

## Règlements Kombi

### **OBJECTIF DE CETTE ÉPREUVE**

Toute épreuve de kombi a pour but d'apporter des défis stimulants et enrichissants aux coureurs à travers diverses variations de courbes de ski dans un parcours qui demeure continu et fluide. L'épreuve de kombi doit emmener le skieur à réagir à différentes situations, à augmenter sa polyvalence ainsi que sa versatilité. Elle doit se rapprocher des éléments de ski libre. En plus, de favoriser le développement des habiletés techniques et tactiques fondamentales, cette épreuve doit favoriser le développement cognitif de l'enfant en entraînant la prise de décision.

### **2) Ordre de départ**

2.1) Le tirage au sort se fait selon les mêmes principes que les autres épreuves.

### **3) Traçage du parcours**

#### **3.1) Composition du parcours**

Le parcours doit être composé de 4 à 6 sections différentes visant à développer des habiletés spécifiques au groupe d'âge visé. Le parcours doit être continu et fluide et doit être composé uniquement de variations de courbe et de terrain:

Il faut éviter de placer des portes exigeant un freinage brusque et se, car elles cassent le rythme sans pour autant augmenter les difficultés et ne mesurent en aucune façon le niveau d'habileté des concurrents

Avant les combinaisons difficiles, il est recommandé de placer au moins une porte permettant aux concurrents de préparer ce qui s'en vient. Les zones de transition entre les éléments sont critiques afin d'obtenir un parcours fluide.

Il n'est pas profitable de placer les éléments difficiles immédiatement au début ou à la fin du tracé.

Les dernières portes doivent être placées de façon à ce que les concurrents puissent passer l'arrivée sans encombre et doivent tenir compte du niveau de fatigue de ceux-ci.

\*Le DVD Étoiles des neiges comporte de bons exemples.

#### **3.2) Type d'indicateur (piquets)**

Seuls les indicateurs suivants doivent composer le parcours : piquets articulés, et mini piquets de couleur rouge ou bleu.

La courbe doit être composée d'un indicateur visuel intérieur (piquet pivot de virage) et d'un indicateur visuel extérieur afin de déterminer la ligne imaginaire qui doit être traversée par

l'athlète. Ce piquet ou cet indicateur doit être à une distance d'au moins 2 mètres et d'au plus 8 mètres.

L'initiation aux longs piquets en slalom doit se faire dans la catégorie K1 même si les compétitions en slalom sont en mini piquets. Lors d'un parcours d'habiletés (K1) et/ou Kombi (K2) un maximum de 16 longs piquets de slalom doit être mis. Les jeunes auront donc un maximum de 16 piquets total à frapper lors de ces épreuves.

### **3.3) Dénivelées et longueur de parcours**

Pour les catégories Enfant I et plus jeune la dénivelée de la piste doit être au maximum 140m  
La durée du parcours devrait se situer entre 35 et 55 secondes pour des raisons de sécurité et de capacités physiques des athlètes.

## **4) Traceur**

- 4.1) Le traceur sera désigné par SQA et assisté d'un entraîneur du club ou de la région hôte. 2 arbitres seront aussi désignés pour l'évènement.
- 4.2) Le traceur ainsi que les arbitres doivent se consulter afin que le parcours tienne compte des conditions du terrain, de l'enneigement, des conditions climatiques et des capacités des concurrents.
- 4.3) Le tracé doit être terminé au plus tard une heure et demie avant le départ de la compétition, afin que les coureurs ne soient pas dérangés durant la reconnaissance par les préparatifs de la piste.

## **5) Ouvreurs de piste**

- 5.1) Au moins 4 ouvreurs doivent être disponibles. Les ouvreurs doivent être si possible du même calibre que les compétiteurs du championnat afin de s'assurer de la qualité du parcours.
- 5.2) Les ouvreurs doivent être disponibles lors du traçage de parcours afin de permettre au traceur de vérifier la qualité de certaines sections au fur et à mesure du traçage.

## **6) Étude de parcours**

- 6.1) La reconnaissance de la piste se fait selon les procédures établies par le jury lors de la rencontre des entraîneurs. De façon générale, les concurrents sont autorisés à se familiariser avec les pistes en dérapant à vitesse réduite le parcours.

## **7) Sécurité**

- 7.1) L'utilisation des piquets articulés est fortement recommandée dans toutes les figures du parcours et ce même pour les piquets extérieurs.
- 7.2) L'agencement des différentes sections du parcours doit être établi pour que la vitesse soit raisonnable et croissante.
- 7.3) L'estimation de la vitesse pour les différents éléments doit être faite en fonction des concurrents les plus rapides.