de sécurité ainsi que par le niveau des participants. Nous avons attiré des athlètes internationaux à venir compétitionner au Québec, ce qui était un de nos objectifs.

On doit aussi souligner le retour des clubs participants du Québec à la Super Série!





DÉVELOPPEMENT



DÉVELOPPEMENT

TOURNÉE DES RÉGIONS

Comme les années précédentes, SQA a offert différentes activités adaptées selon les besoins des différentes régions:

- Évaluations d'entraîneurs
- Journées de formation dans les clubs
- Stages de développement
- Stages de vitesses
- Stage de début de saison
- Accompagnement au bon déroulement de courses
- Présence dans 20 événements dans les clubs, courses et formations

STAGES DE VITESSE POUR LES CLUBS

Le stage de vitesse SQA s'est tenu au Mt-Édouard en janvier 2022. Malgré des froids records, les jeunes participants ont pu se familiariser aux différents aspects des habiletés entourant les épreuves de vitesse telle que la position en recherche de vitesse, sauts, rouleaux et de très longue courbe.

En créant une approche claire et sécuritaire, l'objectif de ce stage était de démystifier la peur qui vient parfois entourer les épreuves de vitesse.

STAGE EN AUTRICHE

Après une année de relâche dû à la pandémie, le stage SQA à Hintertux était de retour en force avec 20 jeunes des quatre coins de la province. Pour cette édition, les athlètes FIS étaient les bienvenues parmi le groupe. Les conditions parfois difficiles n'ont pas arrêté la détermination des athlètes afin de poursuivre leur développement technique.

Selon les commentaires reçus, le stage d'octobre prochain (7 au 22 octobre) sera encore plus populaire.





ENCADREMENT

ENCADREMENT

FORMATIONS, CERTIFICATION ET PERFECTIONNEMENT DES ENTRAÎNEURS

Suite au changement de personnel dans le rôle de Responsable au Développement, beaucoup d'attention a été mis sur l'évaluation du contenu des formations de Niveaux Introduction, Développement et Performance et leurs cheminements, ainsi qu'apprendre à connaître les Personnes-Ressources et les fonctionnements des systèmes et programmes des diverses associations impliquées. Nous travaillons toujours en collaboration avec Sport-Québec et les régions pour augmenter le nombre d'évaluateurs au Québec en facilitant les formations du PNCE. Dorénavant, SQA couvrira la partie spécifique au sport tandis que le PNCE assurera la partie multi-sports de nos formations.

CRÉDIT DE FORMATION

Comme à chaque année SQA accompagne les entraîneurs dans leurs perfectionnements en offrant l'opportunité de faire de la formation continue. Ces formations contribuent à l'accréditation du statut d'entraîneur (crédits d'éducation et gestion de risque) et la plupart sont des formations sont aussi disponibles aux bénéfices des parents et gestionnaires d'équipe.

- Conférences de l'automne
- Conférences du printemps
- Formations dans les clubs
- Accompagnement de clubs (Entraîneurs-chef, CA)
- Certification d'entraîneurs

FORMATIONS OFFERTES AU QUÉBEC 2021/2022

	Niveau Introduction	Niveau Développement	Niveau Performance
Nombre de stages	19	6	2
Nombre de participants	183	55	12
Nombre de stages annulés	4	6	0



ENCADREMENT

COMITÉ DES RÈGLEMENTS

Le comité des règlements a effectué une rencontre virtuelle afin d'effectuer la mise à jour des règlements avec les recommandations des sous-comités.

Les membres sont :

- Caroline Pageau
- Anna Prchal
- Justine Parent
- Eric Prefontaine

COMITÉ DES OFFICIELS

Le comité des officiels est constitué des représentants de la formation des offices des 9 régions du Québec, du président Martin LaRichelière et Justine Parent qui représente Ski Québec alpin. Le comité se rencontre 4 fois durant l'année afin de discuter des besoins de la formation des officiels et d'identifier les directeurs techniques pour les événements provinciaux non FIS.

Avec les restrictions de la pandémie, SQA s'est tourné vers un modèle d'éducation principalement virtuel avec quelques formations en présentiel. Nous avons vu un réel engouement pour les formations de Niveau 1 et avec raison car les formations de la saison 2020-2021 avaient été annulées à cause de la pandémie.

Les formations ont été revisitées par un comité d'officiels pan-Canadien, nous aurons la chance de présenter le tout nouveau niveau 3 à l'automne 2022.

Félicitations à tous les nouveaux officiels et aux officiels qui ont gradué à un autre niveau!

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Virtuel	771	141	0
Présentiel	à venir	à venir	0
Total	771	141	0





INFORMATIONS DE CONTACT

LES CONTACTS SKI QUÉBEC ALPIN

PERSONNEL DE SKI QUÉBEC ALPIN

- **Daniel Paul Lavallée**, directeur général
Courriel : daniel@skiquebec.qc.ca
514.252.3089 poste 3564 et 514.966.2596
- **Éric Prefontaine**, directeur haute performance
eprefontaine@skiquebec.qc.ca 450.821.2717
- **Alexa Pepper**, responsable communications et partenariats
communications@skiquebec.qc.ca 514.966.2573
- **Justine Parent**, responsable du développement régional
justine@skiquebec.qc.ca 514.966.2598
- **Anna Prchal**, responsable du service aux membres
sqa@skiquebec.qc.ca 514.966.2593
- **Marie Linda Nicolas Laguerre**, chef comptable
comptabilite@skiquebc.qc.ca 514.912.0003
- **Francis Royal**, entraîneur chef de l'équipe du Québec féminine
- **Jonathan Blanchard** entraîneur chef de l'équipe du Québec masculine
- **Marie-Ève Boulianne**, entraîneuse de l'équipe du Québec masculine
- **Yves Payer** entraîneur de l'équipe du Québec féminine
- **Thomas Côté et Samuel Lacroix** préparateur physique
- **Pierre Caron et Charles Mompain**, pavoisement de la Super Série Sports Experts présentée par Audi
- **Karine Dumont**, Médecine sportive
- **Marie-Hélène Paquette**, Préparation mentale
- **Renée Junge**, Ostéopathe
- **Marie-Hélène Bourbonnais**, Nutrition



LES CONTACTS SKI QUÉBEC ALPIN

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

MARIANNE PLAMONDON - MEMBRE INDÉPENDANTE (PRÉSIDENTE)
ANNE-MARIE LEFRANÇOIS - MEMBRE INDÉPENDANTE (SECRÉTAIRE)
MONA CARRIÈRE - MEMBRE INDÉPENDANTE (TRÉSORIÈRE)
AMÉLIE LÉGER - MEMBRE INDÉPENDANTE
CAROLINE CHAMPAGNE - MEMBRE ISSUE DE LA SEMAC
BENOIT BYETTE - MEMBRE ISSU DE LA RÉGION DE L'ESTRIE
ANNIE DESCHENES - MEMBRE ISSUE DE LA RÉGION DE QUÉBEC
DANIEL BOIVIN - MEMBRE INDÉPENDANT
GABRIEL ZAURRINI - MEMBRE ISSU DE LA RÉGION DES LAURENTIDES
MICHAEL SMITH - MEMBRE ISSU DE L'OUTAOUAIS
GABRIEL THIBAUT - MEMBRE INDÉPENDANT

PRÉSIDENTS DES COMITÉS DE TRAVAIL

- Éric Prefontaine, Comité Haute-performance
- Éric Prefontaine, Sous-comités (U14- & U16+)
- Martin LaRichelière, Comité des officiels
- Caroline Pageau, Comité des règlements

Si vous souhaitez obtenir plus de détails, vous pouvez directement vous rendre sur notre site internet :

<https://www.skiquebec.qc.ca/fr/a-propos/comites/> ou également nous contacter.



LES CONTACTS SKI QUÉBEC ALPIN

COMITÉ HAUTE PERFORMANCE

Alain Delorme (Kinésiologue)
Jonathan Tremblay (Croissance et Développement)
Marie-Hélène Paquette (Préparation mentale)
Anne-Marie Lefrançois (Ancienne athlète coupe du monde)
Marc-André Duchesneau (Formation des entraîneurs)
Eric Prefontaine (Directeur haute performance SQA)

SOUS COMITÉ U16+

Région de Québec : Olivier Savard-Pichette & Philippe Dupuis Richard
Région Estrienne : Dave McNeil & Jean-François Bélisle
Région des Laurentides : Benoit Allard & Jean-Louis Weil
Région Outaouais : Joey Lavigne & Ryan Malmberg absent
SÉMAC : Jean-Pierre Roy (Mauricie) & Christian Simard (Saglac)
Ski Québec alpin : Justine Parents & Eric Prefontaine

SOUS COMITÉ U14-

Québec: Élissa Algora & Nicolas Belzile
Estrie: Jean-François Belisle & Luc Brassard
Laurentides: Alain Laliberté & Jean-Louis Weil
Outaouais: Ryan Malmberg & Martin Poitras
SÉMAC: Félix Lavergne & Jean Pierre Roy
Ski Québec alpin : Justine Parents & Eric Prefontaine

