



SKI QUÉBEC ALPIN

# RAPPORT ANNUEL

# 2024- 2025



**OCTOBRE 2025**

7665 Boulevard Lacordaire,  
Montréal, QC, H1S 2A7.

# TABLER DES MATIÈRES



Mot de la présidente	<b>03</b>
Mot du directeur général	<b>03</b>
Les Services offerts par SQA	<b>04</b>
Le bilan financier	<b>05</b>
Nos membres	<b>08</b>
L'Équipe du Québec	<b>11</b>
Performance des circuits	<b>17</b>
Développement	<b>23</b>
Encadrement	<b>24</b>
Gouvernance	<b>28</b>
Marketing et partenariats	<b>29</b>
Stratégie future	<b>35</b>

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



**Marianne Plamondon**  
Présidente

“ Chers membres,

Une nouvelle saison s’amorce avec plein de nouvelles aventures à nos portes pour nos athlètes. Ces jeunes ont la chance de pouvoir se réaliser sur la piste en apprenant de nouvelles habiletés, en poussant leurs limites, en se relevant de leurs erreurs et en savourant leurs réussites. Dans leur pratique de notre sport, ils vivront de multiples opportunités de développer leur capacité à atteindre leur plein potentiel. Il s’agit d’une habileté à développer pour la vie, au-delà du sport. Une série d’aptitudes développées dans la pratique du ski alpin favorisent l’atteinte de cet objectif plus vaste : la discipline, la combativité, la volonté de se dépasser, la persévérance, l’empathie et l’esprit d’équipe. Il nous revient, parents, entraîneurs et administrateurs de clubs, de fournir à nos jeunes athlètes un cadre centré sur l’intérêt de chaque athlète plutôt que sur les résultats, donnant à chacune et chacun une occasion de se réaliser en tenant compte de ses qualités et de ses défis, de façon à ce qu’à terme nos jeunes athlètes deviennent non seulement de meilleurs athlètes mais aussi de meilleures personnes, plus solides, plus empathiques, plus résilientes et plus heureuses.

Cela dit, parlant de la nécessité de fournir à nos athlètes un cadre favorisant le plein développement de chacune et chacun, il est difficile de passer sous silence les divers accidents qui ont marqué notre sport dans la dernière saison à l’échelle internationale. Ces récents événements obligent toute notre communauté à une vigilance accrue quant au risque de chaque descente, chaque entraînement et chaque course pour prévenir des blessures qui auraient pu être évitées. Cette préoccupation devrait être au centre de toutes nos actions et notre première priorité en toutes circonstances.

Je nous appelle donc tous à tracer pour nos athlètes un cadre sécuritaire et agréable pour favoriser leur plein développement. C’est en favorisant le plaisir pour de skier qu’on favorise le développement de nos athlètes et, donc, de notre sport.

”

## MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

“

La saison 2024-2025 marque un tournant important pour notre fédération. Nous entamons avec conviction un nouveau plan stratégique 2025-2030, conçu pour répondre aux défis actuels et bâtir un avenir durable et inclusif pour notre sport.

Les changements climatiques transforment notre réalité. Ceci nous oblige à repenser nos façons de faire, à innover dans nos pratiques, et à collaborer plus étroitement avec nos partenaires pour assurer la pérennité du ski alpin au Québec. Ce contexte exige de nous une vigilance accrue, mais aussi une capacité à saisir les opportunités d’adaptation et de leadership.

Au cœur de notre vision stratégique, nous plaçons l’humain. Nous croyons fermement que le développement du ski alpin passe par des environnements sains, sécuritaires et équitables. C’est pourquoi nous avons renforcé nos engagements envers la diversité, l’intégrité, et la sécurité, tant sur les pistes que dans nos structures organisationnelles. Ces valeurs guideront chacune de nos décisions et chacune de nos actions dans les années à venir.

Cette saison a encore une fois été marquée par une mobilisation exceptionnelle de nos clubs, entraîneurs et bénévoles. Leur passion et leur engagement sont les fondations de notre réussite collective.

Je tiens à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui contribuent, jour après jour, à faire rayonner notre sport. C’est avec confiance et enthousiasme que nous regardons vers l’avenir.

”



**Jocelyn Huot**  
Directeur général

# LES SERVICES OFFERTS PAR SQA

## La formation des officiels, entraîneurs et COC

- Congrès et rassemblements annuels
- Gestion de licence d'entraîneurs
- Stage de formation et développement continu

## La sécurité dans le sport

- Gestion d'inventaire et entretien de filets de type B
- Manuel des règlements (règlement de sécurité)
- Gestion et application de la Politique du protecteur de l'intégrité
- Semaine Sport Bien-être
- Gestion des vérifications des antécédents judiciaires des entraîneurs
- Formation continue en sécurité dans le sport

## Les assurances

- Responsabilité civile des administrateurs et dirigeants
- Responsabilité civile générale (participants, officiels, entraîneurs, bénévoles)
- Gestion de la police d'assurances accidents sports (PAAS)

## Le développement

- Gestion et coordination des événements provinciaux et nationaux au Québec
- Stages provinciaux U14, U16, U18 et U21
- Gestion et encadrement d'équipes provinciales (hommes et femmes)
- Gestion, coordination et encadrement de délégations québécoises.
- Collaboration aux programmes nationaux (Ascension, Excel, Elle skie).

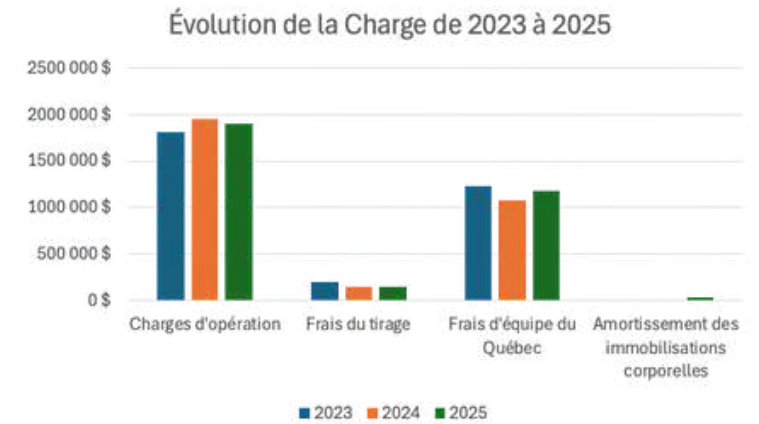
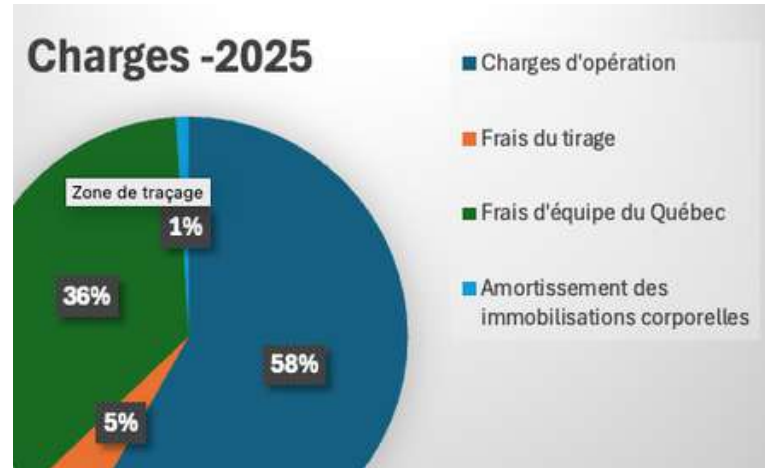
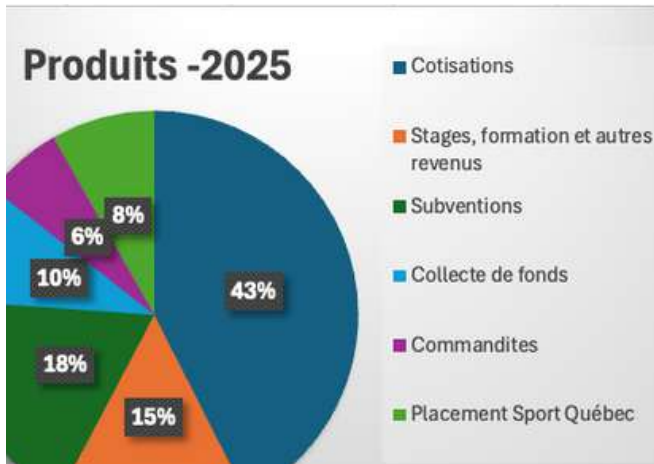
## L'administration

- Services comptables
- Collectes de fonds et partenariats corporatifs
- Coordination avec SPORTSQUÉBEC des programmes de dons et de bourses.
- Lien avec Canada alpin, SPORTSQUÉBEC, le MEES, Alliance Sport-Études, RLSQ
- Services aux membres et clubs
- Site internet (informations aux membres) et gestion de la base de données
- Mise en place de politiques conformes aux attentes ministérielles
- Coordination des inscriptions aux courses et gestion des quotas
- Coordination de la gouvernance

## Les communications

- Relations médiatiques
- Réseaux sociaux et site web, lien avec les membres
- Infolettre hebdomadaire
- Relations avec les partenaires

# LE BILAN FINANCIER



# VISIBILITÉ SUR NOS MEMBRES

## LES ATHLÈTES

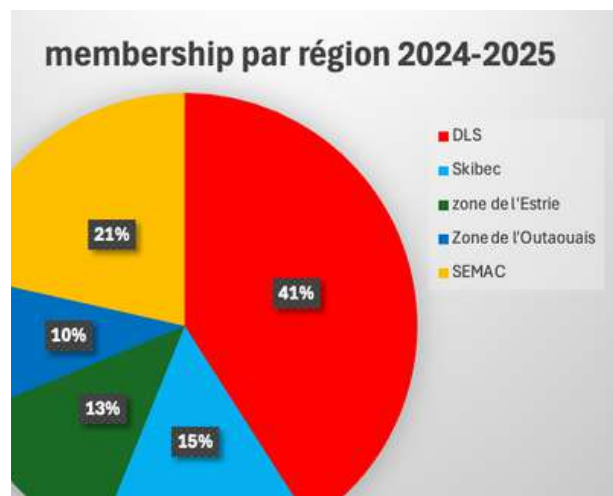
### ÉVOLUTION DES MEMBRES ATHLÈTES ENTRE LES SAISONS 2021-22 ET 2024-25

Avec un total de 4207 athlètes lors de la saison 2024-2025. Il semble que nous avons atteint un plateau, comme présenté sur le tableau suivant. On constate une diminution relative de nos membres de 0,12% sur la saison 2023-2024



### MEMBRES ATHLÈTES PAR RÉGION 24-25

Les athlètes des Laurentides sont toujours majoritaires par rapport aux autres régions comme illustré sur le diagramme. La DLS occupe 41% du total des membres de la Fédération. Les pourcentages sont relativement inchangés par rapport à la saison 2023-24 même si 3 clubs de Skibec se sont joints à la SEMAC.



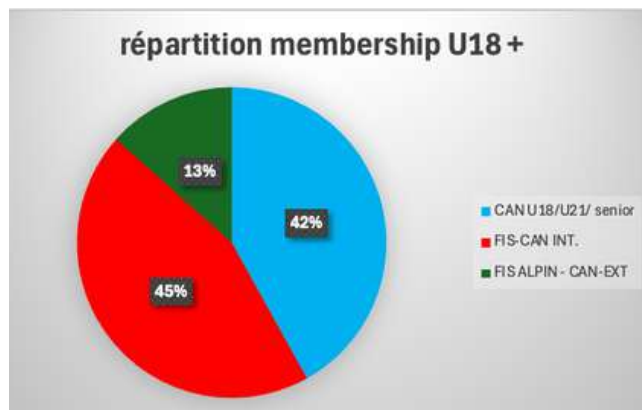
### MEMBRES ATHLÈTES PAR CATÉGORIE D'ÂGE DANS LES 4 DERNIÈRES ANNÉES

Les catégories d'âge U6 à U12 sont en légère diminution. Diminution plus marquée chez les U14. Les U16, U18 et U21 sont toutefois en légère hausse depuis 2 ans. Nous constatons également l'apparition d'un nombre grandissant de membres dans la catégorie des Maîtres depuis 2 ans.



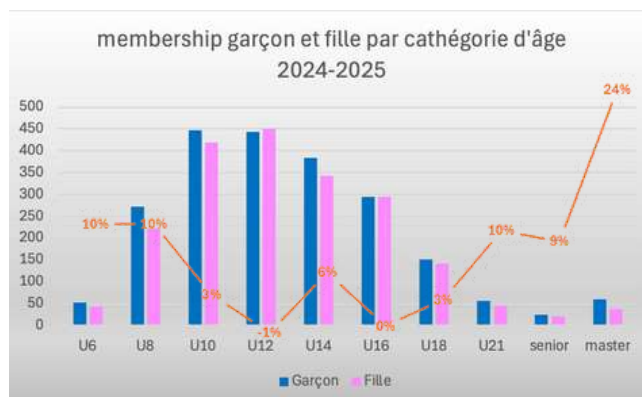
## RÉPARTITION DES LICENCES U18 ET +

Sur un total de 442 membres U18 +, les athlètes détenant une carte FIS active inscrits dans un programme au Québec, en 2024-2025 étaient au nombre de 199 contre 59 inscrits dans un programme à l'extérieur du Québec. Un total de 184 athlètes U18 + détenaient une carte canadienne seulement. Ces derniers représentent nos compétiteurs du circuit CJP.



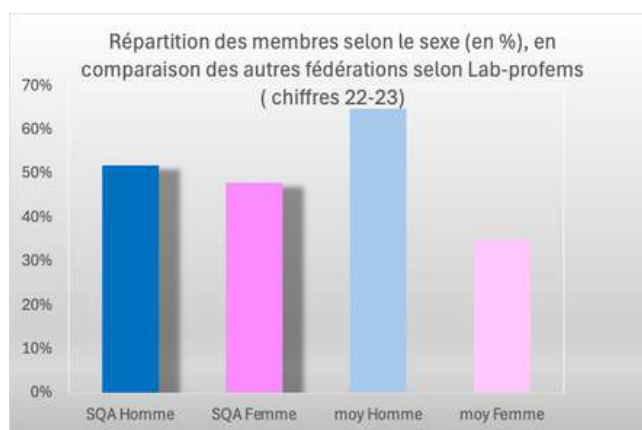
## RÉPARTITION DES ATHLÈTES PAR CATÉGORIES D'ÂGE ET DE GENRE

La variation de membres par genre (garçon / fille) par catégorie varie entre -1 et 10% pour les catégories U6 à senior. Nous trouvons une plus grosse variation chez les Masters à 24 % de plus d'hommes. Toutefois, la variation entre les garçons et les filles sur la globalité de nos membres est de l'ordre de 4 % en faveur des hommes.



## RÉPARTITION DES ATHLÈTES SELON LE SEXE (COMPARATIF)

Selon les recherches du Lab-profems de l'Université Laval, les femmes occupent 35,1% du membership fédéré tandis que les hommes en occupent 64,9% (saison 22-23). Toujours selon les recherches du Lab-profems nous sommes dans le 12% des fédérations paritaires (qui se situe dans la zone 40 à 60%). Notre répartition globale est de 48% femme et 52 % homme (variation de 4%).



## LES CONSTATS

L'évolution du membership par catégorie offre un aperçu précieux du cheminement des athlètes à travers les étapes du Modèle de développement. Voici quelques constats :

- **Stabilité dans les catégories d'introduction (U6 à U12)** : Le maintien d'un nombre élevé de membres dans les catégories U10 et U12 indique une bonne rétention dans les premières étapes au niveau Introduction. Il est toutefois important de garder en tête les objectifs de développement reliés à ce groupe d'âge et de profiter au maximum des fenêtres d'opportunités qui s'offrent à ces jeunes. Les jeunes et leurs parents doivent avant tout éprouver du plaisir à s'adonner au ski de compétition.
- **Baisse en U14** : La diminution du nombre de membres dans cette catégorie peut signaler un point critique dans le parcours de l'athlète, souvent lié à des enjeux de motivation, de spécialisation hâtive ou de transition vers des programmes plus compétitifs. Il est essentiel d'évaluer les facteurs qui influencent cette baisse pour mieux soutenir les athlètes à ce stade critique du développement.
- **Croissance en U18 et U21+** : L'augmentation constante des membres dans ces catégories est encourageante et suggère que les efforts pour prolonger l'engagement des jeunes dans le sport portent fruit. Nous devons continuer à encourager la pratique du ski alpin de compétition au CEGEP et à l'université.
- **Déclin des cartes FIS** : La baisse importante en 24-25 pourrait indiquer des défis liés à la transition vers le haut niveau. Il est crucial de renforcer les structures d'encadrement et les opportunités de compétition pour soutenir les athlètes dans cette phase.
- **Émergence des MAÎTRES** : La croissance de cette catégorie montre un intérêt pour le sport au-delà du parcours compétitif traditionnel, ce qui est cohérent avec les principes du DLTA qui valorisent la participation à vie. Nous devons réfléchir à une intégration harmonieuse dans notre structure compétitive.



# SERVICES AUX MEMBRES

## GESTION DES EMPRUNTS DE FILETS DE SÉCURITÉ

Des filets de sécurité sont mis à la disposition des clubs par SQA. Pendant la période estivale, nous procédons à la réparation des filets et nous enlevons ceux devenus désuets. En 2024-25, nous avons fait l'acquisition de 76 nouveaux filets afin de continuer à répondre à la demande des clubs de ski.

Inventaire Filets type B - Barry	clubs emprunteurs	nombre d'évènements	total des emprunts
386	10	15	1335

## ASSURANCES

Les membres de Ski Québec alpin sont couverts par un programme d'assurances en responsabilité civile du Regroupement Loisir et Sport du Québec. Toute information en lien avec cette assurance se trouve sur la page Internet de Ski Québec alpin dans la section [Assurances responsabilité et D&O](#) sous l'onglet CLUBS.

Un certificat d'assurance de conditions générales est envoyé en début de saison à tous les présidents de clubs. Des frais sont chargés pour cette couverture.

Les membres ont également accès au programme d'assurance accidents de sport (PAAS) de Canada Alpin spécifique au voyage de ski alpin de compétition à l'extérieur de la province. Toutes les informations en lien avec cette assurance sont disponibles dans la rubrique [Assurance accidents](#) sur notre site internet.

# ÉVÈNEMENTS SQA

## TIRAGE PROVINCIAL AUDI 2025

Cette année, 42 383 billets ont été vendus pour un total de 211 915 \$ d'amassé. Le Tirage a eu lieu le samedi 26 avril à la Maison du Loisir et du Sport.

Le 8 mai, l'équipe SQA et Audi s'est rendue à Gatineau pour surprendre notre gagnante 2025, Carrie Innes, du Club de ski Mont Ste-Marie.

Ski Québec alpin félicite la gagnante et remercie encore une fois Audi et les concessionnaires du Grand Montréal, partenaire de prestige de la Fédération québécoise depuis 14 années, pour son implication dans le développement du ski québécois.

## GALA ANNUEL - LA RENCONTRE AU SOMMET AUDI 2024



Le gala annuel de Ski Québec alpin, La Rencontre au Sommet Audi, a eu lieu le vendredi 4 octobre 2024 à la Place Sports Experts. L'évènement a brillé par ses 300 participants, sa scène tournante et par la précieuse collaboration de nos partenaires!

# L'ÉQUIPE DU QUÉBEC 24-25

## ÉQUIPE FÉMININE



### Athlètes :

Simone St-Pierre  
Élisabeth Creighton  
Elsa Feliciello  
Olivia Lévesque  
Léa Lambert  
Charlei Houde

### Entraîneur.es :

Yves Payer  
Cudel Mey-Plouffe

## MOMENTS FORTS DE LA SAISON

Tout au long de la saison, nos athlètes ont démontré un engagement remarquable dans leur démarche sportive. Déterminées et combatives face à l'adversité, elles ont su progresser, apprendre et grandir.

Cette progression s'est traduite par très beaux résultats dont **22 podiums incluant huit victoires** sur le circuit de la Super Série, confirmant la profondeur et la qualité du groupe. Cette régularité a permis à Simone St-Pierre de remporter le **classement général de la Super Série**, tandis que Léa Lambert s'est illustrée en terminant au **deuxième rang**.

À l'international, Elsa Feliciello a su se démarquer en prenant une solide **18e place en slalom aux Championnats du Monde juniors à Tarvisio, en Italie**. Elle s'est également imposée comme **Championne junior des Championnats Canadiens à Tremblant**, un accomplissement qui témoigne de son potentiel. De leur côté, Elizabeth Creighton et Simone St-Pierre ont franchi une étape importante en **récoltant des points précieux sur le circuit Nor-Am**.

# BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC - ÉQUIPE FÉMININE

## PÉRIODE PRÉPARATOIRE - PRINTEMPS ÉTÉ, AUTOMNE



### OBJECTIFS

- Offrir aux athlètes une période de récupération planifiée et qualitative adéquate afin de maximiser la préparation physique, optimiser la performance et minimiser les blessures.
- Mettre en place une culture d'équipe bienveillante et de haute performance par le développement d'un environnement où la solidarité, le respect et l'entraide nourrissent l'exigence de performance et supporte l'atteinte du plein potentiel athlétique.
- Dans le but d'élever la constance des performances en compétition, mettre en place un programme complet et individualisé visant à renforcer les capacités physiques, les habiletés mentales, la résilience et les habiletés de gestion de la pression.
- Intégrer des méthodes d'entraînement modernes, y compris l'innovation technologique, pour accélérer la progression technico tactique et préparer les athlètes aux exigences du circuit Nor-Am.
- Offrir des conditions d'entraînement variées, stimulantes et compétitives.

### RÉALISATIONS

- Stage 1 - Les 2 alpes. Un stage productif axé sur la mise en place de la culture d'équipe et le travail des fondamentaux techniques. Consolidation des bases de la saison et d'une dynamique de groupe solide, essentielle pour les défis à venir.
- Stage 2 - Nevados de Chillan. Augmentation de l'intensité par des environnements compétitifs. Les conditions variées ont offert de nombreux défis, mettant à l'épreuve la résilience et renforçant l'adaptabilité, un atout clé pour performer à haut niveau.
- Stage 3- Val Senales, ITA. Excellentes conditions d'entraînement permettant d'optimiser la préparation technique. Malgré des contraintes logistiques, la piste préparatoire pour Sölden s'est avérée stimulante et pertinente pour la suite de la saison.

### RÉFLEXIONS

- Les athlètes ont fait un retour sur neige solide en septembre, elles étaient très motivées.

### RECOMMANDATIONS

- Une période de repos essentielle après la saison de compétition.
- Périodiser la phase de préparation physique selon le calendrier de compétition et des besoins des athlètes.
- Afin de soutenir la charge d'entraînement sur neige, les athlètes doivent d'être en excellente condition physique et mentale.

## PÉRIODE DE COMPÉTITION

### OBJECTIFS

- Remporter des victoires et des podiums en course FIS
- Gagner le classement général de la Super Série
- S'imposer dans le top 30 en NAC
- Qualification au championnat du Monde Junior
- Performance au Championnat du Monde Junior
- Améliorer les rangs mondiaux des athlètes de l'équipe
- Exposer les athlètes à des évènements d'envergures



### RÉALISATIONS

- Engagement collectif dans la démarche athlétique et la culture de l'équipe
- Plusieurs victoires et podium en Super Série
- Victoire au classement général de la Super Série
- Participation à des courses FIS en Italie et en Autriche
- Top 15 en slalom et en GS au Nor-Am
- Titre de championne canadienne U21 en slalom.
- Top 20 en SL au Championnat du monde junior.

### RÉFLEXIONS

- Les blocs d'entraînements sur neige sont importants pendant la saison de compétition. Ces blocs permettent de bâtir du momentum pour les athlètes.
- Nous devons exposer nos athlètes à des évènements d'envergures afin qu'elles soient en mesure de s'adapter à différentes situations.
- Privilégier l'approche de saisir les opportunités plutôt que les courses aux points.

### RECOMMANDATIONS

- Il est important de profiter des opportunités d'entraînement au Québec.
- Créer des opportunités d'entraînement de vitesse au Québec.
- Profiter des opportunités de ski libre en SG.
- Exposer nos athlètes à des surfaces injectées pour préparer nos athlètes aux exigences à venir du plus haut niveau.
- Apprendre à développer des outils pour être en mesure de bien gérer le stress en compétition et dans les évènements d'envergures.
- Devenir plus efficace sur le circuit NAC, apprendre à saisir les opportunités.

# ÉQUIPE MASCULINE



## Athlètes :

Charles-Antoine Goulet  
Luca Fulga  
Vincent Larin  
Lexis Cournoyer  
Thomas Watts  
Julian Brunet

## Entraîneurs :

Jonathan Blanchard  
Samuel Lacroix

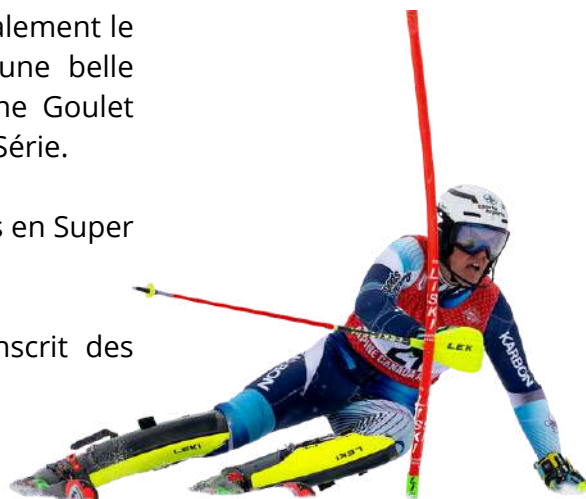
## MOMENTS FORTS DE LA SAISON

La saison 2024-2025 fut riche en apprentissages. Plusieurs athlètes ont décroché leur première victoire en carrière sur les circuits FIS.

Charles-Antoine Goulet s'est distingué en Europe avec deux podiums. Lexis Cournoyer a brillé en remportant le titre de champion canadien U21 en slalom. Lexis remporte également le classement général de la Super Série démontrant une belle constance tout au long de la saison. Charles-Antoine Goulet termine au 3e rang du classement général de la Super Série.

Au total le groupe a récolté 18 podiums dont 4 victoires en Super Série.

Finalement, cinq des six athlètes de l'équipe ont inscrit des points en Nor-Am.



# BILAN DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC - ÉQUIPE MASCULINE



## PÉRIODE PRÉPARATOIRE - PRINTEMPS ÉTÉ, AUTOMNE

### OBJECTIFS

- Préparer les athlètes physiquement afin d'assurer une saison sans blessure et d'optimiser leur performance en ski.
- Entreprendre une démarche de préparation mentale structurée.
- Améliorer nos capacités technico-tactiques en contexte Nor-Am.
- Varier les environnements d'entraînement (approche non linéaire).
- Spécialiser les athlètes en fonction de leurs qualités et de nos réalités, en priorisant les disciplines techniques.
- Offrir des opportunités de confrontation avec des athlètes de haut calibre.

### RÉALISATIONS

- Camp 1 – Les 2 Alpes. Conditions de surface difficiles, mais permettant tout de même de consolider les fondamentaux. Forte alternance entre les disciplines pour favoriser l'adaptabilité.
- Camp 2 – Chillán. Conditions de neige variables et environnements variés. Beaucoup de travail effectué afin de matérialiser les trajectoires en alternance avec des environnements de courses.
- Camp 3 – Lévi. Les athlètes ont pu skier chaque jour sur une surface injectée. Exposition aux équipes de la Slovénie, Grande-Bretagne.

### RÉFLEXIONS

- Préparation physique : l'encadrement demeure difficile pour les athlètes qui ne résident pas à Montréal. À preuve, un taux de présence bas pour ces athlètes.
- La préparation physique a permis de soutenir un volume d'entraînement 9% plus élevés que la saison dernière.
- Les 2 Alpes : Site idéal pour entamer la saison grâce aux nombreuses activités offertes. Avec l'appui de Thomas Côté, préparateur physique, nous avons pu amorcer une phase de centralisation et établir les bases du travail en préparation physiques.
- Chillán : Belles pistes techniques, variés qui permettent une bonne progression. Les pistes de vitesse demeurent limitées à cette période de l'année. Peu d'exposition à des équipes de calibre ce qui l'étalonnage.
- Lévi : Excellent site grâce à ses infrastructures sportives. Les pistes injectées permettent de multiplier les manches à haute intensité vers la phase compétitive. Présence d'équipes de haut niveau permettant bonne.

### RECOMMANDATIONS

- Planifier le camp 1 plus tôt au printemps (fin mai – début juin aux 2 Alpes)
- Travailler en amont avec les autres équipes provinciales pour trouver des camps communs et offrir des occasions de confrontation.
- Renforcer l'encadrement en préparation physique, particulièrement pour les athlètes à l'extérieur de Montréal.

## PÉRIODE DE COMPÉTITION

### OBJECTIFS

- Remporter des victoires en courses FIS.
- Gagner le classement général de la Super Série.
- Intégrer le Top 30 en Nor-Am.
- Qualifier des athlètes pour les Mondiaux juniors.
- Exposer les athlètes aux réalités de compétitions européennes.
- Terminer 70% des courses toutes disciplines confondues.
- Trouver une routine mentale efficace.



### RÉALISATIONS

- Ajout d'une consultante en préparation mentale à notre équipe de soutien intégré.
  - Suivi individuel minimal de trois rencontres par athlète ainsi que trois présences sur neige lors de compétitions avec la création d'une routine mentale pour les journées de courses.
- Implantation de camps de préparation spécifique (Nor-Am, Champ. Nat)
  - Camp 1 – Loveland (Colorado)
    - Entraînements avec des athlètes de Division 1 NCAA
  - Camp 2 – Norquay et Lake Louise (Alberta)
    - Entraînements avec l'équipe nationale de développement ainsi que les équipes provinciales sur la piste injectée des compétitions.
  - Camp 3 – Dobbiaco (Italie)
    - Entraînement sur pistes injectées et techniquement exigeantes
    - Participation à des courses relevées sur des tracés de haut niveau.

### RÉFLEXIONS

- Saison exigeante en Nor-Am, avec peu de constance. Cela démontre notre besoin d'exposer davantage le groupe à un niveau de compétition plus élevé dès la phase de préparation.
- Difficulté à reproduire les performance des courses FIS en Nor-Am. Les athlètes présentent un taux de course terminé global de 59% mais seulement de 18% en Nor-Am.

### RECOMMANDATIONS

- Multiplier les situations d'entraînement de GS rapides ou de super-G avant les courses de vitesse.
- Maintenir un travail assidu avec un préparateur mental, car les athlètes engagés dans ce processus réalisent des gains substantiels en performance.
- Cibler les courses en fonction des besoins réels et du contexte de la saison.
- En pré-saison, identifier des situations d'entraînement favorisant un environnement compétitif à l'entraînement.
- Revisiter les objectifs à mi-saison afin de maintenir l'engagement et la cohérence dans le processus de course.

# PERFORMANCE DES CIRCUITS

## REGROUPEMENT U12 MACKENZIE



Cet événement populaire a eu lieu dans la région de l'Est-du-Québec, à la **station Mont-St-Mathieu** qui était l'hôte de ces 3 journées d'activités.

L'événement a accueilli **295 skieurs** venant de toutes les régions du Québec, **44 clubs** étaient représentés.

L'objectif des évaluations motrices est d'identifier, à court et à long terme, la compétence motrice des athlètes dans les sphères spécifiques au ski alpin de compétition. Un rapport personnalisé de chaque athlète est envoyé à leur entraîneur-chef afin de les informer du développement des athlètes de leur club.

Ceci veut dire une image dans le temps et non une finalité. L'événement comprenait l'évaluation de 7 habiletés motrices ainsi que de 2 épreuves chronométrées en slalom et 2 en géant. Des certificats aux 10 meilleurs skieurs filles et garçons des évaluations motrices ont été remis en plus du prix de la meilleure région au cumulatif des épreuves techniques qui fut remis à la région de Québec.



Merci aux nombreux bénévoles et aux entraîneurs qui ont participé au succès de cet événement et un grand merci à la station Mont-St-Mathieu et au comité organisateur pour l'accueil et avoir su livrer un événement exceptionnel.

## PROVINCIAUX U14 MACKENZIE



Cet événement populaire a eu lieu dans l'Estrie, à la station Mont-Orford qui était l'hôte de ces 4 journées d'activités. L'événement a accueilli 150 skieurs venant de toutes les régions du Québec, 29 clubs étaient représentés.



Ce championnat favorise le développement de l'esprit sportif tant chez les compétiteurs que chez les entraîneurs dans un cadre de saine compétition. L'objectif est d'exposer les athlètes de cette catégorie à des compétitions en développant un esprit compétitif qui incite les responsables régionaux à mettre en place des programmes de développement aptes à assurer une base technique solide à ces athlètes pour le futur. Les évaluations motrices sont utilisées pour identifier, à court et à long terme, la compétence des athlètes dans les sphères spécifiques au ski alpin de compétition ainsi que faire la relation entre les habiletés motrices et les habiletés de compétition. Des certificats aux 10 meilleurs skieurs filles et garçons des évaluations motrices ont été remis. Il y a également eu remise des médailles de championnats féminins et masculins aux champions et des rubans aux positions quatre à dix. Un trophée de championne et champion et le prix de la meilleure région au cumulatif des compétitions a couronné le tout.



Merci aux nombreux bénévoles et aux entraîneurs qui ont participé au succès de cet événement et un grand merci à la station Mont-Orford et au comité organisateur pour l'accueil!

## CRITÉRIUM U16 MACKENZIE, PRÉSENTÉ PAR AUDI



Cet événement annuel a eu lieu dans les Laurentides, à la station Mont Garceau qui était l'hôte de ces 6 journées d'activités. L'événement a accueilli 160 skieurs provenant de 35 clubs de toutes les régions du Québec.

La région des Laurentides a largement dominé la compétition en occupant 92% des podiums alors que l'Outaouais et Skibec ont pris chacun 4% et l'Estrie 2% des places.

Merci aux nombreux bénévoles et aux entraîneurs qui ont participé au succès de cet événement et un grand merci à la station Mont Garceau pour leur soutien au ski de compétition.

Suite au Critérium, une délégation de 60 athlètes québécois a pris part aux Championnats Canadiens U16 de l'Est à Collingwood, Ontario. Le Québec a largement dominé les provinces de l'Ontario et des Maritimes. Les filles ont occupées 75% des places du top 15 alors que les garçons quant à eux ont occupés 70% des places du top 15. Ces beaux résultats se sont poursuivis avec des résultats probants de la part de nos athlètes lors de la Whistler Cup, notamment pour Sarah Décary avec une 3e et un 2e place et Adrien Côté avec deux 3e place.



## CHAMPIONNAT DE LA SEMAC



L'événement annuel s'est déroulé sur la Côte-Nord, aux stations **Gallix** et **Mont-Ti-Basse** qui étaient les hôtes de **3 journées d'activités**.

Ce rassemblement a permis de réunir **150 skieurs** issus de **cinq régions** éloignées du Québec, représentant **vingt clubs**.

La qualification du SEMAC qui regroupe les catégories U14 et U16 offre aux athlètes la possibilité de se comparer à l'échelle provinciale et de se qualifier pour les provinciaux de leur catégorie respectives.



La phase de qualification du SEMAC, destinée aux catégories U14 et U16, offre aux participants l'opportunité de se mesurer à leurs pairs à l'échelle provinciale, en vue d'une sélection pour les championnats provinciaux. Ce cadre compétitif favorise non seulement l'excellence sportive, mais aussi les échanges entre les athlètes et les entraîneurs, contribuant ainsi au développement d'un esprit sportif fort et à l'implantation de programmes de formation axés sur une base technique solide.

Une cérémonie de remise de médailles a honoré les performances remarquables des athlètes féminins et masculins, tandis que des rubans ont été attribués aux compétiteurs classés de la quatrième à la dixième position. À cette occasion, la délégation SEMAC sélectionnée pour représenter les catégories U14 et U16 aux championnats provinciaux a été officiellement présentée.



Un immense merci aux bénévoles dévoués, aux entraîneurs passionnés, à la région de la Côte-Nord et au comité organisateur pour leur accueil chaleureux et leur engagement sans faille.

## CIRCUIT JUNIOR PROVINCIAL U18 +



Le circuit populaire destiné aux athlètes de la catégorie U18+ s'est déroulé dans plusieurs stations renommées du Québec, notamment **Sommet Olympia, Mont-Blanc, Sommet Saint-Sauveur, Stoneham, Sutton**, et s'est conclu par une finale conjointe à **Orford** et **Owl's Head**.

L'événement a rassemblé **280 skieurs** provenant de toutes les régions du Québec, avec une représentation notable de la majorité des clubs de la province.



Ce circuit offre aux athlètes de 16 ans et plus l'opportunité de participer à des compétitions de niveau provincial, inscrites au classement canadien. Il constitue une alternative aux Super Séries, s'adressant aux skieurs qui, pour des raisons de disponibilité ou de niveau de compétition, ne peuvent y prendre part. Ce circuit joue également un rôle de pont entre les circuits régionaux et universitaires, permettant aux athlètes de poursuivre leur pratique du ski alpin dans un cadre compétitif où l'accent est mis sur la participation et le développement.

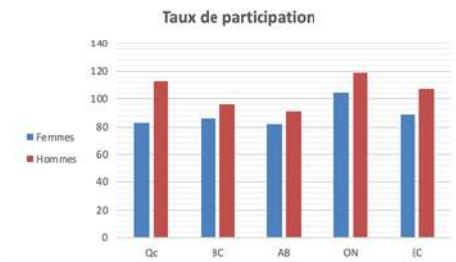
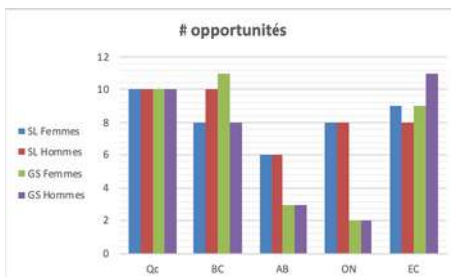
En fin de saison, une finale provinciale est organisée afin de couronner les champions du circuit. Des médailles de course ainsi que des trophées sont remis aux athlètes s'étant distingués.

## FIS - SUPER SÉRIE SPORTS EXPERTS, PRÉSENTÉE PAR AUDI ET MACKENZIE

Un total de 20 jours de courses faisaient partie du calendrier 2024-2025 de la Super Série. Le circuit s'est encore une fois distingué par la qualité des pistes offertes et le travail exceptionnel des comités de course et leurs bénévoles. 500 athlètes de 22 nations différentes ont pris part aux épreuves de la saison.

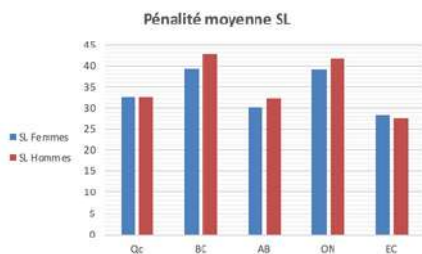
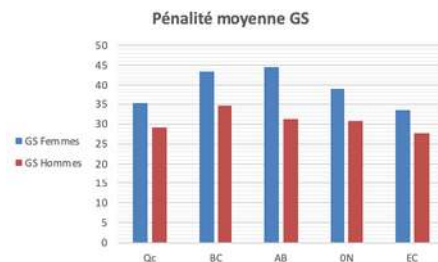
Lorsque l'on compare avec les autres compétitions FIS au Canada et vis-à-vis des "Eastern Cup" (EC) aux U.S.A, on dénote que notre circuit représente une excellente structure de développement.

Les taux de participations à la Super Série sont comparables à ceux des autres territoires. L'Ontario a un plus fort taux de participation mais cette province concentre ces événements sur 6 jours.



Le Québec a l'offre la plus généreuse et est la seule région offrant un nombre égale de compétitions pour les femmes et les hommes ainsi que pour chacune des disciplines. Nous sommes également le seul circuit FIS à tenir un classement général et à remettre des prix cumulatifs de saison.

Dans l'ensemble du pays, c'est au Québec que nous retrouvons les meilleures opportunités tout au long de la saison. En GS, seul le circuit "Eastern Cup" offre une pénalité de meilleure calibre. Toutefois, en raison de la participation d'athlètes de l'équipe nationale, les provinces de l'ouest parviennent à générer des opportunités de grande qualité en début et en fin de saison mais ne parviennent pas à maintenir le niveau en milieu de saison comme c'est le cas au Québec.



En SL, le Québec accuse un léger retard sur l'Alberta et sur les Eastern Cups. Encore une fois l'Alberta, en raison de la participation d'athlètes de l'équipe nationale, parvient à générer des opportunités de grande qualité en début et en fin de saison mais ne parvient pas à maintenir le niveau en milieu de saison. À ce niveau, une différence de 5 pts peut faire une différence de 150 rangs mondiaux!

# DÉVELOPPEMENT



## STAGES DE VITESSE POUR LES CLUBS

La majorité des régions ont tenus des camps de vitesse pour leurs athlètes U14 et U16 encadrés par des entraîneurs certifiés en vitesse.

Un stage de formation vitesse s'est tenu à la station **Pin Rouge** en Gaspésie avec **7 entraîneurs** participants.



## STAGE D'AUTOMNE SQA 2024

Un stage de développement provincial s'est tenu en octobre 2024 à **Saas-Fee**, en Suisse, réunissant **12 athlètes** issus des régions du **Saguenay-Lac-Saint-Jean**, de **l'Abitibi**, de **Québec** et de **l'Outaouais**.

Ce stage de **12 jours** de ski intensif s'est avéré particulièrement bénéfique. L'accent a été mis sur la collaboration, l'entraide, le leadership, l'esprit d'équipe, ainsi que sur le développement des habiletés techniques et tactiques. Une attention particulière a également été portée à l'entretien du matériel, élément essentiel dans la pratique du ski de haut niveau.



## CAMP ASCENSION

Le camp s'est tenu au Mont-Sainte-Anne en avril. Encadrées par **huit entraîneuses** chevronnées, **35 jeunes filles** des catégories U12 à U16 ont participé avec enthousiasme, animées par le désir de repousser leurs limites.

Au-delà des activités sur neige axées sur le ski de compétition, le camp a également mis l'accent sur le développement personnel à travers des conférences et divers ateliers. L'ensemble de ces activités visait à renforcer la confiance en soi, le leadership, l'esprit d'équipe et l'entraide.

# ENCADREMENT

## DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS AU QUÉBEC

### FORMATIONS, CERTIFICATIONS ET PERFECTIONNEMENT DES ENTRAÎNEURS

Nous travaillons en collaboration avec les clubs et les régions pour augmenter le nombre de facilitateurs, de mentors et d'évaluateurs au Québec en tentant de promouvoir les formations du PNCE afin d'améliorer l'accès aux crédits de licence des entraîneurs.

Pour une deuxième année, nous avons offert aux facilitateurs des stages de niveaux Introduction, Développement et une journée de développement sur neige. Formule très appréciée de tous, améliorant la synergie entre tous les paliers. Lors de cette journée, la coordonnatrice au développement et le directeur haute performance SQA travaillent conjointement au Directeur du développement ACA à améliorer nos services de développement des entraîneurs.

#### ACTIVITÉS DE DÉVELOPPEMENT :

SQA se donne comme mandat de rejoindre toutes ses régions afin de rencontrer les dirigeants des clubs, les entraîneurs-chefs, les entraîneurs et les bénévoles.

#### Activités proposées :

Stages de formation des entraîneurs (Niveau Introduction, Développement et Performance)

Journées de formation dans les clubs et Mentorat

Évaluations d'entraîneurs en vue de la certification

Stages de développement aux athlètes

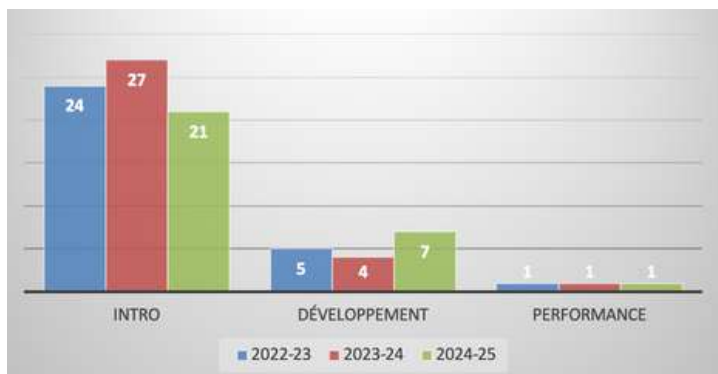
Stages de vitesses

Accompagnement au bon déroulement de courses

Présence dans 25 événements dans les clubs, courses et formations

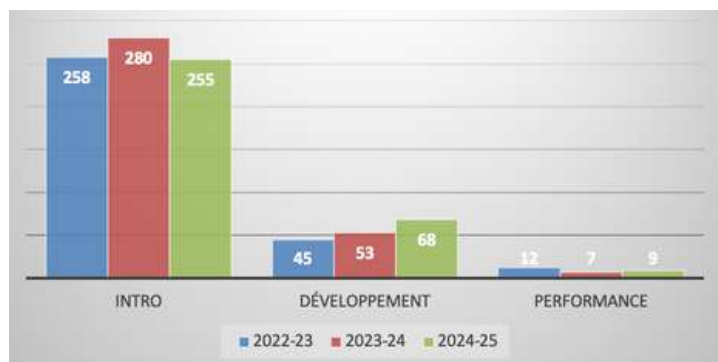
Présence dans 8 régions

## NOMBRE DE STAGES OFFERTS



Le nombre de stages offerts annuellement tient compte du nombre de nouveaux entraîneurs qui entrent dans le système québécois et des demandes particulières faites par les clubs et les régions. L'offre globale est stable ce qui témoigne d'un engagement continue de la communauté envers la formation des entraîneurs.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS



On constate augmentation constante du nombre d'entraîneurs formés dans les niveaux développement et performance (+33%) ce qui laisse entrevoir un rehaussement à venir dans la qualité de l'encadrement des athlètes.

Un enjeu majeur demeure, soit celui de la certification des entraîneurs. Cette importante étape du cheminement de l'entraîneur est la clé d'une réelle évolution de la qualité du travail des entraîneurs. Elle permet de valider le passage de la connaissance à la compétence. Des initiatives sont à mettre en place au cours des prochaines saisons afin d'améliorer cet aspect important de la formation des entraîneurs.

## CRÉDITS DE FORMATION

Comme à chaque année SQA accompagne les entraîneurs dans leurs perfectionnement en offrant l'opportunité de faire de la formation continue. Ces formations contribuent à l'accréditation du statut d'entraîneur ainsi qu'à la certification (crédits d'éducation et gestion de risque) et la plupart de ces formations sont également disponibles aux parents et gestionnaires de clubs.

Le soutien aux entraîneurs prend différentes formes :

- Ateliers d'automne
- Congrès
- Formations dans les clubs
- Accompagnement de clubs (Entraîneurs-chef, Conseil d'administration)
- Mentorat
- Certification d'entraîneurs (évaluation terrain)
- Formation en ligne

## FORMATIONS OFFERTES AU QUÉBEC



- Niveau Introduction
- Niveau Développement
- Niveau Performance
- Stage de vitesse

## COMITÉ DES RÈGLEMENTS

Le comité des règlements s'est récemment réuni pour mettre à jour les règlements du Chapitre 4 en intégrant les recommandations des intervenants clés du ski de compétition.

Les membres de ce comité étaient :

Caroline Pageau, Présidente du comité des officiels

Sunny Verreault, Responsable de la formation et du développement régional

Jocelyn Huot, Directeur général

Jean-François Belisle, Directeur de haute performance.

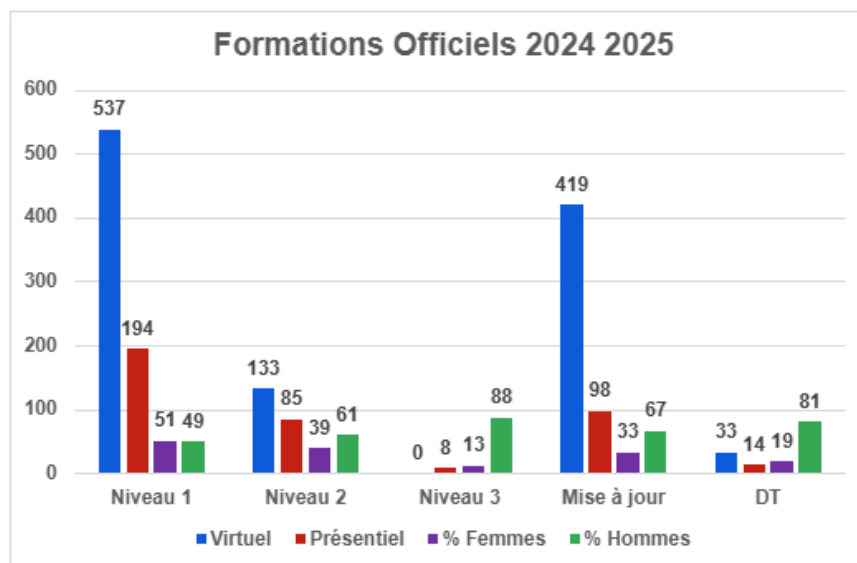
## COMITÉ DES OFFICIELS

Le comité des officiels, quant à lui, regroupe neuf représentants des officiels, un pour chaque région du Québec, avec Caroline Pageau comme présidente, Martin LaRichelière comme secrétaire, et Sunny Verreault, responsable du comité des officiels pour Ski Québec Alpin. Ce groupe se réunit virtuellement trois (3) à quatre (4) fois par an pour discuter notamment des besoins en formation et nommer les directeurs techniques pour les événements provinciaux non FIS.

Il y a quelques années que Ski Québec Alpin (SQA) a adopté un modèle d'éducation principalement virtuel pour les formations des officiels pour les niveaux 1 et 2, ainsi que pour les délégués techniques. Des formations niveau 1 et 2 sont également organisées en présentiel dans les régions.

Nous tenons à féliciter tous nos officiels qui ont obtenus leur certification et/ou sont passés à un niveau supérieur. La formation est essentielle pour la relève et le futur de notre sport.

Merci à tous pour votre implication !



# GOVERNANCE

## CONSEIL D'ADMINISTRATION



MARIANNE PLAMONDON, MEMBRE INDÉPENDANTE - PRÉSIDENTE

### MEMBRES INDÉPENDANTS



ANNE-MARIE LEFRANÇOIS  
- SECRÉTAIRE



ELIZABETH KURTH  
- TRÉSOSIÈRE



CAROLYNE PICARD



DANIEL BOIVIN



ANTOINE MICHAUD,

### MEMBRES ISSU DE RÉGION



ANNIE DESCHÊNES  
SKIBEC



KIMBERLY HOGAN  
OUTAOUAIS



BENOIT BYETTE  
ESTRIE



KABIR LADAK  
SEMACE



PHILIPPE MARCHESSAULT  
DLS

## TABLEAU D'ASSIDUITÉ DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR L'ANNÉE 2024-2025

SKI QUÉBEC ALPIN	CONSEIL D'ADMINISTRATION	COMITÉS STATUTAIRES			AdHoc		AUTRES	
		Ressources Humaines	Audit	Gouvernance	plan stratégique	Candidat DHP	Mise en candidature	Comité sélection eq. qc
total des séances	11							
Marianne Plamondon	11	x				x	x	
Elizabeth Kurth	7		x					
Anne-Marie Lefrançois	11			x			x	
Carolyn Picard	6	x				x		
Daniel Boivin	8							
Antoine Michaud fin de mandat 2025-08-28	10	x			x	x		
Annie Deschênes	10			x				
Benoit Byette	10		x					
Kabir Ladak	11		x					
Philippe Marchessault	11						x	x
Kimberly Hogan	11			x				
Jocelyn Huot- DG	11	x	x	x	x	x	x	x
Jean-François Bellisle - DHP	9				x			x

# MARKETING ET PARTENARIATS

Pour Ski Québec alpin, les partenariats, commanditaires et fournisseurs représentent une source de financement indispensable. La Fédération est donc constamment à la recherche de nouvelles opportunités de s'associer à des entreprises partageant les mêmes valeurs. Nous ne les remercions jamais assez et nous sommes très chanceux de les avoir avec nous année après année.

## PARTENAIRES PRESTIGE



SPORTS EXPERTS

Depuis plus de 50 ans, Sports Experts est fier de promouvoir la pratique d'activités physiques par le biais de son association à de nombreux organismes, équipes professionnelles, athlètes, entraîneurs et organisateurs d'événements sportifs. Offrant une vaste gamme de vêtements, de chaussures et d'équipement de sport de marques renommées et exclusives à des prix concurrentiels, Sports Experts représente une valeur exceptionnelle pour le consommateur.

Sports Experts est actif et présent dans le circuit FIS du Québec, présentant une vingtaine de journées d'épreuves pendant l'hiver. Sports Experts est un partenaire prestige de la Fédération et commanditaire en titre de la Super Série Sports Experts présentée par Audi.



## AUDI ET LES CONCESSIONNAIRES DU GRAND MONTRÉAL

Avec ses 11 concessionnaires au Québec, 51 au Canada, Audi propose une série de véhicules haut de gamme partout au pays. Perfectionnisme et dépassement de soi, technologie et maîtrise; les connivences entre la marque allemande et le monde du ski alpin sont nombreuses. Depuis le 26 octobre 2011, les concessionnaires Audi du Grand Montréal appuient les programmes élites de Ski Québec alpin ainsi que l'ensemble des clubs du Québec. Annuellement, ils offrent gracieusement une voiture Audi à faire tirer lors du Tirage provincial, grand moyen de financement des clubs!

Les concessionnaires Audi du Grand Montréal sont des partenaires prestige de la Fédération et commanditaires de la Super Série Sports Experts, du programme de sport au féminin Ascension et du gala annuel La Rencontre au Sommet Audi.



Schure Sports a plus de 20 ans d'expérience dans le milieu du commerce sportif et du design. Basée à Toronto, cette compagnie collabore avec plus de 17 équipes nationales et est engagée à supporter les athlètes élités, et ce, afin de développer le sport globalement. Les produits Karbon rencontrent toujours avec succès les exigences des meilleurs athlètes en sports de glisse.

Tous les athlètes de l'Équipe du Québec, ainsi que les entraîneurs, l'équipe de pavoisement, ainsi que les membres présents sur les compétitions portent fièrement leurs uniformes! Karbon est un partenaire prestige de la Fédération et est l'habilleur officiel des Équipes du Québec de ski alpin.



Placements Mackenzie est fière de soutenir de longue date les sports de neige au Canada. En effet, elle investit depuis 30 ans dans les communautés de ski au pays. En partenariat avec Alpine Canada Alpin, Ski Québec alpin, Alpine Ontario Alpin et le Temple de la renommée du ski canadien, Mackenzie soutient les athlètes d'aujourd'hui et aide la nouvelle génération à grimper sur les podiums en appuyant les parents, le personnel d'entraînement, les clubs de ski et les programmes de mentorat.

Mackenzie est également partenaire en titre des championnats provinciaux québécois.



L'Association des stations de ski du Québec est un OBNL regroupant l'ensemble des stations de ski au Québec. Sa mission est de promouvoir et défendre les intérêts des stations, de favoriser le développement de la relève et de supporter l'industrie afin d'offrir aux skieurs des expériences mémorables. L'ASSQ nous offre gracieusement les passes provinciales pour l'ensemble des membres de l'Équipe du Québec incluant les athlètes et les entraîneurs. L'ASSQ aide aussi généreusement notre fédération dans le cadre d'alliance avec nos partenaires commerciaux et contribue grandement aux ententes entre les clubs et les montagnes.

## PARTENAIRES, COMMANDITAIRES ET FOURNISSEURS



LEVEL : Level établit son leadership dans le secteur des gants, grâce à son progrès technologique constant. Grâce à son approche innovante et ses nombreuses technologies appliquées, Level s'est imposé comme leader mondial dans le secteur des gants de protection snowboard. Désormais, l'objectif de Level est de développer son savoir-faire afin de devenir un producteur de file sur le marché des gants pour toutes les activités de sports d'hiver. Un design innovant, une qualité maximale, un style révolutionnaire et des technologies innovantes sont toujours à la base de la stratégie Level. Scheuing Sport distribue ses produits dans le monde entier à travers 43 distributeurs sur 4 continents différents. Avec une tendance de croissance constante, depuis 2000, faisant de Level l'un des principaux concurrents du marché mondial des gants.



JULBO : Évolution, adaptation, transformation, notre marque Julbo est vivante et se nourrit de vos exigences, de celles de nos clients et d'athlètes. Merci de nous faire progresser et de nous défier afin de nous rendre plus fort et encore plus désirable. La passion de l'entrepreneuriat, le savoir-faire industriel et l'ancrage local sont des valeurs sûres de notre équipe au quotidien. La dynamique du mouvement et la convivialité des instants partagés animent notre énergie afin d'équiper les sportifs de produits innovateurs et leur permettre de vivre leur passion intensément. Julbo, développé par Peugeot, un nouvel élan au service d'ambitions nobles et durables!

### belairdirect.

BELAIRDIRECT : Quel que soit le type de couverture que vous recherchez, simplifiez votre assurance et bénéficiez de tarifs exclusifs, de couvertures sur mesure et de plusieurs outils pratiques grâce à Belairdirect. Les membres de Ski Québec alpin pourraient économiser jusqu'à 28% sur leur assurance auto et habitation.

Nous avons également d'autres partenaires qui nous accompagnent depuis plusieurs années comme **World Cup Supply**, **Sportvac**, **Air Canada**, et **ESIM** (Excellence sportive de l'île de Montréal)



AIR CANADA



# COMMUNICATIONS

## SITE WEB ET INFOLETTRE

Le site Internet de la Fédération a une place fondamentale dans la stratégie de communications de Ski Québec alpin, tout comme notre infolettre, le Ski-Renseigne.

Ils nous permettent d'informer les adhérents, les partenaires, les entraîneurs et les intervenants de toutes les différentes activités que nous proposons et réalisons dans l'année. C'est aussi un moyen d'obtenir une vision plus large afin de faire connaître notre travail et nos services à un maximum de personnes.



### Site Web

- 1 220 352 pages vues.
- 411 204 visites d'une moyenne de 2 minutes.
- 3 périodes d'affluence au courant de l'année (période forte novembre à mars, période faible avril-mai-juin, période moyenne juillet à octobre).



### Infolettre Ski-Renseigne

- Infolettre hebdomadaire, total de 46 infolettres/année
- 10 500 courriels
- Taux d'ouverture de 48%
- Taux de clics à 2.6%

**SKI-RENSEIGNE**  
SKI QUÉBEC ALPIN

**PROGRAMME ASCENSION**  
MACKENZIE Placements

**UN PROGRAMME 100% FÉMININ**  
Ski Québec alpin est fière de vous présenter son tout nouveau programme centré sur le sport féminin. Le **Programme Ascension** vise à l'élevation, la visibilité et le support des athlètes et entraîneures québécoises de ski alpin. Le but de ce projet est d'exposer de jeunes athlètes et entraîneures à des figures féminines d'expérience afin de créer une ambiance immersive et engageante pour toutes.

Nous débutons ce programme avec un **stage d'entraînement de fin de saison 100% féminin** avec des entraîneures chevronnées, des mentors et des athlètes invitées qui vous permettront d'atteindre vos objectifs autant physiques que mentaux.

## RÉSEAUX SOCIAUX

Année après année, Facebook est devenu **la plateforme principale** des échanges avec les membres du ski alpin québécois. Nous savons que la majorité de nos membres y sont présents et c'est un média indispensable pour nous. Utilisée par les athlètes, leurs parents, les clubs, les fans, les médias et les partenaires, c'est l'endroit de prédilection afin d'engager des conversations avec les abonnés.

Instagram est notre deuxième réseau social le plus populaire, utilisé pour publier du contenu en direct de grands événements sportifs, comme la Super Série Sports Experts présentée par Audi ou encore les championnats provinciaux ou les coupes Nor-Am. Nous souhaitons y partager la beauté du sport, ainsi nous sélectionnons des photos qui représentent l'avant, le pendant et l'après événement.



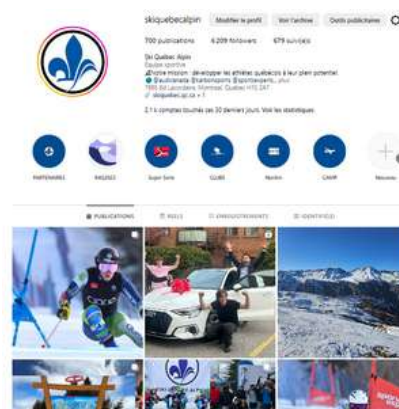
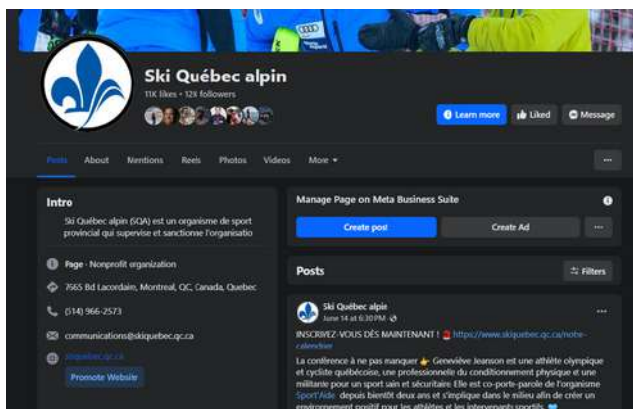
Facebook

- 12.7K abonnés
- 91.5K en portée organique.
- 6.8K en engagement pendant la saison forte.
- 650K vues au courant de la dernière année.



Instagram

- 6 460 abonnés
- 5 500 en couverture moyenne.
- 400 "J'aime" en moyenne par publication.
- Taux d'engagement 6.22%



# ÉQUIPE SQA SAISON 24-25

## DIRECTION GÉNÉRALE ET ADMINISTRATION



Jocelyn Huot,  
**Directeur général**



Yanique Verne,  
**Responsable du service aux membres**



Marie Linda Nicolas Laguerre,  
**Responsable de la comptable**

---

## COMMUNICATION / PARTENAIRES ET ÉVÈNEMENTS



Daphné Asselin,  
**Responsable communications et partenariats**



Guy Pouliot,  
**Pavoisement de la Super Série Sports Experts**

---

## DIRECTION ATHLÉTIQUE ET ÉQUIPE DU QUÉBEC



Jean-François Bélisle,  
**Directeur haute performance**



Sunny Verreault,  
**Responsable du développement régional**



Caroline Pageau,  
**Responsable provincial des officiels**



Marie-Pier Jourdain,  
**Responsable Programmes Sport-Études**



Jonathan Blanchard,  
**Entraîneur chef ESQA masculine**



Claudel Mey Plouffe,  
**Entraîneuse chef ESQA féminine**



Samuel Lacroix,  
**Entraîneur ESQA masculine**



Yves Payer,  
**Entraîneur ESQA féminine**

---

## ÉQUIPE DE SOUTIEN INTÉGRÉ



Frédéric Laberge,  
**Coordonnateur ESI**



Thomas Côté,  
**préparateur physique**



Renée Spencer Junge,  
**Ostéopathe**



Sabrina Cormier,  
**Préparation mentale**

# NOTRE STRATÉGIE POUR LE FUTUR

## LANCEMENT DU PLAN STRATÉGIQUE 2025-30

### 01 LES ATHLÈTES

Augmentation de la participation et de la rétention, augmentation du transfert des athlètes québécois.es vers les équipes nationales, développement et valorisation pour les athlètes para et le ski cross...

### LES ENTRAINEUR.ES,

### 02 OFFICIEL.ES

Augmentation du nombre, la rétention et la qualité des entraîneur.es / officiel.les certifié.es. Soutien des clubs et des régions. Soutenir l'éducation des intervenants sur la réalité du sport et le développement harmonieux des athlètes.

### 03 LE SYSTÈME DE COMPÉTITIONS ET LES INSTALLATIONS

Harmonisation des calendriers de compétitions, accueil de compétitions de haut niveau, amélioration de l'accès à des plateaux d'entraînement et de compétition de qualité.

### 04 LA FÉDÉRATION

Adoption des meilleures pratiques de gouvernance et d'efficacité opérationnelle. Promotion et adoption d'une culture d'intégrité de collaboration et de transparence. Stabilité et croissance financière. Promotion de la marque SQA et du ski alpin de compétition. Communication transparente et ouverte avec nos membres et nos partenaires.





**SKI QUÉBEC ALPIN**



**MERCI DE  
VOTRE ATTENTION !**

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-NOUS !**

[www.skiquebec.qc.ca](http://www.skiquebec.qc.ca)

[communications@skiquebec.qc.ca](mailto:communications@skiquebec.qc.ca)

[jhuot@skiquebec.qc.ca](mailto:jhuot@skiquebec.qc.ca)