

a- Entraîneurs

b- Officiels

Niveau Introduction

Le stage niveau Introduction de la FESC est un stage de trois jours qui a été conçu pour aider les entraîneurs à développer les habiletés afin de répondre aux besoins des skieurs de niveau initiation (6-10 ans). Le but du stage est de perfectionner les habiletés fondamentales en ski et d'apprendre les techniques d'entraînement essentielles telles que la sélection adéquate des éducatifs / exercices en ski libre et en tracé au cours d'une séance d'entraînement.

Les habiletés de ski et de démonstration seront évaluées au cours des trois jours. Les candidats devront également remplir le cahier d'exercices pendant le stage.

Pour obtenir des renseignements, veuillez communiquer avec :

Geneviève Coulloudon / Tél .: (514) 252-3089 poste 3715 /
genevieve@skiquebec.qc.ca

Niveau I

Pré-requis:

- * Suivre un cours d'officiel alpin (aucun examen requis)

Niveau II

Pré-requis:

- * niveau I nécessaire
- * Suivre un cours officiel alpin niveau II
- * Posséder une année d'expérience avec un niveau I dans les tâches suivantes:
 - * **Équipe de piste**
 - * **Juge de porte**
 - * **Chronométrage**
 - * **Secrétariat de course**
 - * **Juge au départ ou arrivée**

Niveau III

Pré-requis:

- * Niveau II nécessaire
- * Suivre un cours officiel alpin III
- * Posséder au moins deux saisons d'expérience avec un niveau II dans les tâches suivantes:
 - * **Directeur d'épreuve**
 - * **Chef de piste**
 - * **Chef des juges de porte**
 - * **Chef du chronométrage**
 - * **Chef du secrétariat de course**
 - * **Juge au départ ou à l'arrivée**
 - * **Délégué technique régional**
 - * **Chef du comité de course dans une épreuve FIS**
 - * **Membre du jury dans une épreuve FIS**

Contactez votre région pour les procédures d'inscription et les horaires.

Contact

Yves Rolland

yrolland99@gmail.com

Retrouvez tous les détails du programme des officiels sur www.skiquebec.qc.ca