



SKI QUÉBEC ALPIN

RAPPORT ANNUEL

SAISON 2020-2021



2021 | JUIN

SKI QUÉBEC ALPIN

LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE SKI ALPIN, SKI QUÉBEC ALPIN, EST UN ORGANISME PROVINCIAL SPORTIF À BUT NON LUCRATIF. RESPONSABLE DE L'ORGANISATION DU SKI ALPIN DE COMPÉTITION AU SEIN DU QUÉBEC DEPUIS 1967, SQA GÈRE ET SANCTIONNE LES PROGRAMMES DE SKI COMPÉTITIF.

SOMMAIRE

TABLE DES MATIÈRES

03

MOT DE LA PRÉSIDENTE

04

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

05

PLAN STRATÉGIQUE 2017-2021

08

MEMBERSHIP

16

BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

33

SITUATION FINANCIÈRE

35

MISE EN MARCHÉ ET PARTENARIATS

39

COMMUNICATIONS

46

PERFORMANCE DES CIRCUITS

49

DÉVELOPPEMENT

51

ENCADREMENT

56

INFORMATIONS DE CONTACT



MOT DE LA PRÉSIDENTE MARIANNE PLAMONDON

La dernière année a certainement été l'année la plus imprévisible qu'on ait connu. D'un plan de confinement à un plan de déconfinement et ainsi de suite, tout était appelé à changer et rien ne pouvait être tenu pour acquis. La résilience était la qualité à maîtriser ou celle à développer à grande vitesse. La capacité à s'adapter n'a pas été un choix mais bien une obligation.

Malgré tout, la communauté du ski a relevé le défi et a su se serrer les coudes et s'adapter à cette nouvelle réalité. Lancés en novembre avec une saison plus qu'incertaine en plus d'avoir vécu un arrêt forcé à la mi-saison, tous se sont alliés pour tout mettre en oeuvre pour réussir à offrir à nos jeunes de retrouver leur passion et un certain équilibre de vie. Pour certains de nos jeunes, tous ces efforts de la communauté du ski ont permis d'éviter une dépression ou un décrochage sportif voire scolaire. Le retour de nos jeunes sur neige a voulu dire, pour plusieurs d'entre eux, le retour à l'activité physique et au bien-être global.

Somme toute, grâce aux efforts de tous et chacun, entraîneurs, bénévoles, les gestionnaires des stations de ski, les employés des différentes régions et de notre Fédération, nous avons tous pu profiter d'une belle saison, pour le plus grand bonheur de nos jeunes. Merci à tous d'avoir contribué à rendre cette saison possibles pour nos jeunes. J'en profite également pour remercier tous les employés de notre Fédération pour leur travail exceptionnel de même qu'à nos partenaires financiers pour leur soutien indéfectible. Je souhaite aussi remercier ma prédécesseure Amélie Léger pour sa contribution et son engagement envers notre Fédération. J'espère pouvoir à mon tour contribuer au développement du ski alpin et permettre à nos jeunes de connaître une expérience des plus positives et enrichissantes pour leur développement au sein de notre sport.

Marianne Plamondon





MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL DANIEL PAUL LAVALLÉE

Chers membres,

Au moment où j'écris ces lignes, des lueurs d'espoir se montrent à l'horizon par le biais d'une campagne de vaccination qui semble bien progresser. GO vaccins! Ceci étant dit, nos pensées sont avant tout avec les gens qui auront été, directement ou indirectement, impactés par le biais d'une mortalité due à la COVID-19 et/ou de maladies graves. Un des conférenciers de notre Congrès virtuel 2021 mentionnait qu'un des principaux agents de stress en sport est l'incertitude. Dans ce cas le stress aura été omniprésent et continu au cours des 14 derniers mois.

Ce qui m'aura le plus marqué au cours de cette période est la résilience de la communauté du ski québécois et de sa capacité à mettre de l'avant des programmes, et ce, malgré les diverses restrictions sanitaires. Merci aux bénévoles et aux entraîneurs qui auront « remonté leurs manches » dans ce contexte qui, somme toute, n'était clairement pas évident. Lorsqu'on se compare, on se console et nos athlètes auront tout de même été en mesure de s'entraîner alors que cela n'aura malheureusement pas été le cas pour la majorité des sports québécois(e)s.

Merci aussi au personnel de la fédération qui aura sans cesse eu à ajuster, suites aux diverses points de presse gouvernementaux du mardi, le plan de relance du ski alpin québécois. Chacun d'entre eux vous dira qu'ils n'auront jamais mis autant d'heures à travailler pour vous à préparer des programmes et des activités qui, finalement, n'ont pu être réalisés. Merci aussi aux entraîneurs et aux athlètes de l'équipe du Québec qui auront trouvé des solutions afin de permettre à notre élite de poursuivre leur développement. Cet exploit a été réalisé sous un plan sanitaire strict et nous aura permis d'avoir un seul cas positif à la COVID au sein du contingent québécois.

Merci aussi aux stations de ski qui auront permis à nos athlètes de s'entraîner malgré leurs propres challenges en cette saison pandémique. Un remerciement spécial aux membres du Conseil d'administration de Ski Québec alpin pour leur soutien qui aura été, plus que jamais d'une importance essentielle. Merci également au MEES pour leur soutien et de leur ténacité à mettre de l'avant, auprès du bureau du premier ministre et de la santé publique, l'importance de maintenir actif les programmes encadrés par les fédérations sportives québécoises. Finalement merci aux partenaires financiers de la fédération (Audi, Sports Experts, Telus, Karbon, etc.) qui nous ont soutenus tout au long de cette saison des plus singulières malgré le fait que la mise en valeur de leur marque n'a pas été évidente. Un remerciement tout spécial à Audi et aux Concessionnaires Audi du Grand Montréal qui nous auront permis de soutenir l'ensemble des clubs du Québec par le biais du tirage Audi.

Daniel P. Lavallée





PLAN STRATÉGIQUE 2017-2021

PLAN STRATÉGIQUE

UN PLAN DE 2017 À 2021

La dernière saison du plan stratégique 2017-2021 a été des plus singulières comme vous le savez. Évidemment l'atteinte des objectifs 2021 de notre plan quadriennal ont été grandement impactés par la saison pandémique notamment par l'absence de compétitions desquels nos athlètes/programmes pouvaient se mesurer au Québec, mais aussi au Canada. Nous avons tout de même été en mesure d'accomplir de grandes choses par le biais des programmes de formation, de financement et de développement athlétique local.

Le nouveau plan stratégique (2021-2022) est en voie de se finaliser et servira de guide pour les quatre prochaines années. Les grandes lignes de nos prochaines stratégies seront dévoilées au cours du mois de juin 2021. D'ici là voici quelques lignes afin de mieux nous connaître...

Qui sommes-nous?

La Fédération québécoise de ski alpin, Ski Québec alpin (SQA), est un organisme provincial sportif à but non lucratif. Responsable de l'organisation du ski alpin de compétition au sein du Québec depuis 1967. SQA gère et sanctionne les programmes de ski compétitif au Québec. Notre mandat est d'encourager et de développer la participation tout en cherchant à éliminer les obstacles à cette participation.

Quel est notre rôle?

Notre rôle consiste notamment à promouvoir la pratique du sport, à recruter et à développer des athlètes, à organiser des compétitions, de même qu'à recruter, à former, à développer et à maintenir en poste des entraîneurs, des officiels et des administrateurs sportifs bénévoles. Nous avons également comme rôle d'amener des athlètes à participer à des compétitions provinciales, nationales et internationales.

Quel est notre mission?

Notre Mission est d'habiliter la communauté du ski québécois afin de créer un environnement qui sera sain et sécuritaire assurant une expérience de vie positive pour l'ensemble des participants.

Quelle est notre vision?

Faire du ski québécois la référence en développement sportif canadien

Quelles sont nos valeurs?

Intégrité : Communiquer avec franchise, transparence et respect.

Combativité : Être prêt à faire le travail nécessaire afin de se tailler une place au sein des communautés sportives et corporatives.

Passion : Avoir le désir d'innover et d'être toujours un leader dans la mise en place des programmes encadrés par la fédération.

Imputabilité : Être en mesure de répondre aux actions instaurées par la corporation.



PLAN STRATÉGIQUE

LES SERVICES OFFERTS PAR SQA

LES SERVICES OFFERTS PAR SQA

Ski Québec alpin offre différents services en tant que fédération québécoise : formation, sécurité dans le sport, assurances, développement, administration, communications Découvrons les.

LA FORMATION

Pour entraîneurs, officiels et organisateurs Congrès et rassemblements annuels

LA SÉCURITÉ DANS LE SPORT

Évaluation de la qualité des filets de type B

Gestion d'un inventaire de filets de type B et son maintien Politiques de harcèlement et d'abus

Plan de relance Covid-19

LES ASSURANCES

Responsabilité civile et Administrateurs | Officiers

LE DÉVELOPPEMENT

Gestion, coordination et encadrement des circuits provinciaux et événements nationaux au Québec

Stages provinciaux U12, U14 , U16, U18 et U21

Gestion, coordination et encadrement d'équipes provinciales (hommes et femmes)

Gestion, coordination et encadrement de délégations québécoises hors provinces

L'ADMINISTRATION

Services comptables

Collectes de fonds et partenariats corporatifs

Coordination avec Sports-Québec des programmes de dons et de remises de reçus d'impôt

Relations avec Canada alpin, Sports-Québec, le MEES et autres organismes sportifs

Services aux membres et clubs

Site internet (informations aux membres) et gestion de la base de données

Mise en place de politiques conformes aux attentes ministérielles

Coordination des inscriptions aux courses et gestion des quotas

Coordination de la gouvernance

LES COMMUNICATIONS

Relations médiatiques

Réseaux sociaux et site internet, lien avec les membres





MEMBERSHIP



MEMBERSHIP VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

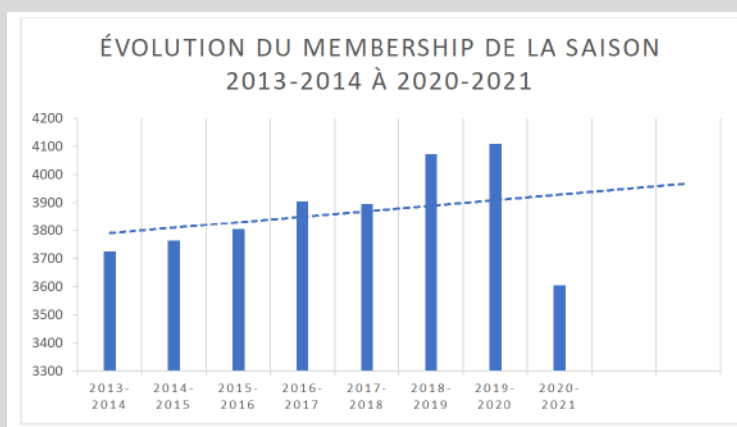
AU QUÉBEC

Le nombre total d'athlètes au Québec pour la saison 2020-2021 est de 3603.

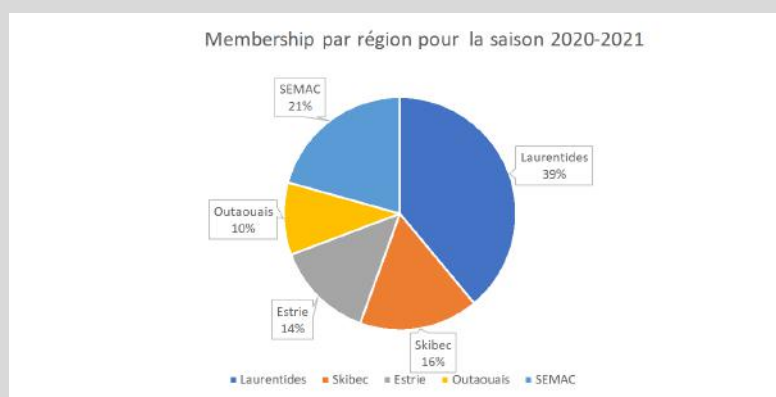
Ce nombre représente une baisse de 12.% entre les saisons 2019-2020 et 2020-2021.

Cette baisse sur le nombre total est due aux effets de la pandémie avait sur la saison de ski compétitif au Québec.

ÉVOLUTION DU MEMBERSHIP DE LA SAISON 2013/2014 À 2020/2021



MEMBERSHIP PAR RÉGION POUR LA SAISON 2020/2021

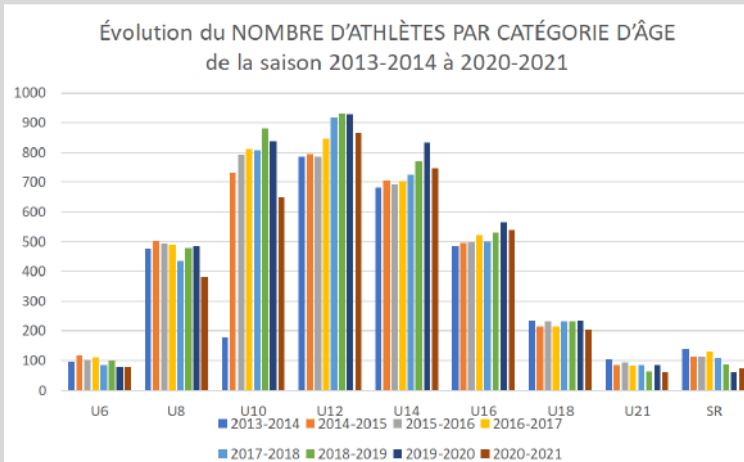


MEMBERSHIP VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

NOMBRE D'ATHLÈTES PAR CATÉGORIE D'ÂGE - COMPARATIF

Pour la saison 2020-2021, l'adhésion dans toutes les catégories a diminué à l'exception d'une hausse dans la catégorie SR. Les U10 ont connu la plus forte baisse de memberships pour cette saison.

ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ATHLÈTES PAR CATÉGORIE D'ÂGE DE LA SAISON 2013/2014 À 2020/2021



NOMBRE D'ATHLÈTES U18 ET PLUS PAR TYPE DE CARTE - COMPARATIF

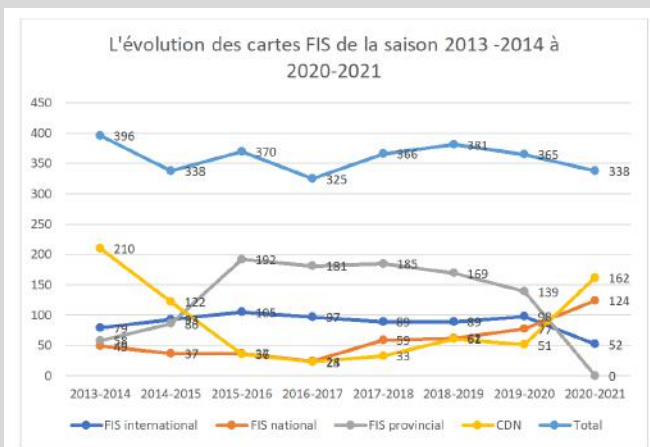
Nombre d'athlètes U18 et plus par type de carte – Comparatif

Pour la saison 2020-2021, le nombre de cartes U18 + a diminué de 7% par rapport à la saison précédente. Cela peut s'expliquer par les incertitudes de la saison de compétition due à la pandémie mondiale.

Les cartes FIS provinciales n'ont pas été offertes cette saison, ce qui a entraîné une augmentation de cartes FIS nationales et cartes canadiennes.

Pour les cartes FIS internationales, le nombre de cartes a diminué et en partie à cause des restrictions de voyages dues à la pandémie et au manque de compétitions.

ÉVOLUTION DES CARTES POST U16 DE LA SAISON 2013/2014 À 2020/2021



MEMBERSHIP

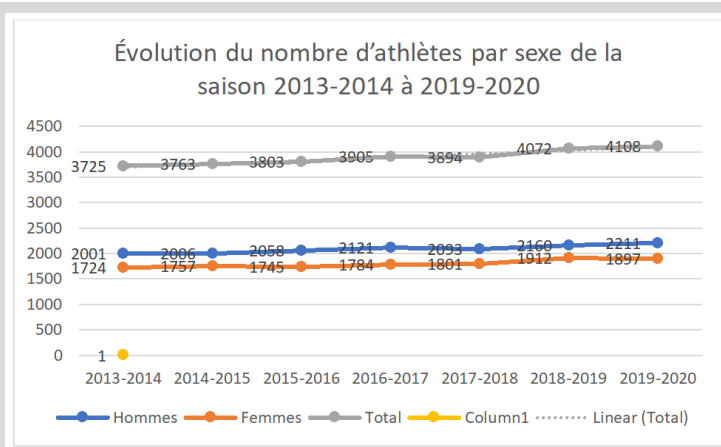
VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

NOMBRE D'ATHLÈTES PAR SEXE - COMPARATIF

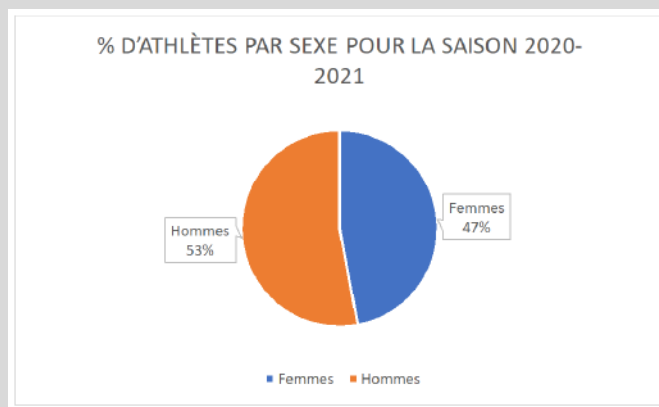
Le pourcentage d'athlètes par sexe a légèrement changé par rapport à la saison précédente.

Par contre, le pourcentage d'athlètes par sexe au fil des ans est resté stable avec de très légères variations d'une année à l'autre.

ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ATHLÈTES PAR SEXE DE LA SAISON 2013/2014 À 2020/2021



POURCENTAGE D'ATHLÈTES PAR SEXE POUR LA SAISON 2020/2021



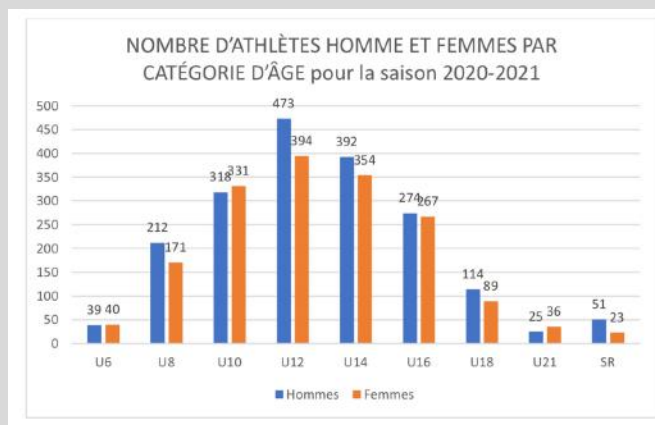
MEMBERSHIP

VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

NOMBRE D'ATHLÈTES HOMMES ET FEMMES PAR CATÉGORIE D'ÂGE - COMPARATIF

Le graphique ci-dessous représente le nombre d'hommes et de femmes par catégorie d'âge pour la saison 2020-2021. Il y a une très légère variation dans la différence entre les hommes et femmes dans les catégories U6, U10, U16, U18. Cependant, chez les U8 et U12, on remarque un plus grand écart entre les hommes et les femmes. Contrairement aux années précédentes, pour cette saison, les femmes U21 représentent un nombre plus important que les hommes.

POURCENTAGE D'ATHLÈTES PAR SEXE ET PAR CATÉGORIE D'ÂGE POUR LA SAISON 2020/2021



MEMBERSHIP VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

BASE DE DONNÉES

Cette année, nous avons dévoilé une nouvelle base de données pour nos membres. Contrairement aux années précédentes, les membres peuvent s'inscrire et payer leurs cotisations directement via la nouvelle base de données. Cela nous a permis d'avoir une meilleure vue de tous nos membres cette saison. La base de données offre également la possibilité à nos membres de s'inscrire aux divers formations et événements offerts par Ski Alpin Québec. Dans l'ensemble, ce fut une première année très positive. Des améliorations constantes sont apportées afin de répondre aux besoins de tous nos différents types de membres dans le but de rendre l'expérience simple et agréable pour tous.

The screenshot shows the user interface of the Ski Québec Alpin member portal. At the top, there is a navigation bar with the logo and the text "SKI QUÉBEC ALPIN". Below the navigation bar, there are links for "Accueil", "Mon profil", and "Déconnexion". The main content area is titled "BIENVENUE A L'ESPACE MEMBRE" and features four main action buttons: "Mes inscriptions" (Historique de mes inscriptions), "Adhérer et payé" (Ajouter une adhésion), "Formations" (Inscription aux formations), and "Mes Documents" (Gestion des documents). Below these buttons, there is a section for "MEMBRES DE LA FAMILLE" with a sub-header "Ajouter les membres de la famille pour les adhésions familiales." This section contains a table with the following data:

| Nom | Prénom | Date naissance | Téléphone | Profil |
|----------|--------|----------------|--------------|--------|
| CHA | TEST | 2011-12-12 | 234 234-2342 | |
| REDA | TEST | 2008-12-12 | 234 234-2342 | |
| Test | Test3 | 2007-04-19 | 514 252-3089 | |
| TEST FIS | TEST | 1999-05-05 | 514 252-3089 | |

At the bottom of the family members section, there are two buttons: "Ajouter un membre" and "Adhérer ou inscrire un membre de la famille".

MEMBERSHIP

VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

TIRAGE AUDI

Lors de la saison 2020-2021, un total de 38 301 billets ont été vendus à travers le Québec au coût de 5\$ chacun. Cette vente de billets a permis d'amasser 191,505\$ qui seront directement investis dans la structure du ski québécois. Merci aux bénévoles des clubs de compétition qui contribuent chaque année au succès de cette importante collecte de fonds. Cette saison, le billet gagnant était issu de la région des Laurentides et plus précisément, du club de ski Le Chantecler.

Top 5 des clubs meilleurs vendeurs de billets de tirage 2020 - 2021 :

1. Stoneham (5 300 billets)
2. Le Relais (4 100 billets)
3. Sutton (1 900 billets)
4. Tremblant (1 450 billets)
5. Mont Sainte - Marie (1 420 billets)

Encore un énorme merci aux concessionnaires AUDI du Grand Montréal !

GESTION D'EMPRUNT DES ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ

Gestion des équipements de sécurité

Un inventaire de 375 filets de sécurité est mis à la disposition des clubs par SQA. En raison de la pandémie, aucun filet n'a été prêté aux clubs cette saison, sauf pour un stage au Mt-Edouard.

Chaque été, nous procédons à la réparation des filets et nous nous départissions des filets trop vieux.

Cette année, nous avons établi un partenariat avec la Direction de la sécurité dans le sport et le CRIQ pour évaluer l'état des filets de type B.



MEMBERSHIP

VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

ASSURANCES

Les membres de Ski Québec alpin sont couverts par un programme d'assurances en responsabilité civile du Regroupement loisir et sport du Québec. Toute l'information en lien avec cette assurance se trouve sur la page Internet de Ski Québec alpin dans la section Assurances. Un certificat d'assurance de conditions générales est envoyé en début de saison à tous les présidents de clubs.

Les membres ont également accès au programme d'assurance accident de sport (PAAS) d'Alpine Canada Alpin spécifique au voyage de ski alpin à l'extérieur de la province. Toutes les informations en lien avec cette assurance sont disponibles dans la rubrique assurance accident sur notre site internet.





BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

Bilan de l'Équipe du Québec

L'Équipe du Québec représente les meilleurs athlètes de ski alpin de compétition au Québec. Ce regroupement de l'élite et les programmes d'entraînement qui y sont reliés ont pour mandat d'offrir un programme de ski compétitif de haut niveau. Ce programme aura à la fois des objectifs athlétiques, de bien-être de l'athlète et de développement personnel. Le mandat inclus également de préparer, à court terme, les athlètes pour l'ÉCSA et à long terme, pour le circuit de la Coupe du Monde.

Équipe du Québec féminine 2020-2021

Alexandra COSETTE (Tremblant)
Alice MARCHESSAULT (Olympia)
Caroline BEAUCHAMP (Owl's Head)
Dorothée FAUCHER (Le Relais)
Justine LAMONTAGNE (MSA)
Mika-Anne Reha(Tremblant)
Olivia CARRIER (STO)
Frédérique CARDINAL (Orford)
Justine CLÉMENT (Stoneham)
Marina VILANOVA (Tremblant)
Sarah BENNETT (Stoneham)
Sarah BROWN (Tremblant)
Helen Hume (Mont Cascade)

Les athlètes ont été encadrées par les entraîneurs Francis Royal, Dillon Prophet et Justine Parent



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE



MAI

Évaluation et entraînement physique
Compléter l'année scolaire
Préparation générale
Rencontre des parents



JUIN

Préparation physique encadrée 4 à 5 fois par semaine
Évaluation orthopédique et médicale.
Rencontre avec les athlètes



JUILLET

Stage sur neige #1 Les 2 Alpes
Préparation physique
Évaluation physique



AOÛT

Préparation physique
Suite Stage 1 Les 2 Alpes



SEPTEMBRE

Intégration d'une équipe de support intégrée.
Évaluation physique
Préparation physique
Reprise Études



OCTOBRE

Activité de team building
Évaluation physique
Préparation physique spécifique



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE



NOVEMBRE

Stage sur neige 2
Norquay, Panorama
Maintien physique



DÉCEMBRE

Stage sur neige 2 Norquay,
Panorama
Maintien physique
Suite stage 2 Panorama
Course préparatoire
Panorama
Entraînements
domestiques
Régénération



JANVIER

Entraînement sur neige
Entraînement physique
Stage en Europe
Courses en Europe (NC,
EC, FIS)



FÉVRIER

Suite stage Europe
Entraînement
domestique
Régénération



MARS

Suite stage Europe
Entraînement domestique
Régénération
Entraînement
Stage relève Mont
Édouard
Projet de courses aux
USA



AVRIL

Suite projet USA



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

ÉVOLUTION DU PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENTS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC FÉMININE - COMPARATIF

| | 2012 2013 | 2013 2014 | 2014 2015 | 2015 2016 | 2016 2017 | 2017 2018 | 2018 2019 | 2019 2020 | 2020 2021 |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Jours de ski avant course | 46 | 58 | 62 | 58 | 56 | 45 | 45 | 54 | 35 |
| Jours d'entraînements | 77 | 84 | 98 | 100 | 85 | 97 | 92 | 76 | 82 |
| Nombre de départs | 45-55 | 45-55 | 35-50 | 35-50 | 22-50 | 40-55 | 25-55 | 30-45 | 30-36 |

En raison de la pandémie de la COVID-19, les chiffres de cette année ne reflètent donc pas le nombre total initialement souhaité.



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

PRINTEMPS ET ÉTÉ : PRÉPARATION GÉNÉRALE

Objectifs

- Mise en place des méthodes de travail et partage de notre culture d'équipe aux nouvelles athlètes
- Trouver des opportunités d'entraînement en concept de COVID
- Mise en place de protocoles
- Travail technique et tactique en SL et GS
- Définir des priorités pour chaque athlètes (Facteurs A de performances)

Réalisés

- Mai-Juin: Bon entraînement physique d'après les évaluations physiques d'Actiforme
- Intégration d'une évaluation médicale avec Dr.Dumont
- Beaucoup de régularité au niveau de l'entraînement physique aux deux alpes
- 24 Juillet au 3 Août 2020 – Stage sur neige #1 Les 2 Alpes France 19 jours (17 jours sur neige)
- Nous avons créé une dynamique favorisant l'autonomie et la prise de décision
- L'emphase a été mise sur le travail tactique (Mouvement de terrain, Long plat, Autorégulation)
- Toutes les athlètes ont fait préparer leur équipement par Chris Powers et Robert Rhéaume avant le premier stage

Réflexions

- Il semble que le message passe bien au Québec en ce qui concerne l'importance de la préparation physique
- Dépendamment du programme d'origine, on peut passer de peu de prédispositions à de bonnes bases solides
- Les athlètes féminines qui arrivent à l'équipe du Québec sont mieux préparées physiquement que les années précédentes
- L'équipe a gagné en maturité, moins de temps passé sur les fondamentaux et davantage sur la tactique et les détails.



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

PRINTEMPS ET ÉTÉ : PRÉPARATION GÉNÉRALE

Réflexions (suite)

- Nous avons fait des gains significatifs au niveau des mouvements de terrain et de la glisse sur les plats.
- Le camp de juin-juillet est important pour nous afin de créer l'unité au sein de l'équipe
- Nous avons beaucoup de préoccupations en ce qui concerne la santé mentale de nos athlètes d'élite. L'intégration d'une équipe de support est primordiale.

Recommandations

- Afin de maintenir la qualité du travail effectué, nous devons continuer de centraliser les entraînements physiques
- Excellence vs confort. Partager l'horaire de préparation physique le plus tôt possible lors d'une rencontre de parents pour déterminer les semaines de repos ainsi que les semaines de centralisation
- Poursuivre le projets d'équipe de support intégré
- Mettre un % important de nos ressources \$ dans la phase de préparation
- Centrer la réflexion sur le niveau de maturité athlétique de l'athlète, sa capacité de progression et son éthique de travail

AUTOMNE : PRÉPARATION SPÉCIFIQUE ET PRÉ-COMPÉTITION

Objectifs

- Augmentation du défi et de l'autonomie
- Travail technique et tactique en parcours et en ski libre (toutes les disciplines)
- Initiation à la vitesse (Inspections, sauts, trajectoires, glisse, etc.)
- Optimisation de nos plateaux au Québec



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

AUTOMNE : PRÉPARATION SPÉCIFIQUE ET PRÉ-COMPÉTITION

Réalisés

- Activité de team building début novembre (Thèmes éducatifs variés)
- 1 novembre – 13 décembre Stage sur neige #3 : Ouest Canadien
- 35 jours sur neige avant le premier départ en course Nor-Am

Réflexions

- La Covid nous oblige à être créatif et optimiser le temps sur et hors-neige
- Collaboration efficace avec l'équipe des hommes ainsi que d'autres équipes
- Le groupe de filles que nous avons travaillé en synergie, le groupe est homogène
- Nos athlètes sont fragiles et elles ont besoin de gagner en maturité émotionnelle.
- Le niveau de condition physique des athlètes leur permet de faire un volume sur neige important.

Recommandations

- Maintenir le calendrier et le nombre de jours d'entraînement sur neige durant cette période
- Toujours viser un minimum de 45-50 jours
- Profiter au maximum des opportunités d'entraînement au Québec, sans couper sur le nombre de jours à l'extérieur
- Continuer à profiter de toutes les opportunités de skier libre/glisser en SG
- Créer des environnements qui permettent de placer les athlètes dans des contextes difficiles et nouveaux, mais sécuritaires
- Maintenir l'effort de sensibilisation des athlètes et entraîneurs relativement aux exigences de nos programmes
- Les rencontres organisées entre SQA et les régions ont porté fruit, les canaux de communication sont ouverts



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

HIVER : SAISON DE COMPÉTITIONS

Objectifs

- Gagner les Super Séries Sports Experts
- Top 20 en Nor-Am technique et en vitesse et viser les points
- Exposition aux circuits de courses européens
- Amélioration des rangs mondiaux (toutes disciplines)
- Qualifier des athlètes pour les WJC

Réalisés

- Victoires au Canada, Europe et USA
- Championne Junior USA en SG
- Premier départ en coupe d'Europe
- 90% des athlètes ont améliorées leurs rangs mondiaux

Réflexions

- Nous devons privilégier l'aspect « comment saisir les opportunités » vs « faire la course aux points »
- L'école doit être au centre de notre planification annuelle pour favoriser le développement sportif et académique
- Actuellement, nous remarquons une carence importante de la relève au Canada dans les épreuves de vitesse chez les athlètes féminines
- Les athlètes sont en excellente forme physique et entament la phase compétitive en santé physique, mais nous observons des lacunes importantes au niveau psychologique
- Pas d'équipe de développement nationale = Mandat complexe pour PSO'S

Recommandations

- La tenue d'épreuve de vitesse en sol québécois va permettre aux athlètes du Québec de revenir au niveau souhaité en SG et DH
- Conclure des ententes avec les clubs et les stations afin d'avoir des entraînements de qualité



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE FÉMININE

HIVER : SAISON DE COMPÉTITIONS

Recommandations (suite)

- Être très constant et insistant auprès de l'athlète quant à nos attentes du côté performance. Nos messages relatifs aux attentes doivent être clairs
- Élever le niveau de professionnalisme des athlètes et du programme en général
- Améliorer le maintien des qualités athlétiques durant la saison
- Revoir la planification des compétitions pour optimiser l'énergie et rééquilibrer le ratio course/entraînement
- Travailler étroitement avec les entraîneurs FIS et U16 des équipes régionales afin d'établir des standards d'excellence
- Continuer à créer des alliances avec des stations de skis accommodantes



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE

Les membres de l'équipe du Québec masculine 2020/2021 étaient:

Charles-Antoine ALARIE (Sommet Olympia)

Etienne MAZELLEIR (Stoneham)

Pierre-Elliot POITRAS (Mont Sutton)

Jérémy LANIEL (Sommet Saint-Sauveur)

Louis LATULIPPE (Mont-Sainte-Anne)

Mathys LALONDE (Mont-Saint-Mathieu)

Aidan MARLER (Mont-Sainte-Marie)

L'équipe était encadrée par Jonathan BLANCHARD (entraîneur chef)
et Marie-Eve BOULIANNE (entraîneur).



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE



MAI

Repos
Evaluation physique
Entraînement physique encadré



JUIN

Entraînement physique encadré
Evaluation physique d'avant camp de ski



JUILLET

Préparation physique
Premier stage sur neige aux Deux Alpes



AOÛT

Stage sur neige Les Deux Alpes
Quarantaine à la maison et entraînement physique à la maison



SEPTEMBRE

Entraînement physique Centre Claude Robillard



OCTOBRE

Entraînement physique encadré Centre Claude Robillard
Intervention de professionnels extérieurs
Fin de semaine "team building"



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE



NOVEMBRE

Deuxième stage sur neige à Norquay et Panorama
8 Courses FIS en Slalom, Géant, Super G et Descente à Panorama



DÉCEMBRE

Fin de stage sur neige à Panorama
Entraînement domestique à Québec et Laurentides



JANVIER

Stage sur neige au Mont-Édouard
Départ en Italie et Suisse pour des compétitions FIS de Slalom, Géant et Super G

Les compétitions se sont tenues principalement dans le Sud Tirool et en Suisse (aux Diablerets)

Un athlète a participé à des coupes d'Europe de vitesse en France à Orcieres Merlette



FÉVRIER

Fin de voyage en Europe
Quarantaine et entraînement physique à la maison
Stage sur neige à Sutton



MARS

Stage sur neige Mont-Édouard
Evaluation athlètes de la relève



AVRIL

Préparation sur neige à Stoneham
Départ en Suède pour des compétitions FIS de slalom et géant
(Funasdalen, Sälen, Storklinten et Tärnaby)

Sélection équipe du Québec
2021/2022



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE

ÉVOLUTION DU PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENTS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC MASCULINE - COMPARATIF

| | 2011 2012 | 2012 2013 | 2013 2014 | 2014 2015 | 2015 2016 | 2016 2017 | 2017 2018 | 2018 2019 | 2019 2020 | 2020 2021 |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Jours de ski avant course | 40 | 45 | 56 | 53 | 52 | 51-57 | 55 | 55 | 50-55 | 37 |
| Jours d'entraînements | 58 | 60 | 85 | 85 | 81 | 75-80 | 85 | 85 | 60 | 70 |
| Nombre de départs | 48-50 | 43-57 | 50-56 | 49-51 | 49-62 | 50-63 | 45-55 | 45-55 | 40-45 | 20-32 |

En raison de la Covid-19 la saison a été particulière. Nous avons fait beaucoup de quarantaine. Les chiffres atteints ne sont pas ceux qui étaient souhaités au début de la saison. Nous avons aussi perdu un stage de préparation.

Nous avons fait moitié moins de course qu'habituellement. Les courses étant interdites au Canada nous avons dû nous déplacer à l'extérieur du pays pour faire des compétitions



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE

AUTOMNE : PRÉPARATION SPÉCIFIQUE ET PRÉ-COMPÉTITION

Objectifs

- Préparation physique
- Retour sur neige post Covid. Établir l'éthique de travail et de fonctionnement du groupe.
- Explorer et consolider les acquis techniques. Augmenter l'intensité à l'entraînement.

Réalisés

Entraînement physique par Zoom à cause du confinement.
Entraînement physique centralisé par la suite grâce aux recommandations gouvernementales

Stage sur neige aux Deux Alpes. Un très bon environnement pour travailler les bases techniques car le terrain est facile

Réflexions

- La grosse période d'entraînement physique porte ses fruits. Les athlètes sont forts et puissants.
- Le glacier des Deux Alpes est un parfait environnement pour reprendre l'entraînement sur neige.
- Le groupe, arrivé à maturité, a compris l'importance de la préparation physique

Recommandations

- Tester plus de réglages de matériel l'été
- Augmenter le volume de ski au printemps si possible
- Apprendre à skier avec un engagement total
- Ski impérativement en Juin/ juillet
- Aborder l'aspect psychologique du ski dès la reprise du ski
- Période spécifique et pré compétition: Automne



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE

PRINTEMPS ET ÉTÉ : PRÉPARATION GÉNÉRALE

Objectifs

- Dernier bloc de préparation physique avant de partir dans l'ouest
- Haut volume de ski avec intensité maximale dans toutes les disciplines dans des parcours longs, 50 à 60 secondes.
- Entraînement avec d'autres équipes du même niveau ou supérieures
- Intervention avec des intervenants extérieurs pour améliorer notre environnement de travail
- Participer aux premières courses de la saison pour valider le travail

Réalisés

- Rencontre avec une préparatrice mentale avant le stage sur neige pour arriver prêt sur les skis
- Rencontre avec un athlète de Coupe du Monde de vitesse pour casser la monotonie de l'automne et s'en inspirer
- Stage à Panorama avec 28 jours de ski dans différents terrains très bien préparés dans toutes les disciplines. SL-GS-SG
- 2 courses dans chaque discipline en milieu de stage avec les autres provinces du pays et l'équipe nationale

Réflexions

- Panorama propose du très bon terrain pour cette période de l'année. Cela permet d'augmenter l'intensité de manière graduelle. En plus, l'environnement hors neige est très relaxant.
- Le volume est très bon pour la période visée. Le temps de rotation est bon
- Le manque d'un camp de vitesse se ressent dans plusieurs aspects techniques.

Recommandations

- Il faut garder un camp de vitesse qui est axé sur la glisse et la vitesse qui est bénéfique dans toutes les disciplines.
- S'allier avec d'autres équipes pour rajouter du challenge aux athlètes et les garder à une intensité élevée



BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

ÉQUIPE MASCULINE

HIVER : SAISON DE COMPÉTITIONS

Objectifs

- Développement continu des habiletés physiques et techniques pendant l'hiver
- Être performant en NorAM dans toutes les disciplines. Top 30 en technique et Top 15 en vitesse
- Baisser les points FIS dans toutes les disciplines
- Découvrir le niveau européen en NJR et courses FIS
- Qualification aux Mondiaux Juniors Développer des liens forts avec les régions

Réalisés

- 1 qualification aux Mondiaux Juniors en SL
- 3 Victoires en NJR
- 1 participations aux coupe d'europe de vitesse à Orcières Merlette
- Amélioration des points dans toutes les disciplines. Surtout en GS
- Pas de Noram dû au Covid
- Travail commun avec les régions et les athlètes de la relève

Réflexions

- Les athlètes ont besoin d'être exposés sur des courses internationales de haut niveau comme en Europe.
- Les points ont été baissés significativement dans plusieurs disciplines
- Saison étrange à cause des voyages et des quarantaines. Les athlètes n'ont jamais vraiment trouvé le rythme de compétition. Les courses réparties sur deux blocs d'un mois n'est pas idéal.
- Difficile de trouver des plateaux d'entraînements de bonnes qualités.

Recommandations

- Continuer à aller en Europe pour se mesurer aux meilleures nations
- Continuer à développer les liens avec les régions
- Se réinventer concernant la périodisation annuelle à cause du Covid
- Mieux cibler le courses et en faire moins que par le passé
- Obtenir des meilleures conditions d'entraînement pour être mieux préparés





SITUATION FINANCIÈRE



SITUATION FINANCIÈRE

Les revenus de **Cotisations et Fonds Sport Québec** ont diminué 11%. Cette variation est en partie due à un report des **cotisations** des membres de **l'Équipe du Québec** et d'une diminution du nombre de cartes de participants liés à situation pandémique. Les revenus de Subventions gouvernementales ont augmenté de 123% à cause de diverses mesures de soutien d'urgence venant des différents paliers gouvernementaux et liés à la situation pandémique. Les revenus en **Commandites et collectes de fonds** connaissent une hausse de 56% puisque deux tirages ont été comptabilisés au cours de l'année financière. Les revenus générés par la Formation augmentent de 7% malgré la pandémie (plus grand nombre de participants/stage). En ce qui a trait aux autres revenus (Stages SQA, taxes courses, taxe sécurité, délégations hors province, etc.), ceux-ci diminuent de l'ordre de 76% du à l'annulation de sortie de délégations québécoise à cause de la COVID-19 (NB. ces revenus représentent généralement des "in-et-out" financiers).

| | 31-05-2019 | 31-05-2020 | 31-05-2121 |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|
| PRODUITS | | | |
| Cotisations et Fonds Sport Québec | 1 193 808 | 1 327 768 | 1 182 694 |
| Subventions | 499 003 | 370 573 | 825 776 |
| Commandites et collecte de fonds | 669 190 | 489 792 | 763 357 |
| Formation | 142 503 | 87 248 | 93 405 |
| Autres | 384 863 | 279 015 | 67 127 |
| | 2 889 367 \$ | 2 554 396 \$ | 2 932 359 \$ |
| <i>% d'aide gouvernementale</i> | 17,3% | 14,5% | 28,2% |
| CHARGES | | | |
| Administration, délégations et services aux membres | 1 001 559 | 735 674 | 834 787 |
| Fond développement Régional | 16 079 | 16 821 | - |
| Retour aux clubs | 260 925 | 40 000 | 470 399 |
| Équipes | 879 082 | 882 694 | 834 583 |
| Cotisation Alpine Canada Alpin | 304 170 | 339 517 | 287 387 |
| Formation | 81 110 | 43 188 | 33 564 |
| Collecte de fonds | 303 481 | 368 971 | 296 664 |
| | 2 846 406 \$ | 2 426 865 \$ | 2 757 384 \$ |
| EXCÉDENT (INSUFFISANCE) | 42 961 \$ | 127 531 \$ | 174 975 \$ |



SITUATION FINANCIÈRE

Les charges « **Administration, délégations et services** » ont augmenté de 13.47%. Cette hausse reflète en partie la mise en place de nouveaux outils pour les membres. Les charges liées au **Fonds Sport Québec** (Fond développement régional) diminuent de 100% puisque qu'aucune activité de collecte de fonds dans les clubs ou autres n'a utilisé le **Fonds Sport Québec**. La rubrique « Retour aux clubs » augmente de 1076% puisque deux tirages Audi ont été inclus dans l'année financière dont un où 100% des profits nets a été retourné aux clubs participants. Les dépenses de l'Équipe du Québec diminuent de seulement 5% malgré l'annulation de plusieurs projets tout au long de la saison (COVID-19) puisque les projets réalisés ont été beaucoup plus coûteux (compétition Europe, frais de tests CPR, etc.). **Les Cotisations ACA** ont diminué de 15% étant donné la baisse du nombre d'athlètes inscrits. Les dépenses du programme de **Formation des entraîneurs** ont diminué de 22.28% à cause de l'annulation de plusieurs stages de fin de saison. Les charges liées aux **Collectes de fonds** sont en baisse de 20% et reflètent la diminution des charges liées au format virtuel de la RAST et de la baisse des dons.



SITUATION FINANCIÈRE

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE SKI ALPIN

SITUATION FINANCIÈRE

31 MAI 2021

Page 8

| | 2021 | 2020 |
|---|--------------|--------------|
| Actif | | |
| Actif à court terme | | |
| Encaisse | 902 305 \$ | 635 801 \$ |
| Débiteurs (note 3) | 675 449 | 399 882 |
| Frais payés d'avance | 30 026 | 114 706 |
| | <hr/> | <hr/> |
| | 1 607 780 | 1 150 389 |
| Dépôt de garantie (note 4) | 43 736 | 43 736 |
| Immobilisations corporelles (note 5) | 4 742 | 14 595 |
| | <hr/> | <hr/> |
| | 1 656 258 \$ | 1 208 720 \$ |
| Passif | | |
| Passif à court terme | | |
| Créditeurs (note 7) | 223 642 \$ | 177 485 \$ |
| Apports reportés (note 8) | 689 709 | 463 303 |
| | <hr/> | <hr/> |
| | 913 351 | 640 788 |
| Dettes à long terme (note 9) | 40 000 | 40 000 |
| | <hr/> | <hr/> |
| | 953 351 | 680 788 |
| Actifs nets | | |
| Actif net investi en immobilisations (ANII) | 4 744 | 14 595 |
| Actif net non affecté | 698 163 | 513 337 |
| | <hr/> | <hr/> |
| | 702 907 | 527 932 |
| | <hr/> | <hr/> |
| | 1 656 258 \$ | 1 208 720 \$ |





MISE EN MARCHÉ ET PARTENARIATS

MISE EN MARCHÉ ET PARTENARIATS

Pour Ski Québec alpin, les commandites et partenariats représentent une solution de financement indispensable. La Fédération est donc constamment en train de prospecter le marché québécois et canadien afin de trouver des opportunités de s'associer à des entreprises qui partagent les mêmes valeurs. Nous ne les remercions jamais assez et nous sommes très chanceux de les avoir année après année. Nous aimerions notamment souligner leur précieux soutien lors d'une année de pandémie.

LES PARTENAIRES

SPORTS EXERTS, PARTENAIRE PRESTIGE

Depuis plus de 50 ans, Sports Experts est fier de promouvoir la pratique d'activités physiques par le biais de son association à de nombreux organismes, équipes professionnelles, athlètes, entraîneurs et organisateurs d'événements sportifs. Offrant une vaste gamme de vêtements, de chaussures et d'équipement de sport de marques renommées et exclusives à des prix concurrentiels, nous représentons une valeur exceptionnelle pour le consommateur.

Sports Experts est actif et présent dans le circuit FIS du Québec, présentant 18 journées d'épreuves pendant l'hiver. Sports Experts est un partenaire prestige de la Fédération et commanditaire en titre de la Super Série Sports Experts présentée par Audi.

AUDI CANADA, PARTENAIRE PRESTIGE

Avec ses 11 concessionnaires au Québec, 51 au Canada, Audi propose une série de véhicules haut de gamme partout au pays. Perfectionnisme et dépassement de soi, technologie et maîtrise; les connivences entre la marque allemande et le monde du ski alpin sont nombreuses. Depuis le 26 octobre 2011, les concessionnaires Audi du Grand Montréal appuie les programmes élites de Ski Québec alpin ainsi que l'ensemble des clubs du Québec. Annuellement, ils offrent gracieusement une Audi A3 Quattro, prix du tirage d'une campagne de financement.

Les concessionnaires Audi du Grand Montréal sont des partenaires prestige de la Fédération et commanditaires présentateurs de la Super Série Sports Experts présentée par Audi.



MISE EN MARCHÉ ET PARTENARIATS

LES PARTENAIRES

KARBON, PARTENAIRE PRESTIGE

Schure Sports a plus de 20 ans d'expérience dans le milieu du commerce sportif et du design. Basée à Toronto, cette compagnie collabore avec plus de 17 équipes nationales et est engagée à supporter les athlètes élités, et ce, afin de développer le sport globalement. Les produits Karbon rencontrent toujours avec succès les exigences des meilleurs athlètes en sports de glisse.

Tous les athlètes de l'équipe du Québec, ainsi que les entraîneurs, l'équipe de pavoisement ainsi que les membres présents sur les compétitions portent fièrement leurs uniformes ! Karbon est un partenaire prestige de la Fédération et est l'habilleur officiel des Équipes du Québec de ski alpin.

TELUS, PARTENAIRE

Le partenariat entre Ski Québec alpin et Telus dure depuis des années maintenant. Le ski québécois est extrêmement privilégié d'être en mesure de communiquer par le biais du réseau Telus. Principal commanditaire de la Rencontre au Sommet, Telus offre un soutien considérable à cette importante collecte de fonds qui aide à financer l'élite québécoise et canadienne. Telus est le fournisseur des communications de Ski Québec alpin. Notre infolettre porte également le nom : Ski Renseigne présenté par TELUS.

Telus est un partenaire de la Fédération, ainsi que de la Super Série Sports Experts présentée par Audi, commanditaire en titre de la Rencontre au Sommet Telus et commanditaire présentateur de l'infolettre électronique de la Fédération.

**sports
experts®**



KARBON

TELUS™



MISE EN MARCHÉ ET PARTENARIATS

LES COMMANDITAIRES ET SUPPORTEURS

En plus de ses partenaires prestigieux et partenaires, la Fédération est également supportée par d'autres entreprises qui s'engagent dans le ski alpin québécois.

ASSQ MANEIGE, COMMANDITAIRE

L'Association des stations de ski du Québec est un OBNL regroupant l'ensemble des stations de ski au Québec. Sa mission est de promouvoir et défendre les intérêts des stations, de favoriser le développement de la relève et de supporter l'industrie afin d'offrir aux skieurs des expériences mémorables. L'ASSQ nous offre gracieusement les passes provinciales pour l'ensemble des membres de l'équipe du Québec incluant les athlètes et les entraîneurs. L'ASSQ aide aussi généreusement notre fédération dans le cadre d'alliance avec nos partenaires commerciaux.

AIR CANADA, COMMANDITAIRE

Air Canada est le plus grand transporteur aérien du Canada à proposer des services intérieurs et internationaux, desservant plus de 220 aéroports répartis sur six continents.

BRIKO, SUPPORTEUR

L'ensemble des athlètes de l'Équipe du Québec ont un casque de slalom et un casque de slalom géant pour la saison. Les coloris sont pensés ensembles et varient en fonction de l'équipe féminine et masculine.

LEVEL GLOVES, SUPPORTEUR

Tous les membres de l'Équipe du Québec de ski alpin ont des gants pour l'entraînement et des gants de courses incluant des overgloves. Leur confort et résistance est très apprécié !

Nous avons également d'autres entreprises qui nous accompagnent comment **Thule Canada**, **Sportvac**, **Location légaré** et l'**ESIM** (Excellence sportive de l'île de Montréal)





COMMUNICATIONS



COMMUNICATIONS NOTRE SITE WEB

Nous avons changé de site internet en septembre dernier, tous les données de mai 2020 à septembre 2020 n'ont donc pas été enregistrées sur notre url de tracking de google analytics.



Nous touchons beaucoup de nouveaux visiteurs sur les trois derniers mois. Cela s'explique certainement par toutes les informations communiquées en lien avec la COVID-19



373 264 **pages vues** sur www.skiquebec.qc.ca



159 835 visites avec 132 729 **visites uniques** (double de l'an passé)



COMMUNICATIONS

NOTRE INFOLETTRE : SKI RENSEIGNE PRÉSENTÉE PAR TELUS

On a observé une forte diminution du nombre d'abonnés et une augmentation de nos taux de clics et taux d'ouverture. En quelques mots : le filtrage automatique de mailchimp désabonne les courriels qui ne sont plus bons et des abonnés suppriment leur souscription. MAIS, les abonnés qui nous restent sont plus intéressés et actifs !

- Nombre de contacts : 7048
- Nombre de contacts pour le gala : 8303
- Ouverture de l'infolettre ski renseigne : 23,4%
- Ouverture de l'infolettre RAST : 17,7%
- Taux de clics ski renseigne : 5,5%
- Taux de clics RAST : pas important car on renvoie vers rien, c'est de l'information directe

LE VISUEL DE NOTRE INFOLETTRE



Le **taux de clics** est de 5.5%

Le taux de clic est considéré comme l'indicateur le plus important afin de mesurer l'engagement de nos contacts



En moyenne, 23.4% des abonnées **ouvrent l'infolettre**



Selon l'application MailChimp, les statistiques moyennes sont : 25,41 % taux d'ouverture et 3,19 % taux de clics.

COMMUNICATIONS

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Au fur et à mesure de l'évolution des médias sociaux, celle des réseaux sociaux est devenue indispensable. Ainsi, la fédération investie année après année dans la technologie afin de rassembler d'avantage la communauté du ski alpin québécois. Et ce dans un but commun, celui de promouvoir et faire connaître son sport.

Le nombre d'abonnés augmente quotidiennement et les réseaux sociaux de la Fédération deviennent le point de rendez-vous pour les partisans de ski au Québec. Toutes plateformes confondues, presque 20 000 personnes suivent Ski Québec alpin sur les réseaux sociaux. Le Québec reste ainsi la province canadienne avec la fédération de ski la plus suivie sur les médias sociaux.

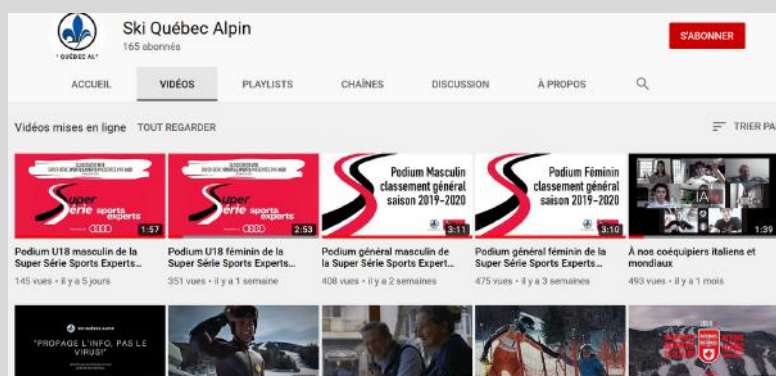
YOUTUBE

L'an passé, nous avons relancé notre chaîne YouTube. Nous ne souhaitons pas réellement créer une attraction autour de cette plateforme mais elle nous est très utile pour les avoir un retour sur différentes statistiques et la portée de nos vidéos. Nous relayons le contenu posté sur nos différents médias sociaux.

YOUTUBE

- Taux de clics : 7,6 % +66%
- Sur l'année : 43 860 impressions +177%
- Abonnées : 191

LE VISUEL DE NOTRE CHAÎNE YOUTUBE



La moyenne d'impression est de 2 266



164 personnes sont abonnées à notre chaîne

Le taux de clics est de 7,6%

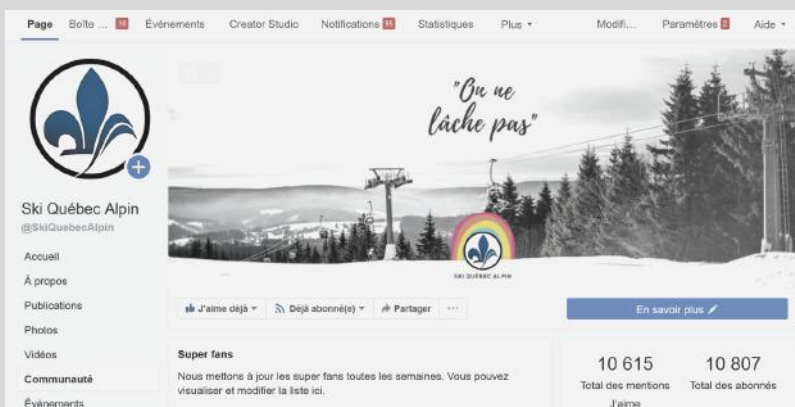


COMMUNICATIONS NOS RÉSEAUX SOCIAUX

FACEBOOK

Année après année, Facebook est devenue la plateforme principale des échanges avec les membres du ski alpin québécois. Nous savons que la majorité de nos membres y sont présents et c'est un média indispensable pour nous. Utilisée par les athlètes, leurs parents, les clubs, les fans, les médias et les partenaires, c'est l'endroit de prédilection afin d'engager des conversations avec les abonnés. Cette année, nous avons décidé d'y ajouter du contenu plus ciblé comme les informations sur les diverses formations officiels ou entraîneurs.

LE VISUEL DE NOTRE PAGE FACEBOOK



11 443 personnes sont **abonnées** et ont apporté une **mention j'aime** à notre page



903 443 **impressions**
630 012 **reach**



Nous avons une moyenne de 3 000 **couverture** (portée organique) par publication. Notre meilleure couverture est environ 8000



Concernant les **interactions**, nous avons une moyenne approximative de 300 clics par publications et 70 réactions, partages ou commentaires

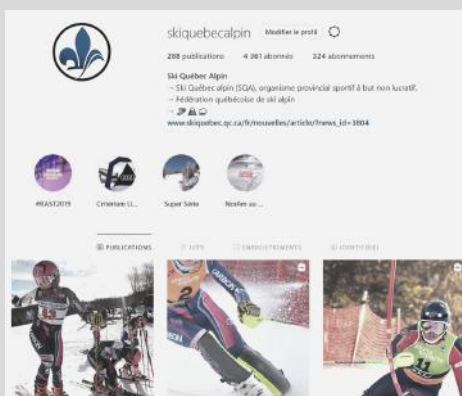


COMMUNICATIONS NOS RÉSEAUX SOCIAUX

INSTAGRAM

Cette année, nous avons souhaité proposer plus de contenu sur notre compte Instagram ! Cette plateforme est notre deuxième réseau social le plus populaire. Il est utilisé pour publier du contenu en direct des grands événements sports, comme la Super Série Sports Experts présentée par Audi ou encore la Coupe Nor-Am du Mont -Édouard ! Nous souhaitons y partager la beauté du sport immortalisée. C'est là que nous sélectionnons des photos qui représentent la beauté de notre sport. Cela nous permet également de partager les photos des athlètes de l'Équipe du Québec tout en les aidant à s'exposer davantage et à un plus grand public.

LE VISUEL DE NOTRE COMPTE INSTAGRAM



La moyenne d'impression est de 2 500



4794 personnes sont abonnées à notre compte



Environ 200 "J'aime" par publication. Nous avons commencé à réaliser des IGTV, notre nombre de vues moyen est de 718

Le taux d'engagement est de 4%

Lorsque le taux d'engagement est supérieur à 3 %, c'est un bon signe que leur auditoire est très engagé à l'égard de leur contenu.



Chaque publication a une couverture moyenne de 2000. En moyenne, 15% du total des comptes touchés ne sont pas abonnés. Nous allons donc les convertir en futurs abonnés.



COMMUNICATIONS NOS RÉSEAUX SOCIAUX

SUR LE TERRAIN, NOS ATHLÈTES, VOS AMBASSADEURS

Les athlètes de l'équipe du Québec ont réalisé plusieurs voyages à l'international cette saison. La visibilité a donc été présente. Ils ont fait environ 30 départs sur des compétitions, en Europe et aux États-Unis. L'équipe des filles est composée de 12 athlètes et celle des hommes de 7 !

CONCOURS AUDI

Comme chaque année, le Tirage Audi est une grande réussite. Le club ayant retourné le plus grand nombre de billets dûment remplis à la fin de la saison se verra remettre un montant de 2000 \$. Ce montant, sous forme de bourse, devra être attribué à l'athlète de son choix pour le soutenir dans son développement.

Quelques nouveautés cette année afin d'apporter notre soutien aux différents clubs participants. 100% des revenus nets vont être directement remis au club. C'était la 20ème édition cette année.

Le club ayant retourné le plus grand nombre de billets dûment remplis en fonction du membership à la fin de la saison se verra remettre un montant de 1000 \$. Ce montant, sous forme de bourse, devra être attribué à l'athlète de son choix pour le soutenir dans son développement.

GALA ANNUEL

Un total de plus de 230 000\$ de dons

150 000\$ en dons monétaires

47 000\$ en dons pour les articles d'encan

35 414\$ pour le concours des bâtons lumineux virtuel

1 123 vues de notre direct

Environ 200 personnes connectés durant l'événement

<https://www.skiquebec.qc.ca/evenement-details?>

[id=SHJFdFRCazVXNkJ3Y25MK2RlBmZjQT09](https://www.skiquebec.qc.ca/evenement-details?id=SHJFdFRCazVXNkJ3Y25MK2RlBmZjQT09)

DÉFI SPORTS EXPERTS UNE PRÉSENTATION DE AUDI





PERFORMANCE DES CIRCUITS

PERFORMANCES DES CIRCUITS

Chers membres,

La résilience de la communauté du ski québécois et de sa capacité à mettre de l'avant des programmes, et ce, malgré les diverses restrictions sanitaires été ce qui aura marqué le plus le personnel de Ski Québec alpin en cette saison pandémique. 1000 mercis aux bénévoles et aux entraîneurs qui auront réussi malgré tout à mettre de l'avant des programmes pour les athlètes québécois. Lorsqu'on se compare, on se console et nos athlètes auront tout de même été en mesure de s'entraîner alors que cela n'aura malheureusement pas été le cas pour la majorité des sports québécois(e)s.

Parallèlement le personnel de la fédération n'a cessé de travailler à tenter à mettre des compétitions et des stages provinciaux en place. Chaque membre du personnel vous dira qu'elle/il n'aura jamais investi autant d'heures à travailler pour vous sachant que la pandémie allait mettre un stop éventuel aux efforts mis en place. Cependant plusieurs d'entre vous ont pris le temps de nous contacter afin de nous remercier pour ces efforts et pour nous faire savoir qu'il n'y a certainement pas eu que du négatif à ressortir d'une saison sans compétition ou autres rassemblements provinciaux.

Nous avons hâte de retrouver, avec vous, la normalité (ou la nouvelle normalité?) avec des compétitions, des rassemblements et de renouer avec le plaisir de skier avec moins de restrictions. Nous allons aussi nous assurer d'apprendre des réalités qui auront découlé de la COVID-19 et des diverses restrictions gouvernementales.

L'Équipe SQA



UN MOT DU DIRECTEUR HAUTE-PERFORMANCE

Dès le confinement, nous nous sommes mis au travail de planification pour la saison 2021.

Les différents plans pour adapter nos circuits à la nouvelle réalité; réduire le nombre de participants sur les plateaux, le nombre de jours des différents événements provinciaux. Faire passer le CJP en points canadiens avant la date prévue afin de contrôler les éventuelles inscriptions de l'extérieur de la province.

Avec le comité Nor-Am une multitude de rencontres a eu lieu afin encore une fois mettre en place plusieurs scénarios afin de garder la possibilité d'octroyer les différents titres Nor-Am afin de permettre aux athlètes d'accéder à la coupe du Monde.

SQA fait des pieds et des mains pour mettre en place un projet BULLE à la station du Mt-Édouard. Tout semble en place, des signes positifs nous viennent des autorités gouvernementales. Malheureusement le projet est refusé par la santé publique et c'est la fin d'une possibilité de tenir de l'entraînement et/ou des compétitions.

À L'automne j'ai participé aux stages de différentes équipes à Panorama en B-C. Ceci m'a permis de voir certains des espoirs québécois évoluer. Durant cette période une compétition regroupant les meilleurs éléments du ski canadien (qui était présent) s'est organisée afin d'offrir aux athlètes de rehausser leur préparation et d'améliorer le profil de points. Les athlètes ont bien performé durant cette série de 8 départs.

Déjà à cette période on commence à regarder différents scénarios pour effectuer une éventuelle sélection pour l'équipe du Québec.

Janvier l'entraînement est permis pour une courte période avant un autre arrêt imposer. Les équipes du Québec sont parties pour l'Europe afin de poursuivre leur développement. Avec Justine Parent entraîneur du côté des dames, je suis parti pour l'Ouest afin de permettre aux athlètes en retour de blessures de poursuivre leur entraînement pour période de 3 semaines.

À notre retour l'entraînement est permis, encore une fois il semble avoir une lumière au bout du tunnel afin d'avoir une possibilité de tenir un bloc de compétition en avril. Les clubs organisateurs sont prêt et enthousiasme à l'idée de tenir ces courses. Encore une fois, la porte est refermée.

Les équipes du Québec ont dû encore voyager afin de terminer la saison avec des compétitions aux États-Unis pour les dames et en Suède pour les hommes.

Un gros merci aux organisations, administrateurs et entraîneurs pour avoir mis tous les efforts afin de donner aux jeunes athlètes la chance de pratiquer leurs sports avec toutes les restrictions. On sortira plus fort de cette expérience.

Éric Préfontaine
Directeur Haute performance





DÉVELOPPEMENT



DÉVELOPPEMENT

DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL ET ENCADREMENT

Nous avons communiqué avec les régions à l'automne pour organiser des activités de formation. Certaines régions ont préféré voir l'évolution de la pandémie avant d'organiser des activités. Avec les autres nous avons planifié des activités au cours de l'hiver et repoussé la date jusqu'à ce que ça se concrétise ou que nous annulions.

| Région | projet | accomplissement |
|-----------------|--|---|
| Outaouais | La région préférerait attendre et voir le déroulement de la pandémie | Aucune activité de planifiée |
| Abitibi | Planifié diverses activités pour la région | L'Activité a été annulée, car il n'y avait plus de neige |
| Laurentides | Planifier diverses activités avec les clubs | Visité 3 clubs <ul style="list-style-type: none">• Mont Blanc (visite du Club)• Belle Neige (Évaluation de 2 entraîneurs)• Vallée bleue (Évaluation de 2 entraîneurs) |
| Estrie | La région préférerait attendre et voir le déroulement de la pandémie | Aucune activité de planifiée |
| Mauricie | Planifié diverses activités pour la région | Visité 3 clubs <ul style="list-style-type: none">• Montcalm (visite du Club)• Vallée du Parc (visite du Club)• Gleason (visite du Club) |
| Québec | Planifié diverses activités pour la région | Annulé par une tempête de neige et par la suite la pandémie |
| Saguenay | Planifié diverses activités pour la région | Nous n'avons jamais eu l'opportunité |
| Côte-Nord | Planifié diverses activités pour la région | Nous n'avons jamais eu l'opportunité |
| L'est du Québec | La région préférerait attendre et voir le déroulement de la pandémie | Aucune activité de planifiée |

ENCADREMENT



ENCADREMENT

CERTIFICATION ET PERFECTIONNEMENT DES ENTRAÎNEURS - CONTENU THÉORIQUE

En septembre ACA a fait la demande au PTCR de former les facilitateurs du ski alpin pour livrer le module de prise décision éthique, mais Sport Québec n'avait pas les ressources pour répondre à cette demande de dernière minute. Pour pallier ce dilemme, nous avons pris la décision que nos candidats devront faire le module de prise de décision éthique via les formations de Sport Québec et cette méthode à très bien fonction au court de la saison.

Au début de l'automne avec la propagation rapide de la pandémie, nous avons fait la demande de pouvoir livrer le contenu théorique des stages en ligne. C'est une demande qui avait été faite dès le début de la pandémie en mars 2020 ou nous n'avions jamais eu de retour. Suite à cette demande, nous avons eu la confirmation de faire les ajustements nécessaires sans changer le contenu. Avec l'aide de Sport Québec, nous avons formé certains facilitateurs sur les méthodes pour rendre la formation en ligne plus interactive et intéressante. Nous avons eu de très bons commentaires de la part des participants sur notre façon de livrer nos formations en ligne.

En décembre nous avons organisé une mise à jour avec les facilitateurs du niveau développement, car le contenu du module du PNCE Enseignement et Apprentissage a eu des changements majeurs. Après cette mise à jour, nous avons décidé de faire comme avec le niveau introduction de retirer le module Enseignement et Apprentissage du contenu théorique et laisser Sport Québec le livrer aux candidats du niveau développement. Cela a allégé l'ajustement du contenu théorique du niveau développement et nous a permis d'offrir les formations théoriques plus rapidement.



ENCADREMENT

PRÉPARATION DES STAGES

En début de saison nous avons communiqué avec le ministère de l'Éducation sur la possibilité de former nos entraîneurs, ils nous ont présenté l'arrêté 2020-043 qui nous permettait de former les entraîneurs dans une situation de confinement. Nous avons communiqué cette information avec toutes les stations qu'un stage était prévu. Une grande majorité a reconnu cette dérogation, mais quelques-uns ont préféré passer leurs tours. Nous avons dû relocaliser ces stages dans d'autres stations de leurs régions.

La séparation du contenu théorique du stage pratique a été un grand succès, mais nous avons dû rencontrer tous les entraîneurs-chefs de toutes les régions pour présenter les nouveautés dans la formation et expliquer ce nouveau cheminement. Puis nous avons dû faire le suivi de chaque inscription pour les stages pratiques pour s'assurer que la partie théorique soit complétée avant de commencer le stage sur neige durant toute la saison.

Avec la pandémie et la température printanière qui est arrivée tôt dans la saison, nous avons dû faire plusieurs ajustements et adaptations durant la saison pour offrir un certain nombre de formations au cours de la saison. Malheureusement avec la température chaude, nous avons dû annuler certains stages prévus en début avril. Nous avons offert aux candidats la possibilité de se faire rembourser ou de reporter les inscriptions la saison suivante.

| | Formation théorique | | Stage pratique | | Annulation | |
|----------------------|---------------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|
| | Nombre de | Nombre de | Nombre de | Nombre de | Nombre de | Nombre de |
| | Participant | Stage offert | Participant | Stage offert | participant | Stage offert |
| Niveau introduction | 242 | 17 | 199 | 16 | 28 | 3 |
| Niveau développement | 45 | 3 | 15 | 2 | 22 | 2 |
| Niveau performance | 5 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 |

ENCADREMENT

COMITÉ DES RÈGLEMENTS

Le comité des règlements a effectué une rencontre virtuelle afin d'effectuer la mise à jour des règlements avec les recommandations des sous-comités.

Les membres sont :

- Caroline Pageau
- Anna Prchal
- Ugo Catudal
- Eric Prefontaine

FORMATION DES OFFICIELS

Comme avec le contenu théorique des stages nous avons ajusté les formations d'officiel pour les livrer en ligne. En collaboration avec Sport Québec nous avons formé nos formateurs pour la livraison d'un contenu en ligne pour le niveau 1 officiel et le niveau 2 officiel. Les formateurs étaient prêts pour livrer les modules d'officiels en novembre puis nous avons offert ces formations en janvier et février.

| | Nombre de | Nombre de |
|-------------------|-------------|--------------|
| | participant | Stage offert |
| Niveau 1 officiel | 157 | 6 |
| Niveau 2 officiel | 70 | 4 |
| Niveau 3 officiel | 0 | 0 |

Comme chaque année, nous avons préparé une mise à jour des règlements FIS à la fin de l'automne pour nos officiels qui était offert en ligne. Nous avons dû la repousser à quelques reprises jusqu'aux 27 décembre. Nous n'avions pas assez d'inscriptions pour tenir cette activité. Selon nos sources, nos membres n'avaient pas d'intérêt pour une telle activité, car il n'y avait pas de possibilité de course en début de saison. Nous étions prêts à offrir cette mise à jour, si la possibilité de course FIS soit offert au cours de la saison.



ENCADREMENT

CALENDRIER ADMINISTRATIF

| Date et période | Activités | Personne ressources |
|----------------------|--|--|
| Mai à avril | Recherche de commanditaires et financement | Directeur général |
| Mai à août | Mise à jour du manuel des règlements | Responsable du service aux membres, Directeur Haute-Performance |
| Mai | Rencontre des parents | Entraîneurs de l'Équipe du Québec, Directeur Haute-Performance |
| Juin septembre à | Inscriptions carte FIS, élaboration du calendrier de courses | Responsable du service aux membres, Directeur Haute-Performance, Directeur général |
| 11-12 et 18-19 avril | Congrès virtuel SQA | Tout le personnel |
| Août à mi-septembre | Bourses pour programmes d'assistance financière pour athlètes | Responsable du service aux membres, Directeur Haute-Performance |
| 26 septembre | Assemblée générale annuelle ACA | Tout le personnel |
| Septembre à décembre | Développement du matériel promotionnel et du matériel de course, début des programmes de développement | Responsable des communications, Directeur Haute-Performance, Responsable du développement régional |
| Septembre à avril | Inscriptions des membres dans la base de données | Responsable du service aux membres |
| 7-8 novembre | Séminaires pour entraîneurs et officiel | Directeur Haute-Performance |
| 29 octobre | Rencontre au sommet TELUS, Conférence de presse | Responsable des communications, Directeur général |
| Novembre à avril | Inscription de courses | Responsable du service aux membres |
| Novembre à avril | Formation, programmes de développement | Directeur Haute-Performance, Responsable du développement régional |

SNOWREG

Pour les inscriptions aux activités de formation et le suivi des licences d'entraîneur, ACA nous arrivait avec un nouveau site web Snowreg. L'adaptation de ce nouveau site n'a pas été évidente de la part de nos membres, SQA accompagnait fréquemment nos membres dans le suivi des licences et les inscriptions au différent stage de formation. Malheureusement nous n'avons pas d'outil pour aider nos membres à naviguer dans ce nouveau site web. La création d'activités de formation dans la nouvelle plateforme durait environ 1 heure par activité en comparaison 15 minutes avec l'ancienne plateforme. Selon les responsables du site d'ACA, nous étions la province qui se débrouillons le mieux avec le nouveau site. Durant la saison nous avons accompagné ACA pour simplifier le site web pour réduire la complexité de l'utilisation de ce site web. Snowreg devrait être plus facile d'utilisation à l'automne prochain.





INFORMATIONS DE CONTACT

LES CONTACTS SKI QUÉBEC ALPIN

PERSONNEL DE SKI QUÉBEC ALPIN

- **Daniel Paul Lavallée**, directeur général
Courriel : daniel@skiquebec.qc.ca
514.252.3089 poste 3564 et 514.966.2596
- **Éric Prefontaine**, directeur haute performance
eprefontaine@skiquebec.qc.ca
514.252.3089 poste 3621 et 450.821.2717
- **Marine Bourgoin**, responsable communications et partenariats
communications@skiquebec.qc.ca
514.252.3090 et 514.966.2573
- **Ugo Catudal**, responsable du développement régional
ugo@skiquebec.qc.ca
514.252.3089 poste 3724 et 514.966.2598
- **Anna Prchal**, responsable du service aux membres
sqa@skiquebec.qc.ca
514.252.3089 poste 3715 et 514.966.2593
- **Marie Linda Nicolas Laguerre**, chef comptable
comptabilite@skiquebc.qc.ca
514.252.3089 poste 3565 et 514.912.0003

Entraîneurs de Ski Québec alpin

Francis Royal, entraîneur chef de l'équipe du Québec féminine

Jonathan Blanchard, entraîneur chef de l'équipe du Québec masculine

Justine Parent, entraîneuse de l'équipe du Québec féminine

Dillon Prophet, entraîneur de l'équipe du Québec féminine

Marie-Eve Bouliane, entraîneuse de l'équipe du Québec masculine



LES CONTACTS SKI QUÉBEC ALPIN

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Marianne Plamondon présidente et membre indépendante
- Benoit Byette, issu de l'Estrie
- Patrice Morin, issu des Laurentides
- Daniel Boivin, issu de l'Outaouais
- Catherine Grenier, issue de Québec
- Michel Marcoux, membre indépendant
- Mona Carrière, membre indépendant
- Caroline Champagne, issu de la SEMAC
- Amélie Léger, membre indépendant
- Michael Smith, issu de l'Outaouais
- Gabriel Thibault, membre indépendant

PRÉSIDENTS DES COMITÉS DE TRAVAIL

- Éric Prefontaine, Comité Haute-performance Ugo Catudal, Sous-comité enfant
- Éric Prefontaine, Sous-comité Élite
- Claude Marquis, Comité des officiels
- Caroline Pageau, Comité des règlements

Si vous souhaitez obtenir plus de détails, vous pouvez directement vous rendre sur notre site internet:

<https://www.skiquebec.qc.ca/fr/apropos/comites/https://www.skiquebec.qc.ca/comite> ou également nous contacter.

